

Articles from Ramamental

พิษสุราเรื้อรัง

2011-11-12 18:11:18 admin

อะไรคือพิษสุราเรื้อรัง
แตกต่างจากการใช้สุราในทางที่ผิดอย่างไร
เมื่อไรที่ผู้มีปัญหาเกี่ยวกับการดื่มสุราควรจะไปพบแพทย์
เรามีคำแนะนำ.....

พิษสุราเรื้อรังคืออะไร

พิษสุราเรื้อรังเป็นโรคๆ
หนึ่งซึ่งมีลักษณะดังต่อไปนี้

- มีความอยากหรือกระหายอย่างมากที่ต้องการจะดื่มสุรา
- คุมตัวเองไม่ได้
หมายถึงการที่ผู้ติดสุราพยายามจะเลิกสุราหลายครั้งหลายหน แต่ก็ทำไม่สำเร็จ
- เมื่อห่างจากสุราจะมีอาการดังต่อไปนี้ เช่น คลื่นไส้
อาเจียน เหงื่อออก มือสั่น กระวนกระวายและอาการดังกล่าวมักจะหายไป
เมื่อดื่มสุราหรือกินยานอนหลับ
- อาการเหมือนดื้อยา คือ
มีความต้องการดื่มสุราในขนาดมากขึ้นเรื่อยๆ
เพื่อที่จะให้สุราออกฤทธิ์เท่าเดิม?

ซึ่งคำจำกัดความดังกล่าวทำให้เห็นว่า
ทำไมผู้ที่มีปัญหาพิษสุราเรื้อรังจึงเลิกเหล้าได้ยาก
เพราะจะมีความรู้สึกต้องการสุรามากๆ เหมือนคนทั่วไปต้องการอาหารและน้ำ
บางคนอาจจะสามารถเอาชนะใจตัวเองและเลิกดื่มสุราได้
แต่ส่วนใหญ่ของผู้ที่เป็นพิษสุราเรื้อรังแล้วจะทำไม่ได้อย่างดี
ถ้าได้รับการช่วยเหลือและการรักษา หลายคนก็สามารถหยุดสุราได้
หลายคนสงสัยว่าทำไมบางคนก็ดื่มสุราแต่ไม่มีปัญหา
บางคนมีปัญหามารกไม่สามารถควบคุมการดื่มของตนได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสิ่งแวดล้อม
เช่น ความหามาได้ง่ายของสุรา กลุ่มเพื่อน ฯลฯ
นอกจากนี้กรรมพันธุ์อาจมีส่วนได้เช่นกัน
แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าผู้ที่มีญาติเป็นพิษสุราเรื้อรังจะต้องเป็นโรคนี้นี้ด้วยเสมอไป

การใช้สุราในทางที่ผิด

การใช้สุราในทางที่ผิด
ต่างจากพิษสุราเรื้อรังตรงที่ไม่มีความอยากสุราอย่างมาก ไม่เสียการควบคุมในการดื่ม
และเวลาห่างจากสุราก็ไม่มีอาการอะไร แต่จะมีปัญหาการใช้สุราในทางที่ผิด
(ในความหมายของรูปแบบการดื่ม)
ซึ่งรูปแบบการดื่มนั้นอาจจะเป็นข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้

- ดื่มแล้วมีผลเสียต่องาน การเรียน หรือครอบครัว
- ดื่มในสถานที่ที่อาจทำให้เกิดอันตรายได้ เช่น ขณะขับรถ ขณะทำงานกับเครื่องจักรกล
- ดื่มแล้วทำให้มีปัญหาในด้านกฎหมาย เช่น ถูกตำรวจจับเพราะว่าเมาขณะกำลังขับรถ หรือทำร้ายคนอื่น
- ดื่มแล้วทำให้มีปัญหาด้านความสัมพันธ์ระหว่างคนในครอบครัวและผู้อื่น

เมื่อไรที่คุณต้องการการช่วยเหลือ

คุณจะสามารถบอกได้อย่างไรว่า ตัวคุณหรือคนใกล้ตัวคุณมีปัญหาการดื่มหรือไม่ ให้ลองตอบคำถามเหล่านี้ซึ่งอาจจะบอกคุณได้

1. คุณเคยรู้สึกอยากเลิกการดื่มสุราของคุณไหม
2. คุณเคยรู้สึกรำคาญหลายๆ คน ที่พยายามจะให้คุณเลิกดื่มสุราไหม
3. คุณเคยรู้สึกผิด หรือรู้สึกไม่ดีกับการดื่มสุราของคุณไหม
4. คุณเคยดื่มสุราตั้งแต่เช้า เพื่อที่จะลดอาการไม่สบายหรือเมาค้างไหม

ถ้ามีคำตอบว่า "ใช่"

ในข้อใดข้อหนึ่งก็อาจเป็นไปได้ที่คุณกำลังมีปัญหาแล้ว และยังตอบว่าใช่มากกว่า 1 ข้อ ก็ยังมีความเป็นไปได้ของปัญหาเกี่ยวกับการดื่มสุรามากขึ้น ควรจะไปพบแพทย์ซึ่งจะเป็นผู้ตอบปัญหาของคุณได้ดี

แต่ถึงแม้ว่าทุกข้อคุณจะตอบว่า "ไม่ใช่"

แต่คุณมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ มีปัญหาการงาน ความสัมพันธ์กับบุคคล หรือปัญหาเกี่ยวกับกฎหมายก็ควรจะไปพบแพทย์เพื่อรับการช่วยเหลือเช่นกัน

ความคิดที่จะต้องการความช่วยเหลือของผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับสุราไม่เกิดขึ้นกันง่ายๆ แต่จำไว้ว่าเมื่อไรที่มารับความช่วยเหลือ โอกาสที่จะดีขึ้นก็มีมากขึ้น

คุณอาจจะรู้สึกกลัวการที่จะพูดถึงการดื่มสุรากับสุขภาพต่อแพทย์ของคุณ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะคุณมีมุมมองในเรื่องปัญหาเกี่ยวกับการดื่มสุราในด้านที่ไม่ดี คุณอาจรู้สึกว่า เป็นเรื่องน่าอาย แต่ความจริงแล้วพิษสุราเรื้อรังก็เป็นโรคๆ หนึ่งเหมือนโรคเบาหวาน หรือหอบหืด

เมื่อคุณไปพบแพทย์คุณอาจจะถูกถามคำถามต่างๆมากมาย

เพื่อที่แพทย์จะได้ประเมินปัญหาของคุณ พยายามตอบเท่าที่จะทำได้

คุณอาจจะได้รับการตรวจร่างกาย ถ้าแพทย์สรุปว่าคุณมีปัญหาเกี่ยวกับการดื่มสุรา

คุณก็จะได้รับการรักษาหรืออาจจะถูกส่งตัวให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนี้ดูแลรักษาต่อไป





คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University.

Tweet

tumblr

my

Share



Email