



กว่าร้อยละ 90 ของพ่อแม่ที่มีลูกเล็กมักเจอปัญหา ลูกร้องโดยหาสาเหตุไม่ได้และยังไม่เคยรู้เลยว่าสาเหตุหนึ่งที่ลูกกำลังเผชิญอยู่ คือ “โรคหูอักเสบในเด็ก” ที่สามารถพัฒนาไปจนถึงขั้น “หูหนวก!!!” ได้ในอนาคต โรคหูอักเสบในเด็ก หรือ โรคหูชั้นกลางอักเสบ เป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางการได้ยิน และการพูดของเด็ก แต่พ่อแม่ยุคใหม่มักเข้าใจว่ามันคือ อาการปวดหู หรือ เจ็บในหู ที่มีสาเหตุมาจากโรคหวัด

ด้วยความที่โรคหูชั้นกลางอักเสบ มักมาพร้อมกับโรคหวัด พ่อแม่และหมอเด็กส่วนใหญ่ จึงมุ่งไปที่การรักษาโรคหวัด และมองว่าอาการเจ็บหูเป็นอาการข้างเคียง ที่รักษาโดยให้ยาปฏิชีวนะร่วมด้วย และเมื่อเด็กหายจากโรคหวัดแล้ว พ่อแม่ส่วนใหญ่ก็มักลืมติดตามว่า โรคหูอักเสบของลูกน้อยได้รับการรักษาไปด้วยหรือไม่??

แต่หากยังคงมีอาการติดเชื้อภายในหู หรือ โรคหูชั้นกลางอักเสบ ยังไม่ได้รับการรักษาอย่างแท้จริง เด็กจะมีโอกาสปวดหู หรือเจ็บในหูซ้ำอีก และยิ่งไปกว่านั้น การรับยาปฏิชีวนะบ่อยๆจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดเชื้อดื้อยาอีกด้วย

นั่นหมายถึง คุณกำลังทำให้ลูกเล็ก เข้าสู่ภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคหูชั้นกลางอักเสบระดับที่รุนแรง เพราะไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสมกับโรคนี้ตั้งแต่แรก

พ่อแม่ควรสังเกต หากลูกเล็ก โยเย ร้องกวน หรือไม่ยอมอดนม บางครั้งอาจมีไข้ตัวร้อนร่วมด้วย หรือมีน้ำหนองไหลออกมาให้เห็น ขอให้สงสัยว่าลูกน้อยของท่านอาจเป็นโรคนี้ และควรพาไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านหู คอ จมูก หรือ กุมารแพทย์ เพื่อตรวจดูว่าในรูหูมีการอักเสบ บวมแดง หรือมีน้ำหนองขังอยู่ภายในหรือไม่ จะได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที และถูกต้อง

## โรคหูชั้นกลางอักเสบ

### อาการ

อาการของเด็กที่ป่วยเป็นโรคหูชั้นกลางอักเสบ คือ ไข้สูง ร้องกวน วอแวน บาวรายอาจมีอาการขอใช้ขวด และกัมมี้แพร์ร่วมด้วย หรือน้ำมาก่อน เด็กอาจแสดงอาการว่าปวดหูมาก โดยใช้มือจับบริเวณหู หรือดึงใบหูของตัวเอง เด็กที่ป่วยเป็นโรคหูชั้นกลางอักเสบจะตรวจพบเยื่อแก้วหูแดง อาจพบน้ำ หรือหนองอยู่ในหูชั้นกลาง



### การป้องกัน

- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่เป็นหวัด
- เมื่อมีอาการที่สงสัยว่าอาจเป็นโรคหูชั้นกลางอักเสบ หรือมีอาการหวัด นานเกินหนึ่งสัปดาห์ ควรพาเด็กไปพบกุมารแพทย์
- เด็กที่ป่วยเป็นโรคหูชั้นกลางอักเสบควรหลีกเลี่ยงการว่ายน้ำ จนกว่าจะหายดีเสียก่อน
- เด็กที่ป่วยเป็นโรคหูชั้นกลางซ้ำบ่อยๆ ควรพิจารณาตรวจหาสาเหตุ เช่น แก้วหูทะลุ กัมมี้แพร์ ต่อมอดินอยด์โต เพื่อทำการรักษาต่อไป
- ปรึกษาแพทย์เรื่องการเสริมภูมิคุ้มกันด้วยวัคซีนเพื่อป้องกันโรค