



โรคทางเดินหายใจรุนแรงที่ต้องป้องกันระดับสูง เช่น โรคอีโบล่า

## ขั้นตอนการใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

1



ล้างมือก่อนใส่อุปกรณ์  
สวมถุงหุ้มขา (Leg cover)

2



ใส่ชุดป้องกันร่างกายกันน้ำ  
(ชุดหมี)

3



สวมรองเท้าบูต (Boot)  
โดยสวมไว้ด้านในของ  
ชุดป้องกัน

4



ใส่ N95 mask  
แล้วทำการ Fit test

5



ใส่ Goggles  
และสวมหมวกคลุมผม

6



ดึง Hood มาปิดศีรษะ ให้ครอบคลุมดวงตา และใบหน้า  
\*\*ในกรณีชุดที่มีแถบปกปิด ให้แกะแถบปกปิดที่ติดกับชุดป้องกัน  
เพื่อปิดทับรอยย่นอีกชั้นหนึ่ง

7



ใส่ถุงมือคู่ที่ 1  
ให้ทับปลายแขนเสื้อ

8



ใส่เสื้อพลาสติกกันน้ำ

9



ใส่ถุงมือคู่ที่ 2 ทับปลาย  
แขนเสื้อพลาสติกกันน้ำ  
ใส่ Face shield

ข้อมูลโดย คณะกรรมการงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

เผยแพร่โดย งานสื่อสารองค์กร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



โรคทางเดินหายใจรุนแรงที่ต้องป้องกันระดับสูง เช่น โรคอีโบล่า

# ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

1



ดึงสื้อพลาสติกกันน้ำด้านหน้า  
พร้อมถุงมือชั้นนอก

2



- ถอด Face shield โดยจับด้านหลัง
- ระบุชีจากบนลงล่าง
- ถอด Hood ดึงชุดป้องกันบริเวณศีรษะไปด้านหลัง

3



ถอดชุดป้องกันร่างกายกันน้ำ  
(ชุดหมี) พร้อมถอดถุงมือชั้นใน  
โดยให้ชุดคลุมรองเท้าบูต  
ที่ด้านล่างไว้ และถอดรองเท้าบูต  
โดยยังคงมีถุงหุ้มขา  
(Leg cover) ติดไว้

4



จับบริเวณชุดป้องกันที่คลุม  
รองเท้าบูตไว้ ทิ้งลงในถุงขยะแดง  
และล้างมือ

5



ถอด Leg cover

ถอดหมวกคลุมผม

ถอด Goggles

ถอด N95 mask

**\*\*หลังจากทำเสร็จทุกๆ ขั้นตอน อย่าสัมผัสล้างมือทุกครั้งก่อนจะทำขั้นตอนต่อไป**

ข้อมูลโดย คณะกรรมการงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

เผยแพร่โดย งานสื่อสารองค์กร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล