

วิธีดำเนินการประชุม

- ◆ การบรรยาย
- ◆ นำเสนอการวิเคราะห์กรณีตัวอย่าง เสนองานวิจัย และอภิปราย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ◆ เข้าใจผลกระทบของนโยบายและยุทธศาสตร์ของประเทศในการก้าวเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนต่อระบบบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และมีแนวทางในการกำหนดนโยบายและเตรียมความพร้อมสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพในการจัดการบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อรองรับการก้าวเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนได้
- ◆ ประเมินปัญหาและความต้องการการดูแลของผู้สูงอายุทั้งในภาวะปกติและภาวะเจ็บป่วยได้อย่างสมบูรณ์แบบ
- ◆ ประยุกต์ใช้ศาสตร์และศิลป์การดูแลผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม และเกิดผลลัพธ์ที่พึงประสงค์
- ◆ ให้ความรู้ และสนับสนุนญาติในการป้องกันและจัดการปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุที่บ้านได้อย่างเหมาะสม

ผู้เข้าร่วมประชุม

- ◆ พยาบาลประจำการ อาจารย์พยาบาล สังกัดคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
- ◆ พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ
- ◆ จำนวนทั้งหมด 220 คน

การส่งใบสมัคร

หลังจากโอนเงินผ่านธนาคารเข้าบัญชีของศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามธิบดีแล้ว กรุณาส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงิน (สลิปการโอนเงินที่ธนาคารออกให้) มายังศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามธิบดีที่โทรสารหมายเลข 02-201-2011 หลังจากส่งโทรสารแล้วขอให้โทรศัพท์สอบถามว่าเจ้าหน้าที่ได้รับเอกสารที่ท่านส่งมาครบถ้วน ถูกต้องหรือไม่ ที่เบอร์โทรศัพท์หมายเลข 02-201-1608, 02-201-1512 และหลังจากนั้น 1 สัปดาห์ให้ท่านตรวจสอบรายชื่อได้ที่

<http://nursing.mahidol.ac.th/CNER>

ค่าลงทะเบียนและการสมัคร

ค่าลงทะเบียนจำนวน 3,000 บาท(สามพันบาทถ้วน)
รวมค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง เอกสารประกอบการประชุมและ
ใบประกาศนียบัตร การสมัครโดยโอนเงินค่าลงทะเบียน
เข้าบัญชีออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขารามธิบดี
ชื่อบัญชี ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามธิบดี (6)
เลขที่บัญชี 026-442065-2
ไม่รับลงทะเบียนทางธนาณัติ

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

อยู่ระหว่างการพิจารณาจากสภาการพยาบาล

ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานบริการวิชาการและสื่อสารองค์กร
โรงเรียนพยาบาลรามธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานบริการวิชาการและสื่อสารองค์กร
โรงเรียนพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร.(02) 201-1608, (02)201-1512
โทรสาร (02) 201-2011

ท่านสามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้และ Download เอกสารได้ที่

<http://nursing.mahidol.ac.th/CNER>



การประชุมวิชาการ
เรื่อง

ศาสตร์และศิลป์การดูแล
ผู้สูงอายุในยุคก้าวสู่ประชาคม
เศรษฐกิจอาเซียน
(Science and Art in Aging
Care toward the Asian
Economic Community)

วันที่ 3-5 กรกฎาคม 2556
ณ โรงแรมตวันนา กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ปี 2547 คือ มีสัดส่วนของประชากรที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไปเกินร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ทั้งจำนวนและอายุขัยเฉลี่ยที่ยืนยาวขึ้น คาดว่าในปี 2558 สัดส่วนของประชากรในวัยสูงอายุจะเพิ่มเป็นร้อยละ 13.4 จากสถิติดังกล่าวจึงสะท้อนถึงความต้องการในการใช้บริการทางสุขภาพที่เพิ่มขึ้นด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุมักมีปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการถดถอยของสมรรถนะทางด้านร่างกาย ร่วมกับภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังซึ่งเพิ่มขึ้นตามอายุ และโดยเฉลี่ยมีมากกว่าหนึ่งโรค ซึ่งภาวะเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นจะเกิดการแสดงไม่ชัดเจนแตกต่างจากวัยอื่น มีการกำเริบเป็นครั้งคราว และเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย ทำให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุมีความยุ่งยากซับซ้อนมากขึ้น และมีความต้องการการใช้บริการด้านสุขภาพมากกว่าผู้ป่วยกลุ่มอายุอื่นๆ นอกจากนี้ผลจากความเจ็บป่วยยังทำให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิงด้านกิจวัตรประจำวัน ด้านการทำงานบ้าน ต้องใช้รถเข็น นอนติดเตียง และต้องการมีผู้ดูแลที่บ้านเพิ่มอีกด้วย

องค์ความรู้ที่เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ในการดูแลผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อระบบบริการสุขภาพและต้องมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของจำนวนประชากรและสภาพของผู้สูงอายุ รวมทั้งควรให้ความสำคัญสอดคล้องกับนโยบายทางด้านเศรษฐกิจและสังคมที่ประเทศไทยมีนโยบายและยุทธศาสตร์เพื่อพัฒนาประเทศเพื่อก้าวสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (Asian Economic Community: AEC) ในปี 2558 ด้วย ดังนั้นการประชุมสำหรับบุคลากรพยาบาลเรื่องศาสตร์และศิลป์ในการดูแลผู้สูงอายุ จึงเป็นวิธีการหนึ่งซึ่งช่วยให้พยาบาลมีความรู้อย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อนำไปพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้สูงอายุให้มีผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพและคุ้มค่ายิ่งขึ้น รวมทั้งสามารถเตรียมพร้อมในการก้าวสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนต่อไป

วัตถุประสงค์

เมื่อสิ้นสุดการประชุมผู้เข้าประชุมสามารถ

- อธิบายผลกระทบของนโยบายและยุทธศาสตร์ของประเทศในการก้าวเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนต่อระบบบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุได้
- มีแนวทางในการกำหนดนโยบายและเตรียมความพร้อมสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพในการจัดบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อรองรับการก้าวเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนได้

- ◆ นำองค์ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพ และ/หรือการจัดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้
- ◆ นำแนวทางการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมไปใช้เป็นเครื่องมือในการค้นหาปัญหาและความต้องการการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งในภาวะปกติและภาวะเจ็บป่วยได้
- ◆ อธิบายข้อควรระมัดระวังในการใช้ยาในผู้สูงอายุ การป้องกันอาการไม่พึงประสงค์ และแนวทางในการใช้ยาอย่างสม่ำเสมอได้
- ◆ อธิบายแนวทางการจัดระบบและการพัฒนาความสามารถของสมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลรับจ้างในการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านได้
- ◆ ประยุกต์ใช้ศิลปะเพื่อการเยียวยาภาวะความเจ็บป่วยของผู้สูงอายุได้

กำหนดการประชุม

วันพุธที่ 3 กรกฎาคม 2556

- | | |
|---------------------|---|
| เวลา 08.00-08.45 น. | ลงทะเบียน |
| 08.45-09.00 น. | พิธีเปิดการประชุม
โดย ผศ.ดร.จรรยา วิหะศุภร
ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี |
| 09.00-10.00 น. | การบรรยายเรื่อง Impact of the Asian Economic Community (AEC) on healthcare services for older persons
โดย ศ.นพ. สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล |
| 10.00-10.15 น. | อาหารว่าง |
| 10.15-12.00 น. | การอภิปรายเรื่อง Preparedness of nursing competency for aging care toward the Asian Economic Community: Policy and services
โดย รศ.ดร.จิราพร เกศพิชญวัฒนา
คุณพจน์ ต่อบงษ์
ผู้ดำเนินการอภิปราย ผศ.ดร.สุปรีดา มั่นคง |
| 12.00-13.00 น. | อาหารกลางวัน |
| 13.00-14.30 น. | การบรรยายเรื่อง Evidence-based approach for promoting cognitive wellness
โดย พญ.อรพิชญา ไกรฤทธิ์ |
| 14.30-14.45 น. | อาหารว่าง |
| 14.45-16.30 น. | การบรรยายเรื่อง Direction of care management for persons with cognitive decline in the AEC
โดย พญ.สิรินทร ฉันทสิริกาญจน |

วันพฤหัสบดีที่ 4 กรกฎาคม 2556

- | | |
|---------------------|---|
| เวลา 08.30-09.30 น. | การบรรยายเรื่อง How to promote active aging
โดย รศ.ประคอง อินทรสมบัติ |
| 09.30-09.45 น. | อาหารว่าง |
| 09.45-11.00 น. | การบรรยายเรื่อง How to do comprehensive geriatric assessment
โดย ผศ.ขวลิ แยมวงษ์ |
| 11.00-12.00 น. | การบรรยายเรื่อง Common skin problems in older persons: Care and promote skin health
โดย รศ.พญ.เพ็ญพรรณ วัฒนไกร |
| 12.00-13.00 น. | อาหารกลางวัน |
| 13.00-14.15 น. | การบรรยายเรื่อง How to minimize adverse drug reactions in older persons
โดย ภญ.ศุภกิติ สระเอี่ยม |
| 14.15-15.15 น. | การบรรยายเรื่อง How to promote oral health in older persons
โดย ทพญ.ฉวีวรรณ ภักดีธนากุล |
| 15.15-15.30 น. | อาหารว่าง |
| 15.30-16.30 น. | การบรรยายเรื่อง Nutrition for promoting and healing health
โดย นางสาวเพียงพร เจริญวัฒน์ |

วันศุกร์ที่ 5 กรกฎาคม 2556

- | | |
|---------------------|--|
| เวลา 08.30-10.00 น. | การบรรยายเรื่อง Physical therapy to maximize functional abilities of older persons
โดย ผศ.นพ.วิศาล คันธรัตน์กุล |
| 10.00-10.15 น. | อาหารว่าง |
| 10.15-12.00 น. | การบรรยายเรื่อง Age-friendly environment
โดย รศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์ |
| 12.00-13.00 น. | อาหารกลางวัน |
| 13.00-14.15 น. | การบรรยายเรื่อง Optimizing caregiver ability to care for older persons at home
โดย อ.สมทรง จุไรทัศน์ย์ |
| 14.15-15.30 น. | การบรรยายเรื่อง Art for healing older persons with illnesses
โดย นางสาวณาดารัตน์ บาลจ่าย |
| 15.30-15.45 น. | ประเมินผลและปิดการประชุม |
| 15.45 น. | อาหารว่าง |