

Articles from Ramamental

สาเหตุการเป็นภรรยาน้อย

2011-11-12 17:11:30 admin

นางพางา ลิมสุวรรณ

ภาควิชาคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วัตถุประสงค์

ของการศึกษาวิจัยครั้งนี้เพื่อสำรวจหาปัจจัยหรือสาเหตุที่เป็นแรงจูงใจหรือผลักดันให้ผู้หญิงเป็นภรรยาน้อยและยังคงเป็นภรรยาน้อยอยู่ต่อไป

วิธีการศึกษา

ผู้ศึกษาได้เก็บข้อมูลจากผู้ป่วยที่มาขอรับการบำบัดรักษาที่คลินิกจิตเวช และมีสถานภาพเป็นภรรยาน้อยจำนวน 20 รายโดยวิธีการสัมภาษณ์และตรวจสภาพจิตเพื่อการวินิจฉัยทางจิตเวช

และได้ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบลึกถึงข้อมูลพื้นฐานของบุคลิกภาพ ปัจจัยหรือสาเหตุที่ชักจูงหรือผลักดันให้มาเป็นภรรยาน้อย ตลอดจนความเห็น ความรู้สึกต่างๆ ต่อสถานภาพการเป็นภรรยาน้อย ข้อมูลได้รับเก็บและวิเคราะห์อย่างมีระบบ

ผลการศึกษา

พบว่าเหตุผลของการเป็นภรรยาน้อยตามที่ตัวผู้ให้สัมภาษณ์ตอบได้เอง คือต้องการความรักความอบอุ่นและอยากมีที่พึ่งพิงทางใจ ถูกสามีหลอกหรือจุดไปข่มขืนหรือหลอกว่า ยังไม่มีภรรยา ต้องการเงินหรือมีผู้อุปการะ และสาเหตุอื่นๆ อีกจำนวนหนึ่ง ส่วนปัจจัยที่ได้จากการวิเคราะห์ จากประวัติและคำให้สัมภาษณ์คือ ภรรยาที่เหล่านี้อาจมีปัญหาทางบุคลิกภาพที่มีส่วนผลักดัน หรือทำให้ไม่เลิกจากการเป็นภรรยาที่น้อย กล่าวคือบุคคลเหล่านี้มักมีบุคลิกภาพต้องการพึ่งพาคนอื่นสูง รู้สึกเศร้าง่าย มีวุฒิภาวะไม่สมอายุ หุนหันพลันแล่น ชอบเรียกร้องความสนใจ

สรุปผลการศึกษา

การขาดความรักความอบอุ่นในวัยเด็ก หรือความผิดหวังในคู่ครองคนก่อน ทำให้ผู้หญิงเหล่านี้พยายามแสวงหาความรักความอบอุ่นจากสามี แม้ต้องเป็นภรรยาที่น้อยก็ยอม ปัญหาบุคลิกภาพและความยากจนก็เป็นปัจจัยสำคัญ สิ่งที่จะช่วยป้องกันคือการเลี้ยงดูเด็กให้มีความอบอุ่น มีครอบครัวที่อบอุ่น มีบุคลิกภาพที่ดีมีความสามารถที่จะเลือกคู่ครองได้อย่างเหมาะสม นอกเหนือจากการเลี้ยงดู และการมีครอบครัวที่อบอุ่น

ระบบการศึกษาที่ดีช่วยอบรมและส่งเสริมให้เกิดบุคลิกภาพที่ดี มีวุฒิภาวะสมวัย สามารถมีความคิดแบบมีวิจารณญาณ มีการตัดสินใจที่ถูกต้องเหมาะสมก็จะช่วยป้องกันได้ ส่วนที่รัฐจะช่วยให้ได้คือแก้ปัญหา ความยากจนของประชากรให้ได้ผลก็จะช่วยลดปัญหานี้ได้อีกส่วนหนึ่ง อย่างแน่นอน

บทนำ

ปัญหาอย่างหนึ่งในสังคมไทยที่บ่อนทำลายความมั่นคงของสถาบันครอบครัว คือ ปัญหาภรรยานอก ปัญหาที่พบเห็นได้ดาษดื่น มีคนได้รับความทุกข์ทรมานจากปัญหานี้มาก โดยเฉพาะภรรยาหลงและลูก แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าสามีและภรรยาจะไม่มีความทุกข์เสียเลยทีเดียว โดยสรุปทุกคนเกี่ยวข้อง ย่อมได้ผลกระทบจากปัญหานี้ไม่มากก็น้อยเสียสุขภาพจิตกันไปหมดไม่มากก็น้อย อาจจะมีเพียงส่วนน้อย ในยุคปัจจุบันที่เรื่องนี้ไม่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตกับผู้เกี่ยวข้องโดยทุกคนยอมรับภาวะเช่นนี้ได้ ถึงแม้ว่าจากประวัติศาสตร์ไทยและจากวรรณคดีไทยต่างๆ เช่น พระอภัยมณี ขุนช้างขุนแผน ได้บ่งบอกว่าผู้หญิงไทยยุคก่อนนั้นยอมรับการมีภรรยามากกว่าหนึ่งคนของชายไทยก็ตาม แต่ในยุคปัจจุบันค่านิยมในสังคมไทยได้เปลี่ยนไปตามวัฒนธรรมตะวันตกคือผู้หญิงไทยส่วนใหญ่ ไม่ยอมรับการมีภรรยามากกว่าหนึ่งคนของชายไทย จึงเป็นเหตุให้จิตแพทย์ได้รับการปรึกษาจากครอบครัวที่มีปัญหานี้อยู่บ่อยครั้ง ทำให้ผู้เขียนเกิดแรงจูงใจที่จะศึกษาวิจัยปัญหานี้ในสังคมของเรา ขณะที่ศึกษาวิจัยเรื่องนี้ผู้ศึกษาไม่สามารถหาตัวเลขว่ามีชายไทยจำนวนเท่าใดที่มีภรรยา นอก เพราะไม่มีผู้ศึกษาไว้ แต่มีตัวเลขในสหรัฐอเมริกาอ้างไว้ในหนังสือ The Anatomy of Relationships ของ Michael Argyle และ Monika Henderson หน้า 149 ว่ามีการศึกษาในคนอเมริกัน 16,000 คนพบว่าผู้ชาย 50% มีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่นไม่ใช่ภรรยาของตน (extra-marital affair) ซึ่งความหมายไม่ตรงทีเดียวนัก กับการมีภรรยา นอกในสังคมของเราผู้เขียนคิดว่าน่าจะตรงกับกรณีข้างมากกว่า เพราะคนเหล่านี้ไม่ได้อยู่กินกัน เช่นสามีภรรยา อาจเป็นเพียงความสัมพันธ์ลับๆ ซักคราวแล้วเลิกกันไป

แม้จะเป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปว่า เป็นปัญหาที่พบบ่อยมีความสำคัญต่อสถาบันครอบครัว มีความสำคัญต่อสังคม มีความสำคัญทางคลินิก แต่ก็พบว่าไม่เคยมีการศึกษาเรื่องนี้เลยในประเทศไทยว่า ทำไมปัญหานี้จึงเกิดขึ้น มีปัจจัยอะไรเกี่ยวข้อง เหตุใดจึงมีมากในสังคมไทย แต่กลับมีน้อยมาก หรือแทบไม่มีเลยในประเทศตะวันตก จึงไม่มีเอกสารอ้างอิงเรื่องนี้ในลักษณะเดียวกับการศึกษานี้ จากประเทศตะวันตกด้วย ทั้งนี้โดยผู้เขียนได้ค้นหา จากการค้นหางานวิจัยโดย MEDLINE ตั้งแต่ปี 1966-1994 (28 ปี) และค้นหาจากฐานข้อมูล J-dex ซึ่งรวบรวมบทความทางการแพทย์ภาษาไทย ตั้งแต่ปี พ.ศ.2494-2533 (39 ปี) จัดทำโดยหอสมุดคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ก็ไม่พบการศึกษาเรื่องภรรยาบ่อยเลย
การศึกษาครั้งนี้น่าจะเป็นการศึกษาครั้งแรกในประเทศไทย

เหตุผลหนึ่งที่น่าจะทำให้ไม่มีใครทำการศึกษาวิจัยเรื่องนี้มาก่อน ก็คือ
มีความยากลำบากในการศึกษา ประการแรกเป็นการยากที่จะหาประชากรภรรยาบ่อยมาศึกษา
เพราะผู้ที่เป็ภรรยาบ่อยจะไม่ยอมเปิดเผยตัวเอง
เนื่องจากความอายไม่ต้องการให้ภรรยาหลงทราบ
หรือไม่ต้องการทำให้สามีตกอยู่ในฐานะลำบาก ในการศึกษาครั้งนี้ที่ได้ประชากรจำนวน 20
รายมาศึกษา ก็ต้องใช้เวลาเก็บข้อมูลนานถึง 6 ปีครึ่ง คือ ตั้งแต่วันที่ 3 สิงหาคม
2530 ถึง 18 กุมภาพันธ์ 2537 และต้องอาศัยปัจจัยสภาพแวดล้อมจำเพาะอีกหลายประการ
คือ
ผู้ศึกษาเป็นจิตแพทย์ เป็นผู้ที่ภรรยาบ่อยไว้วางใจ
ให้การปรึกษาแก้ปัญหาให้พวกเขาเหล่านั้น
และได้รับความไว้วางใจในเรื่องที่ผู้ศึกษามีจรรยาบรรณที่จะเก็บรักษาความลับของตนไว้มิ
ทำให้เกิดความอับอาย
และเดือดร้อน
ดังนั้นประชากรของการศึกษาครั้งนี้จึงมีข้อจำกัดว่าเป็นภรรยาบ่อยที่มีปัญหาทางจิตเวช
ที่มาปรึกษาผู้ศึกษาในฐานะจิตแพทย์
และผู้ศึกษาต้องใช้ประชากรที่เป็นผู้มาปรึกษาด้วยเท่านั้น
เพราะต้องใช้ประชากรที่เป็นผู้มาปรึกษาด้วยเท่านั้นเพราะต้องใช้การสัมภาษณ์แบบลึกด้วย
ตนเองทุกราย
ถึงปัจจัยต่างๆ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความถูกต้องและมีความเชื่อถือได้

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาครั้งแรก จึงจำเป็นจะต้องใช้การศึกษาเชิงพรรณนา
(descriptive study) เพราะยังไม่มีข้อมูลพื้นฐานมาก่อน
วัตถุประสงค์การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ หาข้อมูลพื้นฐานด้านจิตใจ ความรู้สึกนึกคิด
ค่านิยม วิธีคิด ปัจจัยทางสังคมและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
โดยคาดหวังว่าผลที่ได้จะนำไปสู่การป้องกัน
เพื่อลดปัญหาภรรยาบ่อยในครอบครัวและสังคม
ซึ่งเป็นการช่วยให้สุขภาพจิตของผู้เกี่ยวข้องดีขึ้น
ครอบครัวและสังคมโดยรวมก็จะได้รับผลดีตามไปด้วยในที่สุด

คำจำกัดความของคำว่าภรรยาบ่อยในการศึกษานี้ คือ
ผู้หญิงที่ใช้ชีวิตอย่างสามีภรรยา กับชายที่มีภรรยาอยู่แล้ว

วิธีการศึกษา

■ กลุ่มตัวอย่าง

เป็นผู้ป่วยหญิงทางจิตเวชจำนวน 20 ราย จากโรงพยาบาลรามธิบดีและโรงพยาบาลเอกชน ซึ่งได้มาปรึกษาผู้ศึกษาในฐานะจิตแพทย์ด้วยตนเองหรือมีแพทย์สาขาอื่นส่งต่อมาปรึกษาจิตแพทย์

ดูเห็นว่าอาการที่เป็นอยู่ เช่น ความเครียด การนอนไม่หลับและอื่นๆ

นั้นน่าจะเกิดจากปัญหาจิตใจ หรือโรคทางจิตเวช

ทั้งนี้โดยแพทย์ที่ส่งต่อมาไม่ทราบว่าผู้ป่วยเหล่านี้เป็นภรรยาบ่อย จากการสัมภาษณ์ และตรวจสภาพจิตเพื่อหาสาเหตุและการวินิจฉัยปัญหาทางจิตเวช

ทำให้ทราบถึงฐานะการเป็นภรรยาบ่อย ของผู้ป่วย

เมื่อทราบแล้วผู้ศึกษาได้ขออนุญาตผู้ป่วยเรื่องการเก็บข้อมูล

โดยอธิบายวัตถุประสงค์ว่า เป็นการศึกษาวิจัย

และอธิบายการเก็บรักษาความลับของผู้ป่วยด้วย

■ วิธีเก็บข้อมูล

ผู้ศึกษาได้ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบลึก (indepth interview) ถึงประวัติในอดีต

ความรู้สึกนึกคิด ปลายััจยที่เกี่ยวข้อง เหตุผลการนำมาสู่สถานภาพการเป็นภรรยาบ่อย

ข้อมูลที่เก็บแบ่งเป็น 3 ส่วนใหญ่ๆ คือ 1. ข้อมูลพื้นฐานและข้อมูลส่วนตัว ได้แก่ วันที่เก็บข้อมูล เชื้อชาติ สัญชาติ

ศาสนา อายุ การศึกษา ภูมิลำเนา อาชีพ รายได้ จำนวนพี่น้อง

เป็นบุตรลำดับที่เท่าไรในครอบครัว 2. สภาพชีวิตคู่ที่มีความสุขหรือความทุกข์อย่างไร

ความเห็นเรื่องผู้ชายควรมีภรรยาครั้งละกี่คน

ความคิดเห็นและความรู้สึกเมื่อทราบว่าตัวเองเป็นภรรยาบ่อย

ตลอดจนสภาพสมรสของบิดามารดาว่า บิดามีภรรยาบ่อยหรือไม่ มารดาเป็นภรรยาบ่อยหรือไม่

รวมทั้งการวินิจฉัยโรคทางจิตเวชของประชากรที่ศึกษานี้ 3. ข้อมูลเกี่ยวกับเหตุการณ์เป็น ภรรยาบ่อย

ปลายััจยที่เกี่ยวข้องที่ชักจูงหรือผลักดันให้เป็นภรรยาบ่อย

บุคลิกภาพพื้นฐานเดิมซึ่งอาจมีส่วนผลักดันหรือส่งเสริมการเป็นภรรยาบ่อย

และอายุที่เริ่มต้นเป็นภรรยาบ่อย

ผลการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างทั้ง 20 ราย มีสัญชาติไทยและนับถือศาสนาพุทธ มีเชื้อชาติไทย 16

ราย มีเชื้อชาติไทย-จีน 2 ราย มีเชื้อชาติจีน 2 ราย

ส่วนภูมิลำเนาเดิมเป็นคนกรุงเทพฯ 11 ราย เป็นคนต่างจังหวัด 9 ราย

ขณะแรกพบจิตแพทย์มีอายุระหว่าง 22-38 ปี โดยมีอายุต่ำกว่า 30 ปี 9 ราย อายุมากกว่า

30 ปี 11 ราย จำนวนพี่น้องมากตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป มี 11 ราย

โดยมาจากครอบครัวพี่น้องมาก ระหว่าง 8-11 คนถึง 5 ราย จำนวนพี่น้อง 0-3 คน มี 9 ราย

เป็นลูกคนโต 4 ราย เป็นลูกคนเล็ก 2 ราย เป็นลูกคนเดียว 1 ราย

จะเห็นได้ว่าไม่มีความแตกต่างระหว่างคนที่เติบโตในกรุงเทพฯ

หรือเติบโตที่ต่างจังหวัด

และไม่แตกต่างระหว่างคนที่มี่ป้องมากและคนที่มี่ป้องน้อยคนส่วนลำดับว่าเป็นลูกคนที่เท่าไร

ของครอบครัวก็กระจายตั้งแต่ลูกคนโตถึงลูกคนเล็ก

อาชีพเป็นนักเรียนนักศึกษา 2 ราย ทำงานรัฐวิสาหกิจ 2 ราย รับราชการ 3 ราย
แม่บ้าน 3 ราย ทำงานอิสระหรือบริษัทเอกชน 10 ราย
ซึ่งได้แสดงรายละเอียดไว้ในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 อาชีพของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 20 ราย

อาชีพ	จำนวน
	2
	2
นักเรียน นักศึกษา	3
ทำงานรัฐวิสาหกิจ	3
รับราชการ	10
แม่บ้านอาชีพอิสระและบริษัท	3
เอกชนนักบัญชีนักธุรการนัก	1
ออกแบบเสื้อสตรีนึ่งหนังสือพิมพ์	1
ช่างทำผมสตรีเจ้าของร้านอาหาร	1
เจ้าของร้านขายหนังสือชาวไร่	1
มันส์��ปะหลัง	1
	11

แม่บ้าน 3 รายนี้มี 2
รายที่เดิมก่อนเป็นภรรยาบ่อยก็มีอาชีพทำอยู่แล้ว
โดยคนหนึ่งเคยเป็นนางแบบและนักร้องอีกคนเคยรับราชการเป็นนักบัญชี

ระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 ราย
มีการศึกษาค่อนข้างดีเมื่อเทียบกับประชากรทั้งประเทศคือ มีจบประถมศึกษาคนเดียว
(ประถมศึกษาปีที่ 3) มีผู้ที่จบระดับการศึกษามัธยมหรืออาชีวศึกษามากที่สุดคือ 65%
(13 ราย) และจบปริญญาโทมาคือ 40% (8 ราย) โดยมีรายหนึ่งจบปริญญาโท
จะเห็นได้ว่าการมีระดับการศึกษาที่สูงไม่ช่วยให้คนเหล่านี้พ้นสภาพการเป็นภรรยาบ่อยเลย
รายละเอียดการศึกษาได้แสดงไว้ในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง

ระดับการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ (%)
ประถมศึกษา	1	5
มัธยม	4	65

ปวช, ปวส	9	00
อนุปริญญา ปริญญาตรี ปริญญาโท	1 4 1	30

ตารางที่ 3 รายได้ต่อเดือนของกลุ่มตัวอย่าง

ระดับรายได้ต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ (%)
ต่ำกว่า 5,000 บาท	4	20
5,000-9,999 บาท	6	30
10,000-19,999 บาท	6	30
มากกว่า 20,000 บาท	3	15
ไม่ยอมให้ข้อมูลเรื่องรายได้	1	5

รายได้ต่อเดือนของคนเหล่านี้พบว่ารายได้ต่ำสุดตั้งแต่ 4,450 บาท ถึงสูงสุด 40,000 บาทต่อเดือน

ทั้งนี้ไม่ได้เก็บข้อมูลแยกว่าเป็นรายได้จากการทำงานของตนเองหรือรายได้รวมกับที่สามีให้เพิ่มเติม

จากข้อมูลที่เก็บได้พบว่าส่วนใหญ่มีรายได้อยู่ในเกณฑ์ดี คือ 45% (9 ราย)

มีรายได้ระหว่าง 10,000-40,000 บาท 30% (6 ราย) มีรายได้ระหว่าง 5,000-9,999 บาท 20% (4 ราย) ที่มีรายได้ต่ำกว่า เดือนละ 5000 บาท มี 1

รายไม่ยอมให้ข้อมูลเรื่องรายได้ พบว่ารายได้ของทุกรายสูงกว่า

รายได้ประชาชาติของประเทศไทย คือปี 2531 (ปีที่เริ่มเก็บข้อมูลของการศึกษานี้)

รายได้ประชาชาติของประเทศไทย คือ 28,256 บาท ต่อปีหรือ 2,355 บาทต่อเดือน และปี 2535 รายได้ประชาชาติของประเทศไทย คือ 47,749 บาทต่อปี หรือ 3,979 บาทต่อเดือน

ทั้งนี้จากรายงานรายได้ประชาชาติของประเทศไทย ฉบับพ.ศ.2535 ของสำนักงานคณะกรรมการ

พัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี

ผลการศึกษาด้านความคิดเห็น ความรู้สึกนึกคิดในด้านต่างๆ

ของกลุ่มตัวอย่างพบดังนี้ คือ ความเห็นว่าผู้ชายควรมีภรรยาได้ก็คนนั้น 50% (10

ราย) ตอบว่าผู้ชายควรมีภรรยาคนเดียว 25% (5 ราย)

ตอบว่าผู้ชายควรมีภรรยาครั้งละหนึ่งคน แต่มีได้มากกว่าหนึ่งครั้ง มีเพียง 10% (2

ราย) ตอบว่า ผู้ชายสามารถมีภรรยาได้มากกว่าหนึ่งคน อีก 15% (3 ราย)

ไม่มีความเห็นในเรื่องนี้

จะเห็นว่าภรณยาน้อยส่วนใหญ่ก็ไม่เห็นด้วยกับการให้ผู้ชายมีภรณยาน้อยแต่ตัวเองก็เป็นภรณยาน้อยเสียเอง

ความรู้สึกต่อภาวะการเป็นภรณยาน้อยของตนพบดังนี้ มีจำนวนสูงถึง 65% (13 ราย)

ที่รู้สึกผิดหรือเสียใจ มีเพียง 15% (3 ราย) ที่บอกรู้สึกเฉยๆ

ไม่รู้สึกว่าผิดอะไรไม่ต้องทำอะไร 5 ราย รู้สึกโกรธที่ถูกหลอก
 มีบางรายที่มีความรู้สึกมากกว่าหนึ่งอย่าง คือทั้งโกรธและรู้สึกผิด มีอีก 4
 รายที่ไม่ได้ตอบเป็นความรู้สึก แต่ตอบเป็นการตัดสินใจ 2 รายตอบว่า
 ตนจะตัดสินใจว่าจะอยู่กับสามีต่อไปหรือไม่เมื่อทราบว่า ตนเป็นภรรยาบ่อย อีก 2
 รายตอบว่าให้สามีเป็นคนเลือกว่าจะอยู่กับภรรยาคนไหน

เกี่ยวกับความรู้สึกของการใช้ชีวิตคู่ว่ามีความสุขความทุกข์อย่างไร
 ได้ผลการสำรวจว่า รู้สึกว่าความสุขและทุกข์พอๆ กันมากที่สุดประมาณหนึ่งในสามคือ 35%
 (7 ราย) รองลงมาคือ รู้สึกทุกข์มากกว่าสุข 25% (5 ราย) ลำดับสามคือ รู้สึกมีความสุข
 20% (4 คน) รู้สึกมีความสุขทุกอย่างเดียว 15% (3 ราย) และสุขมากกว่าทุกข์ 5% (1 ราย)
 แต่กับคำถามที่ว่า ชีวิตคู่ของตนนั้นมีปัญหาหรือไม่ทุกรายตอบว่า
 มีปัญหาเช่นปัญหากับภรรยาหลง ปัญหาเงินไม่พอใช้ สามีมีเวลาให้ไม่พอ รู้สึกเครียด
 สามีไม่ยอมให้คบใคร บิดามารดาบังคับให้เลิกเป็นภรรยาบ่อย สามีข่มขู่ว่าจะเลิก
 สามีไม่ยอมพาออกสังสรรค์และอื่นๆ

การสำรวจว่าสภาพสมรสของพ่อแม่ของกลุ่มตัวอย่างนี้เป็นอย่างไร
 พบว่าบิดามารดาของกลุ่มตัวอย่างเหล่านี้ มีคู่ครองเพียงคนเดียวเป็นจำนวน 70% (14
 ราย) มีเพียง 20% (4 ราย) ที่บิดามีภรรยาหลายคน และ 20% (4 ราย)
 ที่มารดาเป็นภรรยาบ่อยของบิดา จะเห็นได้ว่าอุบัติการณ์การมีภรรยาบ่อย
 และการเป็นภรรยาบ่อยนั้นสูงพอสมควร เพราะมีเพียง 70% ที่บิดามารดามีคู่ครองคนเดียว
 รายละเอียดเรื่องคู่ครองของบิดามารดาของกลุ่มตัวอย่างได้แสดงไว้ใน ตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนคู่ครองของบิดามารดาของกลุ่มตัวอย่าง

ประเภท	จำนวน บิดา	ร้อยละ (%)	จำนวน มารดา	ร้อยละ (%)
มีคู่ครองคน เดียว	14	70	14	70
มีภรรยาบ่อย	4	20	-	-
เป็นภรรยาบ่อย	-	-	4	20
ไม่ตอบคำถาม นี้	2	10	2	10

ตารางที่ 5 การวินิจฉัยโรคทางจิตเวชของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20
 ราย

การวินิจฉัย	จำนวน
Depression :	15
Adjustment disorder with depressed mood	7
Major depression	4
Dysthymia (Depressive neurosis)	3

Double depression (Major depression and depressive neurosis)	1
Personality disorder	
Dependent personality disorder	2
Histrionic personality disorder	2
Psychoactive substance use disorder	2
อื่นๆ	
Atypical psychosis	1
Hyperventilation syndrome (Psychological factors affecting physical condition)	1
Dissociative disorder NOS	1

จำนวนรวมแล้วเกิน 20 ราย เพราะบางรายมีการวินิจฉัยมากกว่าหนึ่งอย่าง
 ใน
 20 รายนี้มี suicide attempt รวมด้วย 25% (5 ราย)

การวินิจฉัยโรคทางจิตเวชของประชากรกลุ่มที่ศึกษานี้ประกอบไปด้วยอาการซึมเศร้ามากที่สุด
 คือ 15 ราย มีบุคลิกภาพผิดปกติ 4 ราย มีการใช้สารเสพติด 2 ราย และอื่นๆ อีก 3 ราย ตาม
 รายละเอียดในตารางที่ 5

การวินิจฉัยได้ใช้หลักการวินิจฉัยของ Diagnostic and Statistical Manual of Mental
 Disorders ฉบับปรับปรุง (DSM-III-R) ของสมาคมจิตแพทย์อเมริกัน

ผลการวิจัยส่วนที่สามซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่สุดของการศึกษาค้างนี้ คือ สาเหตุหรือเหตุผลที่
 ชักจูง หรือผลักดันให้ผู้หญิงเหล่านี้ เข้าสู่สถานภาพการเป็นภรรยาบ่อย ผลการศึกษาก็ได้นั้น
 น่าสนใจมาก เพราะผลออกมาแตกต่างจากความรู้สึกของคนทั่วไปว่า ผู้หญิงที่ยอมเป็นภรรยา
 บ่อยเพราะว่าเป็นวิธีที่ง่าย ที่จะมีทุกสิ่งทุกอย่างที่ตนต้องการไม่ต้องมาสร้างฐานะกับสามี
 ตั้งแต่ต้นเหมือนภรรยาหลวงเพราะสามีนั้น จะมีฐานะดีแล้ว หรือพูดอีกอย่างว่าสามีนั้นสำเร็จรูป
 มาแล้ว ผู้เป็นภรรยาบ่อยจะสบาย ไม่ลำบาก เพียงเอาเรื่องเพศเข้ามาแลกเท่านั้น ผลการ
 ศึกษากลับพบว่า สาเหตุสำคัญที่สุดคือความต้องการความรัก ความอบอุ่นและอยากมีที่พึ่งพิง
 ทางใจ มีจำนวนถึงหนึ่งในสามคือ 35% (7 ราย) สาเหตุรองลงไปคือ ถูกสามีหลอกลวงว่ายัง
 ไม่มีครอบครัว ยังไม่ได้แต่งงาน หรือถูกสามีหลอกลวงไปข่มขืน มีจำนวนถึงเกือบหนึ่งในสาม
 คือ 30% (6 ราย) มีเพียงหนึ่งในสี่ คือ 25% (5 ราย) ที่สมัครใจเป็นภรรยาบ่อย เพราะต้องการ
 เงิน ต้องการผู้อุปการะและยังมีเหตุผลอื่นๆ เพียง 10% คือหนึ่งรายขอบฟ้าหนีตามสามี เพราะ

ประชดพี่สาวที่ว่าตนได้เสียกับสามีแล้วอีกหนึ่งรายยอมเป็นภรรยาบ่อยเพราะต้องการให้สามีช่วย ในกิจการธุรกิจ และเรื่องส่วนตัวต่างๆ เพราะมีบุคคลิกพึ่งพาผู้อื่นสูงมาก เดิมก็เคยพึ่งพา มารดา แต่มารดาเสียชีวิตลงจึงหันมาพึ่งสามีโดยยอมเป็นภรรยาบ่อย ในกลุ่มที่สมัครใจเป็น ภรรยาบ่อย ด้วยเหตุผลทางเศรษฐกิจนั้น พบว่าทั้งหมดต้องมีภาระเลี้ยงตัวเองและครอบครัว ของตน เช่น ต้องเลี้ยงดูมารดา ต้องส่งน้องเรียนหนังสือหรือมีการเจ็บป่วยเรื้อรังที่ต้องใช้เงิน รักษาแพง บ้างก็มีหนี้สินอยู่ การต้องใช้เงินมากๆ ไม่สามารถไปทำอาชีพอื่นให้ได้เงินตามที่ ต้องการ รายละเอียดของสาเหตุต่างๆ แสดงไว้ในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 สาเหตุการเป็นภรรยาบ่อย

ปัจจัยหลักในการเป็นภรรยาบ่อย	จำนวน	ร้อยละ(%)
ต้องการความรักความอบอุ่นและอยากมีที่พึ่ง พึ่งทางใจ	7	35
ถูกสามีหลอกสามีหลอกหรือจุดไปชมขึ้นสามี หลอกกว่ายังไม่มีการหย่า	4 2	20 10
ต้องการเงิน/ผู้อุปการะ	5	25
อื่นๆประชดพี่สาวต้องการพึ่งพิงสามีในเรื่อง ต่างๆ	1 1	5 5

เนื่องจากกลุ่มที่หนึ่งซึ่งมีจำนวนสูงสุดมีเหตุผลว่าต้องการความรักความอบอุ่นนั้นมีปัจจัยทาง จิตใจ เป็นเหตุผู้ศึกษาจึงวิเคราะห์จากข้อมูลต่อถึงสาเหตุสำคัญที่นำมาสู่สภาวะรู้สึกขาดความรักขาด ความอบอุ่น ในวัยผู้ใหญ่ วามีต้นเหตุมาจากอะไรซึ่งน่าจะใช่ประยุกต์เพื่อการป้องกันต่อไปก็พบว่าทุกคนมีเหตุให้ ขาดความรักความอบอุ่นด้วยเหตุต่างๆ กัน ทำให้รู้สึกขาดแคลนทางจิตใจ (psychological deprivation) จนต้องมาแสวงหาเอาจากสามีแม้จะเป็นวิธีที่ไม่ถูกต้องและสังคมไม่ยอมรับก็ตาม พบว่ามี 2 สาเหตุใหญ่ สาเหตุแรกเป็นการขาดความรักความอบอุ่นตั้งแต่วัยเด็กมาแล้ว (4 ราย) ด้วยเหตุต่างๆ เช่น กำพร้าแม่ บิดามารดาเลี้ยงอย่างห่างเหิน ไม่ใกล้ชิดแม่จะอยู่ด้วยกัน ครอบครัวแตกแยกหย่าร้าง บ้างก็ไปเติบโต ห่างไกลบิดามารดา บางรายก็รู้สึกขาดพ่อเพราะพ่อติดสุรา เมมาอาละวาด ทำให้ครอบครัวไม่อบอุ่น สาเหตุที่สองที่ทำให้รู้สึกขาดแคลนความรัก ความอบอุ่น หรือว่าเหว (3 ราย) คือเมื่อแต่งงานแล้ว รู้สึกผิดหวังในคู่ครอง เพราะสามีเจ้าชู้ บ้างก็ทำร้ายร่างกาย ขาดความรักความเข้าใจ ไม่ให้เกียรติเช่นไปด่าว่าอาละวาดภรรยาที่ทำงาน บ้างก็แต่งงานโดยไม่ได้รับรักสามีแต่บิดามารดาบังคับ

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเป็นภรรยาบ่อยอีกอย่างคือ เรื่องบุคลิกภาพพื้นฐานของผู้ที่ในที่สุดมีสถานภาพเป็นภรรยาบ่อยก็พบว่าน่าสนใจเช่นกัน เพราะเป็นแรงผลักดันอีกอย่างหนึ่ง

จากการวิเคราะห์พบว่ามีปัญหาบุคลิกภาพค่อนข้างชัดเจนมาก (personality trait) ถึง 85% (17 ราย) ในจำนวนนี้มีปัญหาบุคลิกภาพมากถึงขั้นผิดปกติ 20% (4 ราย) คือเป็น Dependent personality disorder 10% มีเพียง 15% (3 ราย) ที่มีบุคลิกภาพ “ปกติ” คือไม่เห็นความผิดปกติชัดเจนแต่ถึงกระนั้นก็ตามทุกราย มีลักษณะเป็นตัวของตัวเองน้อย มีลักษณะยอมคน (passive) และมีลักษณะต้องการพึ่งพาผู้อื่น เพียงแต่ไม่มากถึงกับเป็น dependent personality trait ใน 3 ราย ที่เรียกว่า “ปกติ”

ใน 85% ที่มีปัญหาของบุคลิกภาพ พอสรุปได้ว่ามี personality trait ที่เห็นได้ชัดเจนคือ -dependent มีความต้องการพึ่งพาผู้อื่นสูง -depressive รู้สึกเศร้าง่าย และบอย -poor self-esteem รู้สึกตัวเองไม่ค่อยมีคุณค่า -immature มีวุฒิภาวะต่ำกว่าอายุ -impulsive มีลักษณะหุนหันพลันแล่น -histrionic มีปฏิกริยาต่อสิ่งต่างๆ มากเกินเหตุและชอบเรียกร้อง ความสนใจ

ปัจจัยต่อไป คือ เรื่องอายุที่เริ่มต้นการเป็นภรรยาบ่อยพบว่าส่วนใหญ่มากถึง 70% (14 ราย) เริ่มเมื่อมีอายุระหว่าง 20-30 ปี เริ่มเป็นภรรยาบ่อยเมื่ออายุน้อยกว่า 20 ปีมีเพียง 15% (3 ราย) เริ่มเป็นภรรยาบ่อยเมื่อสูงกว่าอายุ 30 ปีก็มีเพียง 15% (3 ราย) ตามใน ตารางที่ 7

ตารางที่ 7 อายุที่เริ่มเป็นภรรยาบ่อย

อายุ	จำนวน	ร้อยละ (%)
ต่ำกว่า 20 ปี	3	15
20-30 ปี	14	70
มากกว่า 30 ปี	3	15

เพื่อให้เห็นถึงปัจจัยต่างๆ ได้ชัดเจนขึ้นในกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ผู้เขียนจะยกตัวอย่างประกอบสัก 4 ราย

รายที่ 1 ซึ่งอยู่ในกลุ่มที่เป็นภรรยาบ่อยเพราะต้องการความรัก ความอบอุ่นจากสามี ผู้ป่วยอายุ 22 ปี จบ ปวช. เป็นคนกรุงเทพฯ ทำงานการเงินในรัฐวิสาหกิจแห่งหนึ่งได้เงินเดือน 5600 บาท แต่งงานกับสามีคนแรก ได้ 3 ปี ไม่มีความสุขเพราะสามีเจ้าชู้มาก มีผู้หญิงอื่นเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ตลอดเวลาข้างบางครั้งสามีก็ไปเอะอะ โวยวายที่ทำงาน ไม่ให้เกียรติ บางครั้งก็ทำร้ายร่างกายผู้ป่วย ผู้ป่วยจึงออกเที่ยวดื่มเหล้าแล้ว มาพบสามีคนปัจจุบันซึ่งมีภรรยาอยู่แล้ว แต่ผู้ป่วยเห็นเป็นผู้ใหญ่ อยากให้สามีเป็นที่พึ่ง อยากได้ความรักความเข้าใจ จึงเลิกกับสามีคนแรกมาอยู่กับสามีคนปัจจุบัน แม้จะรู้สึกผิดและเสียใจ เพราะรู้ว่าสามีก็มีภรรยาอยู่แล้วก็ตาม

รายที่ 2 เป็นผู้ป่วยอีกรายที่ต้องการความรัก เพราะขาดความรักความอบอุ่นตั้งแต่เด็ก ผู้ป่วยอายุ 26 ปี

แพทย์ทั่วไปส่งต่อจิตแพทย์เพราะได้พยายามฆ่าตัวตายด้วยยาฆ่าแมลงและน้ำยาซักผ้าขาว
ไฮเตอร์

เนื่องจากสามีบอกเลิกเพราะภรรยาหลงทราบแล้วบังคับให้สามีเลิกกับผู้ป่วย
ประวัติตั้งแต่เด็กเติบโตมา อย่างรู้สึกว่ามีใครรักใครสนใจ แม่ชายขนม มีนิสัยดุ
ติรนแรง บางครั้งถึงหัวแตก แขนบวม พ่อก็เมาเอะอะ หยาบคายบ่อยๆ
ระยะหลังพ่อก็ไปบวชกว่าสิบปีแล้ว

ผู้ป่วยไม่ใกล้ชิดทั้งพ่อและแม่รู้สึกว่าจะต้องต่อสู้ชีวิตมานาน

มาพบสามีเพียงสองเดือนก็มีความสัมพันธ์กันโดยไม่รู้ตัวสามีมีภรรยาแล้วเพราะถูกใจในความ
เป็นคนสุขภาพ

ไม่เหมือนพ่อตอนและเข้าใจผู้ป่วยทุกอย่าง

ผู้ป่วยว่ายินดีเป็นภรยาน้อยจะเป็นฝ่ายไปหาสามีที่ทำงานแล้ว กลับบ้านด้วยกัน

บางทีก็ให้เพื่อนโทรไปหาสามีที่บ้าน สามีไม่เคยให้เงินผู้ป่วย ผู้ป่วยรับราชการ

มีเงินเดือน 10,000 บาท ผู้ป่วยมีความคิดว่าสามีไม่ควรต้องเลิกกับตนเลย

คิดว่าภรรยาหลงน่าจะยอมรับได้

ไม่รู้สึกผิดที่มีความสัมพันธ์กับสามีซึ่งมีภรรยาอยู่แล้ว

รายที่ 3 ซึ่งเป็นภรยาน้อยเพราะถูกสามีหลอกไปข่มขืนในโรงแรม

และเป็นคนมีปัญหาบุคลิกภาพ แบบ Histrionic personality disorder

และได้รับการวินิจฉัยเป็น Dissociative disorder ด้วย ผู้ป่วยอายุ 22 ปี

จบปริญญาตรี ทำงานธนาคาร ได้เงินเดือน 12,000 บาท เป็นคนจังหวัดกำแพงเพชร

มาอยู่โรงพยาบาล ด้วยอาการหายใจหอบเหนื่อยเพราะเครียดงานเร่ง หาเอกสารไม่พบ

เข้าโรงพยาบาลบ่อยๆ ในระยะ 2 เดือนนี้

ผู้ป่วยให้ประวัติว่าสามีมาหาที่หอพักขณะเป็นนักเรียนได้สองครั้ง

แล้วอาสาพาผู้ป่วยไปโทรศัพท์ทางไกล กลับบ้านต่างจังหวัด

แล้วชวนผู้ป่วยไปรับประทานอาหารต่อแล้วขับรถเข้าโรงแรมมานวดเลย

ผู้ป่วยตกใจครั้งแรกไม่ยอมลงจากรถ แต่สามีบอกว่าเพียงแต่จะหาที่เจียบบๆ คุยกันเฉยๆ

พอเข้าไปในโรงแรมสามีก็ข่มขืน ได้พยายามต่อสู้แต่ไม่ไหว

ไม่ได้ร้องให้คนช่วยเพราะทำอะไรไม่ถูก คิดว่าตอนนั้นตัวเองยังเด็ก (อายุ 19 ปี)

หลังจากนั้นก็โกรธสามีอยู่ 6-7 เดือน แล้วจึงมีความสัมพันธ์กัน เรื่อยมาอีก

เพราะคิดว่าเป็นภรรยาเขาแล้วอยากมีสามีคนเดียวและสามีก็บอกจะเลิกกับภรรยาคนแรก

เพราะไม่ได้รักกัน แต่แต่งงานกับภรรยาคนแรกเพราะธุรกิจ

ผู้ป่วยยอมรับว่าระยะหลังก็รัก และชอบสามีมากเพราะเป็นผู้ใหญ่ อายุมากกว่าผู้ป่วย

17 ปี เป็นที่พึงได้เป็นเหมือนพ่อด้วย

เช่นมาอยู่โรงพยาบาลก็มาดูแลและเสียค่าใช้จ่ายให้

นอกจากนั้นผู้ป่วยยังบอกว่าตัวเองมีเทพผู้หญิง มาอยู่ในตัว 2 ปีแล้ว

มาคอยบอกเวลาจะเกิดอันตราย เช่น ให้ไปรถทัวร์เที่ยววันนั้นเพราะจะได้ไม่เกิดอุบัติเหตุ

จะช่วยคนอื่นได้ บางครั้งก็เห็นผู้หญิงแก่งามงามขาวหม่นขาว เดินเฉียดให้เห็น

ผู้ป่วยคิดว่าเป็นเทพองค์นั้น แต่ไม่เคยเห็นหน้าจริงๆ

แต่ถ้าหลับตาจะเห็นหน้าผู้หญิงไว้ผมมวย บางครั้งก็หลับตาแล้วพูดโต้ตอบได้

ตลอดเวลาที่สัมภาษณ์ผู้ป่วยมีท่าทางมาก บางครั้งระทดระทวย สยายผม เล่นผมยาวของตน

หน้าตาอ่อนช้อยสวย ขณะสัมภาษณ์ผู้ป่วยยังรว่าสามีจะเลิกกับภรรยาซึ่งก็รมา 3

ปีกว่าแล้ว แต่ผู้ป่วยยังเชื่อว่า สามีจะเลิกกับภรรยาคนแรกแน่ๆ

รายที่ 4 เป็นภรยาน้อยด้วยเหตุผลที่ต้องการเงิน ต้องการผู้อุปการะ

เป็นผู้ป่วยหญิงอายุ 35 ปี เป็นคนกรุงเทพฯ จบการศึกษาปริญญาตรี ทำงานเป็นครู

มีหน้าตาสะอาด สูงโปร่ง แต่งตัวดี มาโรงพยาบาลเพราะรู้สึกเศร้า นอนไม่หลับ อยากตาย

ผู้ป่วยให้ประวัติว่าเติบโตมาในครอบครัวที่ยากจน และแตกแยก

พ่อแม่เดียวกันอยู่ด้วยกันแต่ก็เลิกกัน ผู้ป่วยต้องดิ้นรนหาเงินเองตั้งแต่เรียน

ป.4 การเรียนก็เรียนๆ หยุดๆ ต้องทำงานดีๆ พบผู้ชายหลายคนทีคอยช่วยเหลือ บางครั้งก็ตอบแทน โดยมีเพศสัมพันธ์ด้วยกับบางคน ปัจจุบันอยู่กับผู้ชายอายุ 50 กว่าปีมีภรรยาอายุแล้ว ผู้ป่วยพอมีเงินก็พยายามโอบอุ้มแม่ น้อง 4 คน และยาย ส่วนพ่อไม่ทราบไปอยู่ที่ไหนนานมาแล้ว ผู้ป่วยรู้สึกเหน็ดเหนื่อยมาก เบื่อหน่าย เพราะทุกคนสร้างปัญหาให้ เช่น น้องก็ทำหนี้สิน ขับรถชนคนตาย ต้องชดใช้ให้ผู้ป่วยรู้สึกไม่มีใครเห็นใจ ไม่มีใครพยายามทำให้ผู้ป่วยสบายใจบ้างเลย และรู้สึกผิดที่มีความสัมพันธ์อยู่กับผู้ชายที่มีครอบครัวแล้ว และก็ได้สนใจเรื่องเพศจากสามี รู้สึกอยากมีพ่อ อยากให้สามีกอดก็มีความสุขแล้ว ดังนั้นในรายนี้ที่จริงนอกจากต้องการเงินแล้ว ก็ยังต้องการความรักความอบอุ่นด้วย เพราะรู้สึกขาดแคลนตั้งแต่เด็ก โดยเฉพาะความรู้สึกขาดพ่อ

อภิปราย

ผลการศึกษาทำให้กระจ่างชัดขึ้นถึงสาเหตุ เหตุผล และปัจจัยชักนำผู้หญิงไทยจำนวน 20 คน เข้าสู่ภาวะการเป็นภรรยาอ่อน ซึ่งเป็นสาเหตุที่ต่างจากความเข้าใจของคนทั่วไปอย่างค่อนข้างชัดเจน แสดงให้เห็นถึงว่ามีปัจจัยมากมายหลายอย่าง ไม่ใช่จากเหตุผลทางเศรษฐกิจเพียงประการเดียว ตามที่คนส่วนใหญ่เข้าใจกัน เหตุผลประการสำคัญนั้นเกี่ยวกับความต้องการด้านจิตใจของผู้หญิงเหล่านี้ และที่น่าเป็นห่วงสำหรับสังคมและครอบครัวทั่วไป คือการที่ผู้หญิงถูกหลอกลวงหรือหลอกลวงไปข่มขืน ก่อนเป็นภรรยาอ่อน ทำให้มีลักษณะตกกระไดพลอยโจนหลังจากนั้นเพราะผู้หญิงไทยจำนวนหนึ่งยังมีค่านิยมว่า เมื่อมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายคนไหนแล้วก็ไม่ควรไปแต่งงานกับคนอื่นอีกแม้ผู้ชายคนแรกจะหลอกลวงตนก็ตาม นอกจากนี้บุคลิกภาพที่บกพร่องต่างๆ มีส่วนช่วยเสริมสภาพการเป็นภรรยาอ่อนอย่างมากพอควร เช่น การเป็นคนชอบฟังพาดูคนอื่นก็ทำให้ไม่กล้าตัดสินใจเลิกการเป็นภรรยาอ่อนเสีย การไม่มีวุฒิภาวะสมอายุ ทำให้ถูกหลอกลวงได้ง่าย เชื้อคนง่าย ไม่รู้จักระมัดระวังให้เพียงพอ หรือทำให้ดุษฎีนิจในการพิจารณาว่า ผู้ชายคนไหนสมควรไว้วางใจเพียงใดบกพร่องไป แต่ความยากจนและปัญหาที่ผู้หญิงเหล่านี้ ต้องแบกรับภาระเลี้ยงตัวเอง บิดามารดา พี่น้องก็ยังเป็นปัจจัยที่สำคัญอยู่ แต่ความถี่รองเป็นลำดับสาม จากการวิจัยในประชากรกลุ่มนี้ ส่วนปัจจัยเรื่องช่วงอายุที่เริ่มต้นการเป็นภรรยาอ่อนมากที่สุด ระหว่างอายุ 20-30 ปีนั้น ก็ชี้ให้เห็นว่าแม่อายุจะบรรลุนิติภาวะแล้ว แต่การตัดสินใจ การแก้ปัญหา การยับยั้งชั่งใจต่างๆ ก็ยังไม่ดีพอซึ่งอธิบายได้จากความบกพร่องทางบุคลิกภาพต่างๆ ที่กล่าวมา ทั้งนี้แม้ว่าปัจจัยต่างๆ มากมายมีอิทธิพลต่อการพัฒนาบุคลิกภาพ เช่น ปัจจัยทางชีวภาพ พื้นฐานทางอารมณ์ของเด็กอิทธิพลของพันธุกรรม แต่ก็ยังมีปัจจัยที่สำคัญมากเช่นกันคือการเลี้ยงดูเด็ก ปัญหาครอบครัวนั้นมียุทธวิธีพัฒนาการของบุคลิกภาพแน่นอน

จะเห็นได้จากผลการศึกษาว่าภรรยาอ่อนเหล่านี้ส่วนใหญ่รู้สึกผิด รู้สึกโกรธต่อสภาพการเป็นภรรยาอ่อน แต่ก็ยังคงเป็นต่อไป ยิ่งเป็นการสนับสนุนว่าเป็นปัญหาบุคลิกภาพ ความต้องการทางจิตใจ การต้องการเงิน ทำให้คนเหล่านี้ไม่เลิกการเป็นภรรยาอ่อนเสีย แม้ตัวเองจะรู้สึกขัดแย้งไม่เห็นด้วยกับการที่ผู้ชายมีภรรยาอ่อนก็ตาม เป็นการยืนยันค่านิยมส่วนใหญ่ของผู้หญิงไทยในปัจจุบัน ที่ไม่ยอมรับการมีภรรยาหลายคนของสามี

เหตุผลอีกประการหนึ่ง ที่สนับสนุนว่าภรรยาอ่อนเหล่านี้ไม่มีความเข้มแข็งในตัวเอง ไม่กล้าตัดสินใจ มีปัญหาบุคลิกภาพคือ เมื่อสำรวจความรู้สึกทุกข์สุขของชีวิตคู่ พบว่ามีความสุขมากกว่าสุข หรือเพียงทุกข์สุขพอๆ กันถึง 75% (15 ราย) และทุกรายยังยอมรับว่าชีวิตแบบนี้มี

ปัญหา แต่ก็ยังคงอยู่ในความสัมพันธ์นี้ต่อไป

ข้อจำกัดของการศึกษา

ข้อจำกัดของการศึกษาคั้งนี้อาจมาจากที่ว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมีอาการ หรือโรคทางจิตเวช ซึ่งอาจเป็นข้อท้วงติงว่าอาจไม่ใช่ตัวแทนที่แท้จริงของภรรยาที่อยู่ทั้งหมดในสังคมไทย ซึ่งอาจเป็นเช่นนั้นก็ได้ แต่อย่างไรก็ตาม กลุ่มตัวอย่างเหล่านี้อาจเป็นตัวแทนได้เช่นกัน เพราะโรคทางจิตเวชของกลุ่มตัวอย่าง ดูเหมือนไม่มีความสัมพันธ์กับเหตุการณ์เป็นภรรยาบ่อยมากนัก เพราะโรคซึมเศร้าก็พบมาก ในเพศหญิงมากกว่าชาย และพบว่าโอกาสตลอดชีวิตที่จะเกิดโรคทางอารมณ์ทุกชนิด (affective disorder) นั้นประมาณ 20% ในผู้หญิงและประมาณ 10% ในผู้ชาย และถ้าให้ความหมายโรคซึมเศร้าโดยกว้างๆ แล้ว โอกาสที่จะเกิดอาการในตลอดชีวิตนั้นมีผู้ประมาณไว้ว่าอาจสูงถึง 30% และอีกประเด็นหนึ่งคือ โรคทางจิตเวชของกลุ่มตัวอย่างนั้นเกิดขึ้นภายหลังการเป็นภรรยาบ่อยทั้งสิ้น เพียงแต่ทำให้อธิบายได้ว่า ภรรยาบ่อยกลุ่มนี้ส่วนหนึ่งมีการปรับตัวที่ไม่ดีด้วยบุคลิกภาพที่มีปัญหาทำให้ต้องมาพบจิตแพทย์ ส่วนภรรยาบ่อยนอกกลุ่มนี้อาจมีการปรับตัวที่ดีกว่า เพราะอาจมีบุคลิกภาพที่ดีกว่า หรือแม้จะมีปัญหาทางจิตเวชก็อาจไม่มาถึงมือจิตแพทย์เพราะปกติแล้วมีผู้ป่วยทางจิตเวชเพียงไม่ถึง 20% ที่ได้รับการดูแลรักษาจากหน่วยงานที่เชี่ยวชาญทางสุขภาพจิต

ข้อจำกัดอีกประการ ได้แก่ จำนวนภรรยาบ่อยที่ศึกษามีเพียง 20 ราย แต่จะเห็นได้ว่า แม้เพียง 20 รายยังต้องใช้เวลารวมถึง 6 ปีครึ่ง จึงสามารถเก็บข้อมูลได้ครบ 20 ราย ซึ่งก็เป็นความยากลำบากของการศึกษาคั้งนี้ดังที่ได้กล่าวแล้ว

ประโยชน์

ประโยชน์ ที่ได้รับจากการศึกษาคั้งนี้ คือ การนำต้นเหตุที่พบไปแก้ไข ไม่ให้เกิดเหตุซ้ำๆ หรือเกิดน้อยลง คือ

1. การช่วยให้ครอบครัวมีความสุข ทำให้บิดามารดาเลี้ยงบุตรใกล้ชิด ให้บุตรได้รับความรัก ความอบอุ่นทางจิตใจ ไม่นำบุตรไปให้คนอื่นเลี้ยงดู ไม่นำเด็กเล็กไปอยู่โรงเรียนประจำ
2. ในการเลี้ยงดูบุตร บิดามารดาควรอบรมบ่มนิสัยให้เกิดบุคลิกภาพที่ดี เช่น ความเป็นตัวของตัวเอง มีวิจรรย์ญาณที่ดี ให้บุตรรู้เท่าทันคนโดยมีวุฒิภาวะให้สมอายุ ไม่หุนหันพลันแล่น ไม่หลงเชื่อคนง่าย ๆ โดยไม่ตรวจสอบ ให้มีความสามารถเลือกคู่ครองให้ดีจะได้ไม่ผิดหวังในคู่ครอง
3. ในระดับชาติการแก้ไขปัญหาคั้งนี้ซึ่งก็เป็นปัญหาระดับชาติอยู่แล้ว ยังมีความ

สำคัญมากๆ ว่า ทำอย่างไรให้ประชากรในชาติที่เป็นผู้ใหญ่สามารถช่วยตัวเองได้ เลี้ยงตัวเองได้ สามารถเลี้ยงบุตรได้ ไม่ต้องเป็นภาระให้บุตรคนใดคนหนึ่งเลี้ยงดูทั้งครอบครัว ทำให้ลูกสาวต้องไปเป็นภรรยาบ่อย ต้องไปเป็นโสเภณี ปัญหาความยากจนของประชากรจากเอกสารของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติ นั้นมีความยากจนในประชากรถึง 21.17% ในปี 2531 (ปีที่ผู้ศึกษาเริ่มเก็บข้อมูลวิจัย)

4. ปัญหาที่คิดว่าน่าจะเป็นปัญหาระดับชาติอีกประการหนึ่ง คือ เรื่องการศึกษาจะเห็นได้จาก ในตัวอย่างการศึกษาครั้งนี้ว่า เป็นผู้มีการศึกษามากกว่าภาคศึกษานັงคับ คือ ประถมศึกษาปีที่ 6 ถึง 95% แต่การศึกษาดูเหมือนไม่ได้ช่วยให้คนเหล่านี้มีวุฒิภาวะดีขึ้น ไม่ช่วยให้เป็นคนที่มีการตัดสินใจที่ดีขึ้น จึงเป็นคำถามว่า ระบบการศึกษาน่าจะมีส่วนช่วยได้อย่างไรบ้าง ต่อการเสริมสร้างบุคลิกนิสัย ที่จะประโยชน์ในการดำรงชีวิตอย่างแท้จริง ไม่เพียงศึกษาให้ได้ใบรับรองระดับการศึกษาต่างๆ เท่านั้นผู้วิจัยมีความเห็นว่ามีมวลล้มเหลวในระบบการศึกษาของสังคมเราอย่างน้อยก็ส่วนหนึ่ง

5. ประโยชน์สูงสุดของการวิจัยครั้งนี้คือ ถ้าลดปัญหาภรรยาบ่อยได้ ก็จะลดปัญหาครอบครัวของภรรยาหลงอย่างมาก เพราะปกติแล้วผู้ที่เครียดมากจากปัญหานี้จนเกิดอาการและโรงพยาบาลจิตเวช จนต้องมาพบจิตแพทย์บ่อยกว่าภรรยาบ่อยมากคือ ภรรยาหลงและลูกๆ ที่ได้รับผลกระทบแล้ว ก็สร้างวัฏจักรใหม่คือ บุตรก็จะมีครอบครัวที่แตกแยกไม่อบอุ่น ทำให้เกิดปัจจัยเป็นโรคขาดความรัก ขาดความอบอุ่นในรุ่นลูก พอลูกโตก็สร้างปัญหาให้ตนเองและสังคมต่อไปไม่รู้จักจบ ได้มีการศึกษาถึงปัญหาสุขภาพจิตของภรรยาหลงในประเทศไทย โดยคุณจรรุวรรณ ต.สกุล รายงานไว้ว่าภรรยาหลง 23 ราย ที่มารักษาที่โรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยาในปี พ.ศ.2529 พบว่ามีอาการต่างๆ เช่น ปวดศีรษะ คิดมาก นอนไม่หลับ ซึมเศร้า หงุดหงิด ฉุนเฉียว พยายามฆ่าตัวตาย บ้างก็ทำร้ายสามี บ้างก็คิดทำร้ายบุตรด้วย มากกว่า 60% ของภรรยาหลงได้รับการวินิจฉัย เป็นโรควิตกกังวลและซึมเศร้า (Anxiety with depression) และโรคประสาทวิตกกังวล (Anxiety neurosis) ในเมืองไทยยังมีการศึกษาของ นายแพทย์ สุชาติ พหลภาคย์ ที่ได้สนับสนุนว่าปัญหาในชีวิตสมรส ได้เป็นสาเหตุของโรคทางจิตเวชในคู่สมรส เช่น โรคซึมเศร้า (Major depression) โรค dysthymia และโรคการปรับตัวผิดปกติ (Adjustment disorder) ฉะนั้นการป้องกันหรือการลดปัญหาในชีวิตสมรส ย่อมให้ประโยชน์มากอย่างไม่ต้องสงสัย

ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยในอนาคต

เนื่องจากการศึกษาครั้งนี้ยังมีจุดอ่อนดังได้กล่าวไว้ข้างต้น ควรจะมีการศึกษาเพิ่มเติมมากขึ้น โดยอาจเก็บตัวอย่างมากขึ้น ซึ่งต้องใช้เวลาหากทำโดยจิตแพทย์คนเดียว ถ้าจิตแพทย์หลายๆคน ร่วมมือกันทำวิจัยก็จะทำให้ได้ประชากรสำหรับการศึกษามากเท่าที่ต้องการในเวลาที่ย่นลง โดยต้องมีการเตรียมวิธีเก็บข้อมูลให้ครบถ้วน เชื่อถือได้ ให้เหมือนกับที่เก็บโดยจิตแพทย์คนเดียวกัน และถ้าจะมีทางใดที่เป็นไปได้ก็น่าจะเก็บข้อมูลจากประชากรภรรยาบ่อยที่ไม่ใช่ผู้ป่วยทางจิตเวช ซึ่งผู้ศึกษาายังมองไม่เห็นว่าจะทำได้อย่างไรในขณะที่เขียนนี้ จึงฝากไว้ให้ผู้ที่ต้องการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมคิดต่อไป



Ramamental

Ramathibodi Mental Health Homepage



ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี



คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University.

Tweet

tumblr

my

Share



Email