

ปัจจัยบำบัดในกลุ่มละครจิตบำบัดสำหรับนักศึกษาพยาบาล\*  
**THERAPEUTIC FACTORS IN PSYCHODRAMA GROUP  
 FOR NURSING STUDENTS**

กนกพร เรืองเพิ่มพูล, วท.ม. (Kanokporn Ruangpermpoon, M.Sc.)\*\*

สุดา รongเมือง, พย.ม. (Suda Rongmuang, M.N.S.)\*\*\*

พัชรินทร์ นินทจันทร์, Ph.D. (Patcharin Nintachan, Ph.D.)\*\*\*\*

**Abstract**

**Objectives:** The purpose of this study was to investigate therapeutic factors of the psychodrama groups which were parts of the study of the effects of the social adjustment promoting group using psychodrama techniques for nursing students at Ramathibodi School of Nursing (Rongmuang et al., 2013)

**Methods:** The subjects of the study were nine third-year nursing students studying in the academic year 2009, attending the social adjustment promoting group with psychodrama techniques for 2 sessions per week, 2 hours per session, altogether 11 sessions. The first session included introducing group members and preparing them for the upcoming activities. The other 10 sessions, the researchers used the psychodrama techniques to reinforce social adjustment among the participants.

**Results:** Findings revealed that after participating in the psychodrama groups, the participants rated the top five therapeutic factors as follows: universality (68.93%), imparting of information (68.89%), existential factors (67.52%), altruism (60.56%), and group cohesiveness (60.08%).

**Conclusion:** The results suggested that the knowledge of therapeutic factors can be used to contribute the psychodrama group among nursing students more effectively.

**Keywords:** Therapeutic factors, Psychodrama group, Nursing students

**บทคัดย่อ**

**วัตถุประสงค์:** การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยบำบัดที่เกิดขึ้นในกลุ่มละครจิตบำบัดซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาผลของ

\*การศึกษานี้ได้รับการสนับสนุนจากทุนอุดหนุนการวิจัยจากเงินรายได้คณะฯ และโครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*Corresponding author, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, E-mail: kanokporn.rua@mahidol.ac.th

\*\*\* อาจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล