

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่ออาการปวดศีรษะของวัยรุ่น*

Factors Influencing Headache Symptoms Among Adolescents

บทความวิจัย

วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

Journal of Nursing Science & Health

ปีที่ 37 ฉบับที่ 1 (มกราคม-มีนาคม) 2557

Volume 37 No.1 (January-March) 2014

รุจา ภูโพบูลย์ D.N.S.(Family Health Care)**

อนันต์ณิษฐ์ วิสุทธิพันธ์ พ.บ., Certificate in Neurology & Pediatric Neurology (USA)***

ศิริโชค ทงสงวนศรี พ.บ., วุฒิบัตรวิชาชีพเวชกรรม (จิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น)****

ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล Ph.D. (Nursing)*****

Rutja Phuphaibul, D.N.S.(Family Health Care)**

Ananitt Visudibhan,M.D., Certificate in Neurology & Pediatric Neurology (USA)***

Sirichai Hongsangonsri, M.D. Certificate in Child and Adolescent Psychology****

Cheunruedee Kongsaktrakul, Ph.D. (Nursing)*****

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงตัดขวางนี้เพื่อศึกษาอิทธิพลของปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดอาการปวดศีรษะในวัยรุ่น เก็บข้อมูลนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 4,068 คนในกทม. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินคัดกรองภาวะปวดศีรษะ แบบวัดอาการซึมเศร้า แบบวัดความเครียด และแบบสอบถามภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงบรรยาย และการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก ผลการศึกษาพบว่าวัยรุ่นร้อยละ 77 มีอาการปวดศีรษะ และปัจจัยด้านเพศ(หญิง) การใช้คอมพิวเตอร์มากกว่า 2 ชม.ต่อวัน ความเครียด ภาวะซึมเศร้า และการปวดประจำเดือนในผู้หญิงมีผลต่อการเกิดอาการปวดศีรษะอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เสนอให้มีการคัดกรอง และให้คำปรึกษา และมีการให้การรักษาที่เหมาะสมสำหรับวัยรุ่น รวมทั้งให้คำปรึกษาเพื่อปรับพฤติกรรม

คำสำคัญ : ปวดศีรษะ วัยรุ่น ความเครียด ภาวะซึมเศร้า พฤติกรรม

Abstract

This cross sectional study examines factors predicting headache in adolescents. The sample consisted of 4,068 students, grade 7-12 in Bangkok. The instruments were Demographic data Questionnaire, the Headache Screening Questionnaire, Children's Depression Inventory, Stress Inventory, and Health Status and Health Behaviors Questionnaires. The data were analyzed using descriptive statistics and logistic regression analysis. The results show that 77 %the samples experienced headache. Factors influence headache significantly were: gender(female), computer use more than 2 hr. per day, stress, depression, and dysmenorrheal. Health screening, counseling, therapy, and behavioral modification for behavioral changes are recommended.

keywords: headache, adolescent, stress, depression, behavior.

* โครงการได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

** ศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล Email: rarph@mahidol.ac.th

*** รองศาสตราจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

**** รองศาสตราจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

***** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล