

ผลของบทสวดมนต์ประกอบดนตรีต่อความเครียด
และความดันเลือดในผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูงในชุมชนที่เลือกสรร
EFFECT OF MUSICAL PRAYER ON STRESS AND
BLOOD PRESSURE IN PERSONS WITH HYPERTENSION
IN SELECTED COMMUNITY

สายสุนีย์ ดีประดิษฐ์*
ผศ.ดร.แสงทอง อีระทองคำ**
ดร.สมนึก สกฤษสงฆ์โสภณ***

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของบทสวดมนต์ประกอบดนตรีต่อความเครียดและความดันเลือดในผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นความดันโลหิตสูง ชนิดไม่ทราบสาเหตุ และได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดชัยนาท จำนวน 60 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามเกณฑ์คัดเข้า และสุ่มเลือกแบบง่าย เข้าเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 30 คน กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลปกติ คือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพงาม และกลุ่มทดลองคือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านวัดกำแพง ได้รับการฟังบทสวดมนต์

ประกอบดนตรีอย่างน้อย 30 นาที/ครั้ง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ติดต่อกัน เก็บข้อมูลก่อนและหลังทดลอง โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการรับรู้ความเครียด และวัดความดันเลือด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย เปรียบเทียบการรับรู้ความเครียดและวัดความดันเลือดภายในกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลองด้วยสถิติ Paired t-test และ Wilcoxon Signed-ranks test และเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติ Independent t-test และ ANCOVA ผลการศึกษา พบว่า ภายหลังจากฟังบทสวดมนต์ประกอบดนตรี กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความเครียด ค่าเฉลี่ยความดันเลือด

- * นักศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
*** อาจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล