

		หน้า
1	การเดินและการฝึกเดิน	1
1.0	บทนำ	2
1.1	การเดิน	3
1.2	การประเมินความสามารถเดิน	7
1.3	การเตรียมความพร้อมก่อนฝึกเดิน	13
1.4	การฝึกทรงตัว-เคลื่อนย้ายตัว-เปลี่ยนท่า	14
1.5	การฝึกเดินด้วยไม้ยัน	19
1.6	การเพิ่มกำลังและความทนทานกล้ามเนื้อแขน	22
1.7	การเพิ่มกำลังและความทนทานกล้ามเนื้อขา	25
1.8	กายบริหารเพื่อคงและเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวข้อ	30
1.9	การฝึกเดินบนสายพานเลื่อนด้วยการพยุงน้ำหนักตัว	35
1.10	การฝึกเดินอิงการบำบัดด้วยกิจกรรม	38
1.11	อุปกรณ์พยุงขา	42
1.12	อุปกรณ์ช่วยเดิน	47
	เอกสารอ้างอิง	50
	ภาคผนวก 1.1 ชุดข้อมูลหลักไอซีเอฟสำหรับบาดเจ็บไขสันหลัง (ICF core sets for SCI)	54
	ภาคผนวก 1.2 แบบทดสอบเดินระยะทาง 10 เมตร (10MWT)	58
	ภาคผนวก 1.3 ดัชนีการเดินสำหรับผู้บาดเจ็บไขสันหลังฉบับ 2.0 (WISCI versions 2.0)	59
	ภาคผนวก 1.4 แบบประเมินความสามารถเดินของผู้บาดเจ็บไขสันหลัง (SCI-FAI)	60
	ภาคผนวก 1.5 มาตรวัดการทรงตัวเบอร์ค (Berg Balance Scale, BBS)	61

		หน้า
2	วีลแชร์	65
2.0	บทนำ	66
2.1	ส่วนประกอบวีลแชร์	66
2.2	ประเภทวีลแชร์	73
2.3	การประเมินผู้ป่วยก่อนสั่งวีลแชร์	78
2.4	การเลือกและสั่งวีลแชร์	80
2.5	ทักษะการใช้วีลแชร์	84
2.6	การบำรุงรักษาวีลแชร์	87
2.7	ปัญหาจากการใช้วีลแชร์	88
	เอกสารอ้างอิง	90
	ภาคผนวก 2.1 แบบประเมินและสั่งวีลแชร์	92

		หน้า
3	การใช้มือและแขน	95
3.0	บทนำ	96
3.1	การใช้มือและแขน	96
3.2	การประเมินรยางค์บน	99
3.3	การฟื้นฟูสภาพการใช้มือและแขน	102
3.4	อุปกรณ์พยุงรยางค์บน	105
3.5	การผ่าตัดเพื่อฟื้นฟูสภาพการทำงานของมือและแขน	110
3.6	รยางค์บนบาดเจ็บ	112
	ภาคผนวก 3.1 ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้มือและแขนและระดับความสามารถของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังอิง Spinal Cord Independence Measure (SCIM)	119
	ภาคผนวก 3.2 เกณฑ์การวินิจฉัยกลุ่มอาการเจ็บปวดซับซ้อนเฉพาะบริเวณ (CRPS)	120

4	กิจวัตรประจำวันและการดูแลตนเอง	หน้า 123
4.0	คำนำ	124
4.1	กิจวัตรประจำวัน	124
4.2	การดูแลตนเอง	126
4.3	การประเมินความสามารถทำกิจวัตรประจำวันและการดูแลตนเอง	128
4.4	เป้าหมายความสามารถดูแลตนเอง	134
4.5	การฝึกดูแลตนเอง	135
	ภาคผนวก 4.1 การประเมินความสามารถของผู้ที่มีความพิการทางการเคลื่อนไหวและการให้รหัส ICF ถึง คู่มือมาตรฐานกลางโดยสำนักนโยบาย และยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	143
	ภาคผนวก 4.2 แบบประเมิน Spinal Cord Independence Measure (SCIM III) (ฉบับภาษาไทย)	144
	ภาคผนวก 4.3 แบบประเมินตนเอง SCIM	147
	ภาคผนวก 4.4 เป้าหมายความสามารถของผู้พิการบาดเจ็บไขสันหลังหลังผ่านการฟื้นฟูสภาพแล้ว	151

5	การกลับเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน	หน้า 155
5.0	บทนำ	156
5.1	การฟื้นฟูสภาพโดยชุมชนเป็นฐาน	158
5.2	เป้าหมายกระบวนการฟื้นฟูสภาพด้วยวิธีการทางการแพทย์	163
5.3	กฎหมายและสิทธิคนพิการ	166
5.4	การเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่าย	168
5.5	สาระสำคัญของชีวิต	170
5.6	ชีวิตในครัวเรือน ชุมชนและสังคม	146
5.7	คุณภาพชีวิต	176
	เอกสารอ้างอิง	179
	ดรรชนีภาษาไทย	182
	ดรรชนีภาษาอังกฤษ (Index)	190
	บทส่งท้าย	199