

Case study for group discussions

คุณกำลังทำงานเป็นแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฉุกเฉินในโรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์แห่งหนึ่ง วันนี้คุณปฏิบัติงานในช่วงกลางคืน และได้ดูแลผู้ป่วยใหม่รายหนึ่งซึ่งแพทย์รับไว้รักษาในโรงพยาบาลตั้งแต่วินาทีแรกที่เข้า แต่ผู้ป่วยรายนี้จำเป็นต้องนอนรอในหอผู้ป่วยสังเกตอาการ (emergency room observation unit) เนื่องจากยังไม่มีเตียงว่างในแผนกอายุรศาสตร์ในคืนนี้

ผู้ป่วยรายดังกล่าวเป็นผู้ป่วยชายไทยอายุ 78 ปี มีประวัติโรคประจำตัวเป็นโรคเบาหวานและไตวายระยะสุดท้าย (DMT2 with ESRD) และยังมีโรคหลอดเลือดหัวใจและหัวใจเต้นผิดจังหวะ (Paroxysmal Atrial Fibrillation with Double Vessel Disease) แต่ได้รับการรักษาขยายหลอดเลือดหัวใจและติดตั้งเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติชนิดถาวรเรียบร้อยแล้ว (S/P Percutaneous Coronary Intervention and Automated Implantable Cardioverter-Defibrillator) เข้าวันนี้ผู้ป่วยมาโรงพยาบาลด้วยอาการไข้และมีผื่นแดงที่ขาข้างขวา และได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคผิวหนังอักเสบ (Cellulitis)

คุณได้ไปเยี่ยมผู้ป่วยรายนี้ครั้งแรกในหอผู้ป่วยสังเกตอาการเมื่อเวลาประมาณ 18.00น. และประเมินพบว่าผู้ป่วยมีอาการคงที่ดี แต่เนื่องจากผู้ป่วยรับประทานอาหารได้น้อยมาก คุณจึงสั่งอาหารปั่น (blenderized diet) ให้ผู้ป่วยไว้ด้วย พยาบาลเริ่มให้อาหารปั่นโดยการใส่สายอาหารลงกระเพาะในเวลาประมาณ 23.30น. ปรับหัวเตียง 60 องศา แต่ผู้ป่วยร้องขอเอาหัวเตียงลงแนวราบตลอดเวลา จนเวลาประมาณ 2.45น. หลังให้อาหารปั่นเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้ป่วยร้องขอปรับหัวเตียงลงแนวราบ พยาบาลจึงปรับหัวเตียงให้เหลือ 45 องศา ผู้ป่วยร้องขอปรับเตียงลงตลอดเวลา จนเวลาประมาณ 3.10 น. ผู้ป่วยเจ็บเสียวลง

เมื่อเวลา 3.45 น. ขณะที่พยาบาลกำลังเดินรื้อคนไข้ พบว่าผู้ป่วยไม่หายใจ และคลำชีพจรไม่ได้ จึงเริ่มจัดทำผู้ป่วยเพื่อเปิดทางเดินหายใจและรีบแจ้งคุณเพื่อให้มาดูคนไข้ในทันที คุณมาถึงเตียงผู้ป่วยในเวลา 3.48 น. และเริ่มการช่วยฟื้นคืนชีพ (Cardiopulmonary Resuscitation: CPR) จนเวลา 4.00น. ได้ใส่ท่อช่วยหายใจ (ET tube No.7 Deep 22 cm) และเริ่มให้ Adrenalin 6 amp, 7.5% NaHCO₃ 4 amp, 10% Calcium gluconate 1 amp, on NSS loading แต่ผู้ป่วยก็ยังไม่ชีพจรกลับมา

ในเวลา 4.06น. คุณตัดสินใจโทรแจ้งอาการของผู้ป่วยแก่บุตรสาวของผู้ป่วยซึ่งเพิ่งกลับไปพักผ่อนที่บ้าน ตั้งแต่ช่วงเที่ยงคืนหลังจากที่ได้ติดตามเฝ้าผู้ป่วยในโรงพยาบาลมาทั้งวัน บุตรสาวโทรมากลับขอให้คุณหยุดทำ CPR ในเวลา 4.22น. รวมเวลาที่ทำ CPR ทั้งหมด 32 นาที

หลังออกเวร คุณได้แต่คิดว่าผู้ป่วยรายนี้อาจจะเสียชีวิตโดยไม่สมควร แต่ก็ไม่แน่ใจว่าคุณและทีมดูแลผู้ป่วยทั้งหมด ตั้งแต่ทีมในห้องฉุกเฉินและทีมในหอผู้ป่วยสังเกตอาการลืมหืมตาอะไรให้คนไข้รายนี้หรือไม่ คุณไม่แน่ใจว่าคุณจะต้องปรึกษาแพทย์รุ่นพี่ ปรึกษาอาจารย์แพทย์ หรือปรึกษาใครดี และคุณควรจะต้องทำอย่างไรเพื่อไม่ให้มีเหตุการณ์ลักษณะนี้เกิดขึ้นได้อีก