

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการบาดเจ็บของผิวหนังบริเวณจมูกในทารกเกิดก่อนกำหนดที่ได้รับการช่วยหายใจด้วยแรงดันบวกอย่างต่อเนื่องผ่านทางจมูก

นำทิพย์ ทองสว่าง* พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

เรณู พุกบุญมี** พย.ด.

ทิพวัลย์ ดารามาศ*** Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ: วัตถุประสงค์ของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการบาดเจ็บของผิวหนังบริเวณจมูกในทารกเกิดก่อนกำหนดที่ได้รับการช่วยหายใจด้วยแรงดันบวกอย่างต่อเนื่องผ่านทางจมูก ด้วยการทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างเป็นระบบโดยใช้ความรู้เกี่ยวกับทารกเกิดก่อนกำหนด พยาธิสรีรวิทยาในเรื่องผิวหนัง และปัจจัยที่ทำให้เกิดแผลบริเวณผิวหนังรอบจมูกในทารกเกิดก่อนกำหนด ได้แก่ อุปกรณ์เครื่องช่วยหายใจด้วยแรงดันบวกอย่างต่อเนื่อง อุปกรณ์และวิธีการดูดเสมหะ การตั้งอุณหภูมิเครื่องให้ความชื้น ปัจจัยจากตัวทารก ประกอบด้วยภาวะเกิดก่อนกำหนด โครงสร้างของจมูกและผิวหนัง ความไม่สุขสบายต่างๆ มาเป็นกรอบแนวคิดซึ่งมีงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งหมด 19 เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นนี้ ได้รับการตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา ความตรงกับปัญหาทางคลินิกที่ต้องการแก้ไข ความน่าเชื่อถือและความเป็นไปได้ที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่านที่มีความเชี่ยวชาญในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด แนวปฏิบัติการพยาบาลที่สร้างขึ้นนี้ประกอบด้วย 1) การเลือกขนาดท่อช่วยหายใจทางจมูก (nasal prongs) 2) การใส่ท่อช่วยหายใจทางจมูกและการยึดตรึง 3) การดูแลขณะทารกได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจทางจมูก 4) การเฝ้าระวังและประเมินภาวะแทรกซ้อนจากการใส่ท่อช่วยหายใจทางจมูก 5) การดูดสารคัดหลั่งในจมูก 6) การปรับตั้งเครื่องให้ความชื้นและอุณหภูมิเหมาะสมและ 7) การดูแลเพื่อส่งเสริมความสบาย การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่าควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปทดลองใช้ในหน่วยงาน พร้อมทั้งมีการประเมินและติดตามผล

คำสำคัญ: แนวปฏิบัติการพยาบาล การช่วยหายใจด้วยแรงดันบวกอย่างต่อเนื่องผ่านทางจมูก ทารกเกิดก่อนกำหนด การบาดเจ็บของผิวหนังบริเวณจมูก

*พยาบาลวิชาชีพ หอผู้ป่วยบำบัดวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

**Corresponding author, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล,

E-mail: renu.poo@mahidol.ac.th

***อาจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล