

# RAMA



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## Nasal Irrigation

### น้ำเกลือล้างจมูก



### การทำน้ำเกลือล้างจมูก

- หนึ่งซองบรรจุผง Sodium Chloride 4.5 กรัม
- ละลายผงในน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วปริมาณ 500 ซีซี
- จะได้ความเข้มข้นของน้ำเกลือ Nasal Irrigation Sodium Chloride 0.9% (น้ำเกลือล้างจมูก)



การติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจส่วนต้น ได้แก่ โรคหวัด โรคภูมิแพ้ และไซนัสอักเสบ เป็นปัญหาที่พบได้ทั้งในผู้ป่วยเด็กและผู้ใหญ่ ก่อให้เกิดการอุดตันในระบบทางเดินหายใจ จึงมีความจำเป็นต้องล้างทำความสะอาดและดูดเอาน้ำมูกออก เพื่อไม่ให้มีการคั่งค้างของน้ำมูกในโพรงจมูก และยังช่วยลดการสัมผัสกับน้ำมูกของผู้ป่วยหรือน้ำมูกที่ปนเปื้อนมากับสิ่งของ ที่สามารถก่อให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคต่างๆ

การล้างจมูกจึงเป็นการลดภาวะแทรกซ้อน ส่งผลให้การระบายอากาศและการแลกเปลี่ยนก๊าซดีขึ้น ทำให้ผู้ป่วยหายเร็ว และสามารถลดการใช้ยา ผู้ประดิษฐ์จึงผลิตน้ำเกลือล้างจมูก ซึ่งมีสารสำคัญคือ Sodium Chloride 4.5 กรัม บรรจุในซอง ละลายน้ำ เพื่อใช้ล้างจมูกตามแผนการรักษาของแพทย์



ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์พัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

อาคาร 4 ชั้นใต้ดิน 270 ถนนพระรามหก แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. 10400

โทรศัพท์ 0-2201-0437-0440, 0-2201-0375, 0-2201-0387

โทรสาร 02-2201-0439 และ 0-2201-0375

เว็บไซต์ <https://med.mahidol.ac.th/mind/>

