



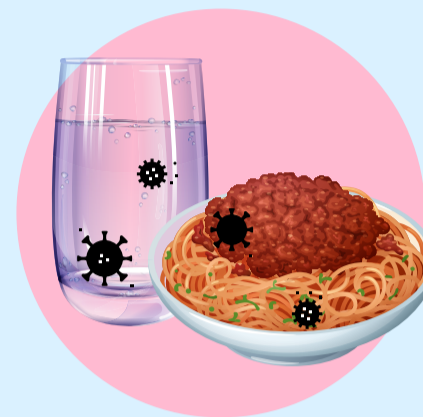
ไวรัสตับอักเสบบเอ

อันตรายที่ป้องกันได้

ไวรัสตับอักเสบบเอ

เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้ตับเกิดการอักเสบ และติดเชื้อแบบเฉียบพลันเท่านั้น ไม่ทำให้เป็นโรคตับเรื้อรัง มีอาการตั้งแต่เล็กน้อยจนถึงรุนแรง และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

การติดต่อ



กินอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อน เชื้อไวรัสตับอักเสบบเอ



สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย

ปัจจัยเสี่ยง

- ขาดสุขอนามัยที่ดี เช่น ขาดน้ำสะอาดในการล้างภาชนะ
- ไม่ล้างมือบ่อย ๆ
- สัมผัสน้ำที่ปนเปื้อนขณะมูลฝอยหรือน้ำสกปรก



ระยะฟักตัว

14-28 วัน

อาการ



ไข้



อ่อนเพลีย



เบื่ออาหาร



ปวดท้อง



ถ่ายเหลวหรือท้องเสีย



คลื่นไส้



ปัสสาวะสีเข้ม อุจจาระสีอ่อน

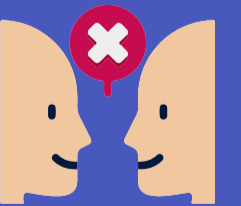
การป้องกัน



การฉีดวัคซีน



เลี่ยงปัจจัยเสี่ยงและสาเหตุ เช่น ดื่มน้ำที่สะอาดและกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่



ไม่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นโรค

หากเคยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบเอแล้วมีโอกาสน้อยที่จะเป็นอีก เพราะร่างกายมีภูมิคุ้มกันแล้ว