



## ความต้องการและการได้รับการตอบสนองของความ ต้องการตาม การรับรู้ของวัยรุ่นโรคมะเร็งขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล ในปีแรกภายหลังได้รับการวินิจฉัย

กุลธิดา เกตุแก้ว  
อัจฉริยา ปทุมวัน  
ชินฤดี คงศักดิ์ตระกูล

**บทคัดย่อ** การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายและเปรียบเทียบความต้องการและการ ได้รับการตอบสนองความต้องการของวัยรุ่นโรคมะเร็งขณะรับการรักษาปีแรกภายหลังได้รับการวินิจฉัย กลุ่มตัวอย่าง คือ วัยรุ่นโรคมะเร็งอายุ 10-19 ปี ที่เข้ารับการรักษา ณ หอผู้ป่วยเด็ก โรงพยาบาลรามธิบดี ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2556 จำนวน 50 ราย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ผลการศึกษาพบว่าวัยรุ่น โรคมะเร็งส่วนใหญ่มีความต้องการโดยรวมในระดับมากและความต้องการรายด้านพบในระดับมาก 5 ด้านคือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจอารมณ์ ด้านการได้พบข้อมูล ด้านจิตวิญญาณ และด้านการดำเนินชีวิตประจำวัน ส่วนความ ต้องการด้านจิตสังคมอยู่ในระดับปานกลาง และพบว่าวัยรุ่นได้รับการตอบสนองความต้องการโดยรวมและรายด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการของวัยรุ่นโรคมะเร็งมีความแตกต่างกัน ( $P < 0.001$ ) ซึ่งผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าวัยรุ่นโรคมะเร็งที่รับการรักษาในโรงพยาบาลปีแรกนั้นมีความต้องการ ในระดับมากและยังมีความต้องการที่ได้รับการตอบสนองน้อยหรือไม่ได้รับการตอบสนอง ทั้งในเรื่องต้องการให้พยาบาล ช่วยลดอาการคลื่นไส้อาเจียนด้วยวิธีอื่นที่นอกเหนือจากการได้รับยา การรับฟังความรู้สึก ต้องการให้มีคนมาสอนหนังสือ ในโรงพยาบาล จี เควรวางแผนให้การพยาบาลอย่างเหมาะสมเพื่อตอบสนองความต้องการของวัยรุ่นโรคมะเร็ง ที่อยู่ระหว่างการรักษาในโรงพยาบาลในปีแรกภายหลังได้รับการวินิจฉัย (วารสารโรคมะเร็ง 2557;34:56-67)  
คำสำคัญ: วัยรุ่นโรคมะเร็ง ความต้องการ การได้รับการตอบสนองความต้องการ การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## Perceived Needs and Satisfied Needs of Adolescents with Cancer during Hospitalization, One Year Post-diagnosis

by Kulthida Ketkaew, Autchareeya Patoomwan, Chuanruedee Kongsaktrakol

Ramathibodi School of Nursing, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

**Abstract** This descriptive research study aimed to describe and compare the perceived needs and met needs of adolescents with cancer during their hospitalization one year post-diagnosis. Fifty adolescents aged 10 to 19 years, who were admitted to the Pediatric Ward of Ramathibodi Hospital for cancer treatment between February-May 2013, were purposively sampled. The study data were analyzed using descriptive statistics. The results showed that the majority of the adolescents with cancer had needs at a high level overall. Adolescents reported high-level needs in 5 dimensions (physical, emotional, informational, spiritual, and practical) and moderate-level psychosocial needs. They also reported moderate-level satisfied needs overall and in each dimension. The perceived and satisfied needs of these adolescents were statistically significantly different,  $P < 0.001$ . The results reveal the unsatisfied needs of these adolescents with cancer. They perceived the need for nurses to help them relieve nausea and vomiting with alternative medications, and listening them express their feelings. Appropriate nursing interventions should be designed to satisfy the perceived needs of adolescents with cancer during the active treatment phase in hospital, one year post-diagnosis. (*Thai Cancer J 2014;34:56-67*)

**Keywords:** adolescent cancer, perceived needs, satisfied needs, hospitalization

### บทนำ

โรคมะเร็งในเด็กเป็นโรคที่เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขของโลก โดยพบแนวโน้มอุบัติการณ์การเกิดโรคมะเร็งในเด็กเพิ่มจำนวนขึ้นทุกปี<sup>1</sup> ในสหรัฐอเมริกาพบเด็กตั้งแต่แรกเกิดถึงอายุ 14 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคมะเร็งรายใหม่ถึง 10,450 ราย และในจำนวนนั้นเสียชีวิตถึง 1350 ราย ส่วนวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคมะเร็งรายใหม่ 5330 ราย เสียชีวิต 610 ราย<sup>2</sup> สำหรับประเทศไทยจากสถิติของโรงพยาบาลรามาธิบดีระหว่างปี 2550 - 2554 พบเด็กอายุ 10-19 ปี เป็นโรคมะเร็งรายใหม่จำนวน 89, 146, 125, 96 และ 54 คน ตามลำดับ<sup>3</sup> ถึงแม้ว่าแนวโน้มวัยรุ่นโรคมะเร็งของโรงพยาบาลรามาธิบดีจะมีจำนวนที่ลดลงตามลำดับ อีกทั้งปัจจุบันการรักษาโรคมะเร็งในเด็กมีความก้าวหน้าอย่างต่อเนื่องทั้งเคมีบำบัดและ

รังสีรักษา รวมทั้งการพัฒนาเทคนิควิธีการผ่าตัดต่างๆ แต่ยังคงพบว่าการรักษาวัยรุ่นโรคมะเร็งทั้งในประเทศและต่างประเทศยังคงมีอัตราการรักษาชีวิตที่น้อยกว่าหากเทียบกับเด็กโรคมะเร็งที่ได้รับการวินิจฉัยช่วงเด็กวัยอื่นๆ<sup>4</sup> และในระหว่างการรักษาพบว่าวัยรุ่นโรคมะเร็งยังได้รับผลกระทบต่างๆทั้งด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ จิตสังคมและจิตวิญญาณ ซึ่งพยาบาลผู้ดูแลต้องตระหนักและให้การพยาบาลแก่วัยรุ่นโรคมะเร็งอย่างเหมาะสม<sup>5</sup>

ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นกับวัยรุ่นโรคมะเร็งแต่ละคนนั้นมีความแตกต่างกันออกไปตามชนิดโรคมะเร็งที่มีรูปแบบการดำเนินโรคและรูปแบบการรักษาที่แตกต่างกันรวมทั้งแตกต่างกันในแต่ละระยะของการรักษาทั้งชนิดยา ปริมาณยา วิธีการให้ยาและผลข้างเคียงจากยาหรือหัตถการต่างๆ<sup>6,7</sup> ทำให้วัยรุ่นโรคมะเร็งมีการเปลี่ยนแปลงในวิถีชีวิต มีการรับรู้ประสบการณ์