

หน้ากากอนามัย



ขั้นตอนการใส่



1. ล้างมือ



2. สีส้มออกด้านนอก

3. ด้านที่มีโลหะขึ้นด้านบน
ชิดสันจมูก



4. ดึงสายรัดคล้องบริเวณหู



5. กดโลหะที่อยู่บน
หน้ากากให้แนบ
สนิทกับสันจมูก



6. ดึงหน้ากากให้คลุม
จมูก ปาก และคาง

ขั้นตอนการถอด



1. ล้างมือก่อนถอดหน้ากาก
อนามัย



2. ใช้มือ 2 ข้างจับสายรัด
หลังหู



3. ดึงหน้ากากอนามัย
ออกในแนวตรง



4. ทิ้งหน้ากากอนามัยใน
ถังขยะติดเชือกหรือวางไม่ให้
มือสัมผัสหน้ากาก



5. ล้างมือหลังถอดหน้ากาก
อนามัย