

แบบฟอร์มบทความความรู้จากประสบการณ์

(One Point Knowledge)

ชื่อเรื่อง เทคนิค(technical)การเลือกใช้ Mask N95 อย่างปลอดภัยและเหมาะสมในสถานการณ์ การแพร่ระบาดของ COVID-19		
วันที่ 3/5/2565	เวลา 9.00 น.	สถานที่ งานเวชภัณฑ์ทางการแพทย์
ผู้ถ่ายทอดความรู้ (ชื่อ – สกุล) (ตำแหน่ง) นางสาว สุนทรี สุขวัฒนวิทย์ ,นาย อนุวัฒน์ กรรเกตุ ,นายวิชา รุบใส สังกัด งานเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ และนางสาว ทิพากร พรมี พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ		
วัตถุประสงค์การเรียนรู้ 1.สามารถคัดแยกประเภท N95 ได้ถูกต้องตามมาตรฐาน 2.สามารถนำ N95 มาใช้ได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเหมาะสม		
สรุปประเด็นสำคัญที่ได้รับ 1.เกณฑ์มาตรฐาน N95 1.1 มาตรฐานประเทศสหรัฐอเมริกา รับรองโดย NIOSH หมายเลขใบอนุญาต TC -84A-XXXX ทดสอบด้วยอนุภาค 0.3 micron กรองได้ 95% 1.2 มาตรฐานประเทศจีน (KN95) รหัสการรับรองGB 19083-2010 Medical grade, รหัสการรับรอง GB 2626-2006 Industrial grade ทดสอบด้วยอนุภาค 0.3 micron กรองได้ 95% 1.3 มาตรฐานประเทศในยุโรป ประสิทธิภาพการกรอง FFP1= 80%, FFP2= 94% , FFP3=99% รหัสการรับรอง EN-149 (มาตรฐานเทียบเท่า N95 = FFP2) 1.4 มาตรฐานทวีปออสเตรเลีย/นิวซีแลนด์ ประสิทธิภาพการกรอง P1= 80%, P2= 94% , P3=99% รหัสการรับรอง AS/NZS 1716 (มาตรฐานเทียบเท่า N95 = P2) 1.5 มาตรฐาน FDA (องค์การอาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา) สามารถป้องกันการปนเปื้อนในบริเวณผ่าตัด โดยการป้องกันสารคัดหลั่งจากปากหรือจมูกผู้สวมใส่และมีคุณสมบัติต้านทานการซึมผ่าน ของเหลว เกณฑ์มาตรฐาน N95 แบ่งเป็น 2 ระดับได้แก่ 1. Medical grade หมายถึง N95 ที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานตามข้อ 1.1-1.4 (มีประสิทธิภาพการกรอง FFP2, P2 ขึ้นไป) ข้อใดข้อหนึ่งและผ่านมาตรฐานตามข้อ 1.5 2. Industrial grade หมายถึง N95 ที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานตามข้อ 1.1-1.4 (ประสิทธิภาพการกรอง FFP2, P2 ขึ้นไป) ข้อใดข้อหนึ่ง		

การนำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้/การพัฒนาและปรับปรุงงาน

การทดสอบความกระชับของหน้ากาก N95 โดยพยาบาลควบคุมการติดเชื้อ

การทดสอบความกระชับของหน้ากาก N95 ใช้ 2 วิธี (หน้ากาก N95 ที่ได้มาตรฐานต้องผ่านการทดสอบ 2 วิธี)

1 วิธีทดสอบลมรั่ว Fit-check (การทดสอบการแนบสนิทของหน้ากากกับใบหน้าโดยใช้มือสองข้างโอบรอบ หน้ากาก หายใจออกแรงกว่าปกติถ้าแนบสนิทจะไม่มีลมรั่วของลมหายใจ)

2 วิธีทดสอบความกระชับ แบบ Qualitative Fit-test ตามวิธีมาตรฐานของ CDC (การทดสอบความพอดีแบบเชิงคุณภาพ เป็นการทดสอบที่ให้ผู้บุคลากรสวมหน้ากาก N95 แล้วสูดดมสารรับรสหวานที่ได้มาตรฐานในการทดสอบผ่าน Hood แล้วพิจารณาด้วยความเห็นของผู้ที่สวมหน้ากากว่ารู้สึกได้ถึงรสหวานที่ใช้ทดสอบหรือไม่ ผลการทดสอบจะเป็นแบบ ผ่าน คือไม่รู้สึกได้ถึงรสหวาน กับ ไม่ผ่าน คือรู้สึกได้ถึงรสหวาน)

แนวทางการนำไปใช้ในสถานการณ์การระบาดของ COVID-19 ให้ใช้ร่วมกับ face shield

1 Medical grade ใช้ในกรณีที่ต้องทำหัตถการที่มีความเสี่ยงสูง เช่น การผ่าตัดต้องสัมผัสกับสารคัดหลั่งหรือเลือดของผู้ป่วย

2 Industrial grade สามารถนำมาใช้ทดแทน medical grade ได้ในกรณี

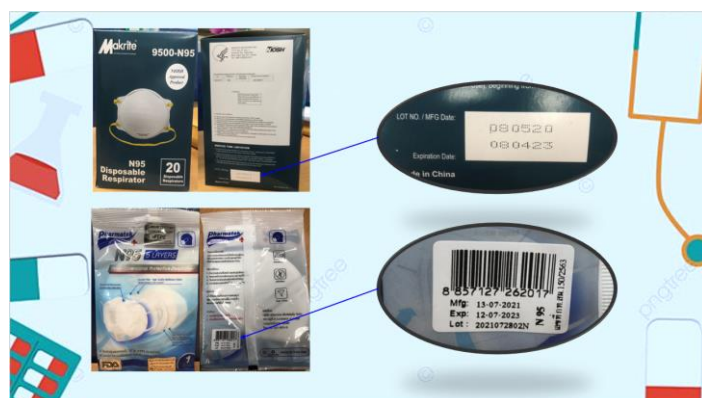
2.1 ดูแลผู้ป่วยที่มีสารคัดหลั่ง เช่น การผ่าตัด การใส่ท่อช่วยหายใจ

ให้ใช้ร่วมกับ surgical mask โดยบุคลากรสวม N95 ก่อนแล้วสวม surgical mask ชั้นนอก

2.2 ไม่มีสารคัดหลั่งหรือมีเล็กน้อยเช่น การทำ swab ดูแลผู้ป่วยที่มีอาการไอมาก การดูดเสมหะ สามารถใช้ได้โดยไม่ต้องสวม surgical mask ทับด้านนอก

วิธีการสังเกตวันหมดอายุการเก็บรักษา N95

1 วันหมดอายุการเก็บรักษา อยู่บริเวณซองหรือกล่องบรรจุภัณฑ์ ตัวอย่างเช่น



2. วันหมดอายุการเก็บรักษา อยู่บนตัวเวชภัณฑ์

ตัวอย่างเช่น

3M Science. Applied to Life.™

หน้ากาก N95 มีวันหมดอายุหรือไม่ ?

หน้ากาก N95 มีอายุการเก็บรักษา 5 ปีนับจากวันผลิต ซึ่งผู้บริโภคสามารถสังเกตวันผลิตได้ที่ LOT# ที่ระบุไว้บนตัวหน้ากาก โดยจะระบุเลข 2 หลักท้ายของปีคริสต์ศักราช และวันที่ตามปฏิทินจูเลียน (นับ 365 วัน)

รูป 8210

LOT# R 17 015

ปี ค.ศ. 2017

วันที่ 15 ของปี คือ วันที่ 15 มกราคม

ตัวอย่าง N95

Medical grade (NIOSH) ใช้ในโรงพยาบาล

3m 1870+

3m 1870

3m 1860

3m 1860s

Mask Industrial grade (NIOSH) ใช้ในงานอุตสาหกรรม

3m 8210

3m 8210 plus

3m 9210

3m 9322A+

3m V-Flex 9105

3m 9010

ตัวอย่าง N95 ที่ผ่านการทดสอบโดยหน่วยงานเมืองกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามธิบดี

EKO DFFV Medical grade

Intex 5822 Medical grade

Yamada SF C0004 Medical grade

FUTURE F580C Medical grade

ตัวอย่าง N95 ที่ผ่านการทดสอบโดยหน่วยงานเมืองกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามธิบดี

B15 2m30 CE17P R0 Medical grade

Dräger X-plore 100 Medical grade

VENDO CE17 Medical grade

Bimatek Saphir Surgical Protection Medical grade M110104000

DRAPER 8501 Medical grade

KOENIG-Lock 300 Medical grade

ตัวอย่าง N95 ที่ผ่านการทดสอบโดยหน่วยงานเมืองกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามธิบดี

Intex like Air 3210 Industrial grade

3M910 Industrial grade

Yamada S230 Industrial grade

3M901 Industrial grade

ลงชื่อ นางสาว สุนทรี สุขวัดนาวิทย์ , นาย อนุพัฒน์ กรรเกตุ , นายวิชาญ รูปใส สังกัด งานเวชภัณฑ์ทางการแพทย์
และนางสาว ทิพากร พรหมิ พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ
ลงชื่อหัวหน้างาน นางสาว สุวรรณี ลิ้มศิลา
สังกัด งานเวชภัณฑ์ทางการแพทย์