



โรงพยาบาลรามาริบัติ(HD-)
โทร ๑๒๑๔ โทรสาร ๑๐๖๑

ที่ ศร ๐๕๑๗.๐๖๒/๕๓๓

วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง แนวทางการใช้เครื่อง Hydrogen peroxide vapor

เรียน หัวหน้าภาควิชา/หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน

เพื่อให้การใช้เครื่อง Hydrogen peroxide vapor สำหรับอบห้องผู้ป่วย/ห้องหัตถการต่างๆ
อย่างสมเหตุสมผล ทางโรงพยาบาลมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

๑. เมื่อหอผู้ป่วย/ห้องหัตถการ มีผู้ป่วยที่ติดเชื้อ ดังเอกสารแนบ
๒. แจ้งงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (โทร ๒๑๗๑) เพื่อตรวจสอบ
ความจำเป็น
๓. งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล แจ้งงานอุปกรณ์การแพทย์ (โทร ๒๒๕๕)
เพื่อดำเนินการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดแจ้งผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงานด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์สุรศักดิ์ ลีลาอุดมลิปิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาริบัติ

แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ *Clostridium difficile*

ใช้หลัก Standard Precautions ร่วมกับ Contact Precautions ดังต่อไปนี้

1. ให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องแยก ถ้าไม่สามารถทำได้ ให้จัดผู้ป่วยอยู่ในบริเวณที่ห่างจากผู้ป่วยอื่น
2. แขนงป้าย Contact Precautions ที่หน้าห้องหรือในกรณีที่ไม่ได้อยู่ห้องแยกให้แขวนไว้ที่เตียงผู้ป่วย
3. พยาบาลประจำหอผู้ป่วยควรให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อแก่ญาติผู้ป่วยก่อนเข้าเยี่ยม
4. ไม่ใช้อุปกรณ์ต่างๆร่วมกับผู้ป่วยอื่น เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต ปอท stethoscope เป็นต้น
5. ก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วยต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือสบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อเท่านั้น โดยฟอกมือนาน 1-2 นาที (การใช้ alcohol-based hand rub ไม่สามารถฆ่าสปอร์ของเชื้อได้ แต่การฟอกด้วยน้ำและสบู่ สามารถชะล้างเชื้อออกจากมือได้)
6. สวมถุงมือทุกครั้งก่อนสัมผัสผู้ป่วยหรืออุปกรณ์ที่ใช้กับผู้ป่วย
7. สวมเสื้อกาวน์เมื่อให้การพยาบาลผู้ป่วยทุกครั้ง
8. การปฏิบัติตามข้อ 5-7 มีขั้นตอนตามลำดับดังนี้
 - 8.1 ทำความสะอาดมือด้วย alcohol-based hand rub solution/gel
 - 8.2 สวมเสื้อกาวน์และถุงมือเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
 - 8.3 ทำกิจกรรมการดูแลรักษาผู้ป่วยตามปกติ
 - 8.4 ถอดถุงมือและเสื้อกาวน์ทันทีเมื่อเลิกใช้
 - 8.5 ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือสบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ เช็ดมือให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือ ก่อนทำกิจกรรมอื่นต่อไป
9. ทำความสะอาดเตียงนอน โต๊ะข้างเตียงและพื้นห้อง ด้วยน้ำยาทำลายเชื้อที่มีส่วนผสมของคลอรีน เช่น
 - Virulex: เทพวงของที่ 1 (แถบแดง) และของที่ 2 (แถบขาว) ผสมรวมกันในน้ำสะอาด 1 ลิตร
 - ถ้าต้องการใช้ผสมในน้ำสะอาด 2 ลิตร ให้ใช้ 2 ของ
 - ถ้าต้องการใช้ผสมในน้ำสะอาด 3 ลิตร ให้ใช้ 3 ของ
 - Steri tab[®]: 3 เม็ดต่อน้ำ 1,000 มล. (0.5% Sodium hypochlorite) เป็นต้น
10. ผ้าทุกชนิดที่ใช้กับผู้ป่วยให้ทิ้งในถุงผ้าติดเชื้อ
11. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
 - 11.1 หลีกเลี่ยงการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยไม่จำเป็น
 - 11.2 ถ้าจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายให้แจ้งเจ้าหน้าที่และหน่วยงานที่จะรับผู้ป่วยให้ทราบล่วงหน้า เพื่อใส่เครื่องป้องกันร่างกาย
12. ควรแยกผู้ป่วยจนกระทั่งไม่มีอาการอุจจาระร่วง
13. เมื่อผู้ป่วยย้ายหรือกลับบ้านให้กำจัดเชื้อโดย Terminal cleaning และอบห้องด้วย Hydrogen peroxide vapor ตามแนวทางปฏิบัติการใช้เครื่องอบห้อง Hydrogen peroxide vapor (บันทึกเลขที่ ศส.0517.062/833 วันที่ 20 กันยายน 2556)

งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ

เมษายน 2557

ข้อบ่งชี้ในการใช้เครื่อง Hydrogen peroxide vapor อบห้องผู้ป่วย/ห้องหัตถการ

1. ห้องที่มีการปนเปื้อนของเชื้อ *Clostridium difficile*
2. ห้องที่มีการปนเปื้อนของเชื้อที่ติดต่อยากปฏิชีวนะชนิดที่เป็น high alert MDROs:

2.1 Carbapenem-resistant Enterobacteriaceae (CRE) เช่น เชื้อ *E. coli*, *k. pneumoniae* ที่ดื้อต่อยากลุ่ม carbapenems อย่างน้อย 1 ชนิด (imipenem, meropenem, doripenem, ertapenem)

2.2 Colistin-resistant *Acinetobacter baumannii*

2.3 Colistin-resistant *Pseudomonas aeruginosa*

2.4 Vancomycin-resistant enterococci (VRE) และ

Vancomycin-resistant *Staphylococcus aureus*, (VRSA)

Vancomycin-intermediate *Staphylococcus aureus* (VISA)