

## ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่เป็นโรคมะเร็งเต้านมและได้รับยาเคมีบำบัดเสริม

พงษ์สิทธิ์ พงษ์ประดิษฐ์\* พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

มณี อภานันท์กุล\*\* Ph.D. (Nursing)

ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม\*\*\* D.S.N. (Adult Health Nursing)

บทคัดย่อ: การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียด การรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้อุปสรรค การรับรู้ประโยชน์ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านมและได้รับยาเคมีบำบัดเสริม ภายใต้กรอบแนวคิดทฤษฎีรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเฉพาะเจาะจง กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีที่เป็นมะเร็งเต้านมหลังได้รับยาเคมีบำบัดครบที่มารับบริการที่คลินิกโรคเต้านมและต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลรามธิบดี จำนวน 100 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนพฤษภาคม 2553 ถึงเดือนสิงหาคม 2553 โดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการทางสถิติโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และค่าสหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน ผลการวิจัยพบว่า การรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และความเครียดมีความสัมพันธ์เชิงลบกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนการรับรู้อุปสรรคไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านมและได้รับยาเคมีบำบัดเสริมในเชิงสนับสนุนและขัดขวางการมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ดังนั้นพยาบาลควรจัดโปรแกรมการดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้สอดคล้องกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องและประสบการณ์การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านมแต่ละรายเพื่อคงไว้ซึ่งการมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

คำสำคัญ: พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ สตรีที่เป็นมะเร็งเต้านม การรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ การสนับสนุนทางสังคม

\*พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

\*\*Corresponding author รองศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล,  
E-mail: manee.arp@mahidol.ac.th

\*\*\*รองศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## Selected Factors Related to Health-Promoting Behaviors in Women with Breast Cancer Undergoing Adjuvant Chemotherapy

Pongsit Pongpradit\* M.N.S. (Adult Nursing)

Manee Arpanantikul\*\* Ph.D. (Nursing)

Yupapin Sirapo-ngam\*\*\* D.S.N. (Adult Health Nursing)

**Abstract:** The purpose of this descriptive research was to investigate the relationships among stress, perceived self-efficacy, perceived barriers to action, perceived benefits of action, social support, and health-promoting behavior of women with breast cancer who had undergone adjuvant chemotherapy. Pender's Health Promotion Model was used to guide this study. The study utilized a purposive sample of 100 women with breast cancer who completed adjuvant chemotherapy from the Outpatient Breast and Endocrine Clinic of Ramathibodi Hospital. All data were collected using the questionnaires between May 2010 to August 2010. The data were analyzed using percentage, means, standard deviations, Pearson's product moment correlation, and Spearman rank correlation. The results revealed that there were positive significant correlations of perceived self-efficacy, perceived benefits of action, and social support, to health-promoting behavior ; and there was negative significant correlation between stress and health-promoting behavior. There was no statistically significant correlation between perceived barriers to action and health-promoting behavior. The findings show selected factors, which are positively and negatively related to health-promoting behaviors in women with breast cancer undergone adjuvant chemotherapy. Therefore, it is important for nurses to provide nursing care and health promotion programs based on related factors and on the experience of the health behaviors among those women in order to maintain their health-promoting behaviors.

**Keywords:** Health-promoting behavior, Women with breast cancer, Self-efficacy, Perceived benefits of action, Social support

---

\*Professional Nurse, Sawanpracharak Hospital Nakhon Sawan Province

\*\*Corresponding author, Associate Professor, Ramathibodi School of Nursing, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University, E-mail: manee.arp@mahidol.ac.th

\*\*\*Associate Professor, Ramathibodi School of Nursing, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University