

Articles from Ramamental

ปัญหาเด็ก ๆ แค่อะไรเล็กๆ ๆ จริงหรือ ?

2011-11-18 06:11:21 admin

กายกับใจ

ความรู้ทางกุมารเวชศาสตร์ได้เจริญขึ้นมาก และคงจะมากขึ้นตามลำดับในวันข้างหน้า สุขภาพกายของเด็กไทยก็ได้รับการดูแลดีขึ้นตามไปด้วย จากความสามารถของกุมารแพทย์ แต่ยังมีอีกส่วนหนึ่งที่สำคัญพอๆ กับสุขภาพกาย คือ สุขภาพจิตของเด็ก เพราะผู้ที่สุขภาพดีควรจะดีทั้งกายและใจ ภาวะจิตใจที่ไม่เป็นสุขย่อมส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายตามมา

ถ้าเด็กได้รับแต่สิ่งจำเป็นสำหรับร่างกายอย่างครบบริบูรณ์ แต่ขาดสิ่งจำเป็นสำหรับจิตใจ เราก็อาจได้เด็กที่รูปร่างแข็งแรง สูงใหญ่ตามเกณฑ์มาตรฐานทุกประการ แต่อาจมีท่าทางไม่เป็นสุข หงอยเหงา ไม่ร่าเริงแจ่มใส เซื่องซึม หรือมีพฤติกรรมก้าวร้าว ชอบทำลาย หรือไม่สามารถรับผิดชอบได้ตามวัย

เมื่อไรที่ควรพาเด็กมาปรึกษาจิตแพทย์เด็ก

ผู้ปกครองมักเป็นคนแรกที่มองเห็นปัญหาทางพฤติกรรมหรืออารมณ์ของเด็ก และจากการที่ผู้ปกครองเป็นห่วงมากขึ้น ร่วมกับการที่บุคคลภายนอก เช่น ครู เริ่มตั้งข้อสังเกต ทำให้ผู้ปกครองเริ่มคิดว่าเด็กรับจะได้รับประโยชน์จากการมาพบแพทย์ ต่อไปนี้เป็นสัญญาณซึ่งอาจบ่งชี้ว่าเด็กหรือวัยรุ่นของท่านควรได้รับความช่วยเหลือ

เด็กเล็ก

- ผลการเรียนตกลงอย่างชัดเจน
- ถึงพยายามอย่างมากแต่ผลสอบไม่ได้เท่าที่พยายาม
- ท่าทางวิตกกังวลอย่างมาก ซึ่งอาจแสดงออกโดยการไม่ยอมไปโรงเรียนบ่อย ๆ หรือปฏิเสธ ไม่ยอมเข้าเรียน หรือเข้าร่วมกิจกรรมที่เด็กวัยเดียวกันมักทำ
- ซุนนมาก อยู่ไม่นิ่ง เคลื่อนไหวตลอดเวลา มากกว่าการเล่นทั่ว ๆ ไป
- ฝันร้ายบ่อย ๆ
- ดื้อ ไม่เชื่อฟัง ก้าวร้าว ต่อต้านผู้ใหญ่เป็นประจำ และนานกว่า 6 เดือน
- ร้องไห้ อาละวาดบ่อย ๆ โดยหาสาเหตุไม่ได้

เด็กโตและวัยรุ่น

- ผลการเรียนเปลี่ยนแปลงอย่างเห็นได้ชัด
- ใช้สารเสพติดหรือดื่มสุรา
- ไม่สามารถแก้ปัญหาและปฏิบัติงานประจำได้
- มีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องการนอน และ/ หรือ การกินอย่างชัดเจน
- บ่นเรื่องอาการเจ็บป่วยทางกายมากมาย
- ก้าวร้าว หรือละเมิดกฏ/ สิทธิผู้อื่นบ่อย ๆ เช่น ต่อต้านผู้ใหญ่ หนีโรงเรียน ลักขโมย ทำลายข้าวของ
- กลัวความอ้วนอย่างมาก
- มีอารมณ์ซึมเศร้า มองโลกในแง่ลบ เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ คิดเรื่องตายบ่อย ๆ
- อารมณ์โมโหรุนแรงอย่างควบคุมไม่ได้บ่อย ๆ

เราช่วยคุณได้

เมื่อพบหรือสงสัยว่าบุตรหลานของท่านควรได้รับความช่วยเหลือจากจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น ท่านสามารถติดต่อได้ที่

หน่วยจิตเวชเด็กและวัยรุ่น ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
โรงพยาบาลรามธิบดี
โทร 0-2201-1235, 0-2201-1245
ทุกวัน – เวลาราชการ



Ramamenthal

Ramathibodi Mental Health Homepage



ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
โรงพยาบาลรามธิบดี



คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University.

Tweet

tumblr

my

Share



Email