



# อาการของ โรคไข้หวัดใหญ่

# คำแนะนำในการป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่



ผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ไม่จำเป็นต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ เพราะยาปฏิชีวนะไม่สามารถกำจัดเชื้อไข้หวัดใหญ่ได้



การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ประจำปี

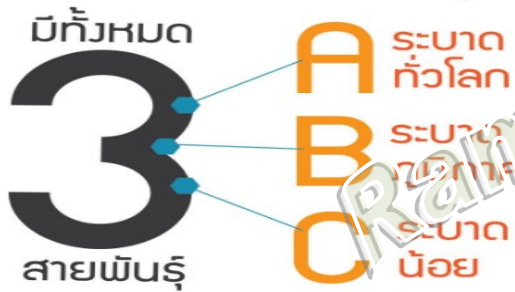


ผู้ที่มีอาการดังกล่าว กรุณางดเยี่ยมผู้ป่วย

“ประชากรกลุ่มเสี่ยงควรฉีดวัคซีน  
ป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี”  
เป็นวิธีป้องกันการติดเชื้อและเกิดโรค  
ไข้หวัดใหญ่ที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด  
- WHO

# ไขหวัดใหญ่

เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (influenza virus) มีอยู่ 3 สายพันธุ์ คือ เอ บี และซี แยกชนิดออกไปได้อีกมาก โดยมีสัญลักษณ์ตามเลขห้อยท้าย H และ N มักก่อให้เกิดโรคในคนและมีหลายสายพันธุ์ โดยเชื้อไวรัสก่อโรคในคนที่พบมากที่สุด 4 สายพันธุ์ ได้แก่ สายพันธุ์เอ 2 สายพันธุ์ (H1N1 และ H3N2) และสายพันธุ์บี 2 สายพันธุ์ (Yamagata และ Victoria)



เชื้อไขหวัดใหญ่ที่อยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนโดยการหายใจเอาละอองจากการไอหรือจามเข้าไปรวมถึงการรับเชื้อผ่านทางเยื่อหูตาและปากจากมือหรือสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อ เช่น ลูกบิดประตู โทรศัพท์ เป็นต้น ทำให้เกิดการติดเชื้อไวรัสที่ระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน

การแพร่ระบาดของโรคไขหวัดใหญ่

ระบาดได้ทุกฤดูแต่มีการแพร่กระจายเชื้อมากที่สุดในฤดูหนาวและฤดูฝน



เชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ทั้งสายพันธุ์เอและบี



มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาจึง

เป็นสาเหตุของการ

แพร่ระบาดของ

ไขหวัดใหญ่ทุกปี

(WHO, 2014)

ทุกสัมผัส ทุกความห่วงใย  
เพิ่มความระมัดระวัง  
ด้วยการล้างมือ

ผู้ที่มีการไขหวัด ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หรือท้องเสีย

“กรุณางดเยี่ยมผู้ป่วย”

ด้วยความปรารถนาดีจากคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ใครบ้างที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคไขหวัดใหญ่

ไม่ว่าใครก็สามารถติดเชื้อไขหวัดใหญ่ได้ และสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดทั้งปี

- องค์การอนามัยโลก WHO ได้ระบุกลุ่มประชากรที่มีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนของโรคไขหวัดใหญ่เป็นพิเศษ ได้แก่
- เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
- สตรีตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ปอด ตับ ไต หรือ โรคทางเมตาบอลิซึม (เช่น โรคเบาหวาน) หรือระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ

