

เมื่อขีดตาสะอาดแล้ว ให้หยอดตา หรือป้ายยา
ลงในแอ่งตาล่าง โดยการดึงหนังตาล่างลง แล้วหยอด
ตา ภายหลังการหยอดตา ควรให้ผู้ป่วยหลับตา หรือ
กดหัวตาสักครู่ และใช้ผ้าซับยาส่วนที่ล้น



ถ้ามีเยื่อหลายชนิดใน
เวลาเดียวกัน ควรหยอด
ห่างกันประมาณ 5 นาที
และให้หยอดยาชนิดน้ำ
ก่อนป้ายยาชนิดขี้ผึ้ง (ถ้ามี)



ภายหลังการหยอดตา ถ้าต้องปิดตาด้วยผ้าปิดตา
ให้ผู้ป่วยหลับตาก่อน วางผ้าปิดตา ดัดพลาสติก
(ดังภาพ)



หลังจากนั้นครอบตา และดัดพลาสติกเตอร์ (ดังภาพ)
หรือใส่แว่นกันแดดแทนผ้าครอบตา แต่เวลานอนจำเป็น
ต้องใช้ผ้าครอบตา



ผู้เรียบเรียง

มาลินี จรุงธรรม
หน่วยตรวจโรคผู้ป่วยนอกจักษุ

จัดทำโดย

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
งานสร้างเสริมสุขภาพ โทร. 02-201-2652
พ.ศ. 2554

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



การขีดตาและ
การหยอดตา

www.ramaclinic.com

การเข็ดตา เป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นมากใน
ระยะหลังผ่าตัดตา เนื่องจากต้องห้ามล้างหน้า
ประมาณ 3-4 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
ที่ตาจากน้ำเข้าตาหรือจากการขยี้ตา จึงต้องทำ
ความสะอาดตาโดยการเข็ดตา

อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับเข็ดตา



- 1 น้ำเกลือปลอดเชื้อ สำหรับเข็ดตา
- 2 สำลีปลอดเชื้อ
- 3 ผ้าปิดตา
- 4 ฝาครอบตาพลาสติก
- 5 พลาสเตอร์ชนิดบางขนาดครึ่งนิ้ว
- 6 ยาหยอดตาตามแพทย์สั่ง

วิธีการเข็ดตา

- 1 นำอุปกรณ์มาไว้ใกล้ผู้ป่วย เพื่อสะดวกในการหยิบใช้
- 2 ให้ผู้ป่วยนอนราบ แกะฝาที่ครอบตาออก นำไปทำ
ความสะอาดด้วยสบู่และล้างน้ำให้สะอาด พร้อมทั้ง
เช็ดด้วยผ้าสะอาดให้แห้ง แล้วแกะผ้าปิดตาออกทิ้ง
- 3 ผู้เข็ดตา ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ สลัดมือให้
หมาดๆ ไม่ต้องเช็ดมือ
- 4 หยิบสำลีออกจากห่อ ประมาณ 6 ก้อน ทำสำลีแบนๆ
เทน้ำเกลือลงบนสำลี ให้ปากขวดน้ำเกลือห่างจากสำลี
เล็กน้อย แล้วบีบให้หมาดๆ วางสำลีไว้ในคุ้งมือ สำลี
แต่ละก้อนเช็ดครั้งเดียวแล้วทิ้ง ถ้าก้อนใหญ่แบ่งครึ่งได้



เริ่มเข็ดตาตามขั้นตอนอย่างเบามือ ดังนี้

สำลีก้อนที่ 1 :

เข็ดจากหัวตาออกมา
ข้างนอก



สำลีก้อนที่ 2 :

เข็ดหนังตาบน
ดึงหนังตาบนผู้ป่วยขึ้น
ให้ผู้ป่วยเหลือบตา
มองลงล่าง แล้วใช้สำลี
เข็ดจากหัวตาไปหางตา
ตามแนวขอบตาบน
เข็ดซ้ำได้โดยใช้สำลี
ก้อนใหม่เข็ด และเข็ด
จนกว่าจะสะอาด



สำลีก้อนที่ 3 :

เข็ดหนังตาล่าง ดึงหนังตา
ล่างผู้ป่วยลง ให้ผู้ป่วย
เหลือบตามองขึ้นข้างบน
แล้วใช้สำลีเข็ดจากหัวตา
ไปหางตาตามแนวขอบตา
ล่าง เข็ดซ้ำได้ โดยใช้
สำลีก้อนใหม่เข็ด และ
เข็ดจนกว่าจะสะอาด

