



อย่ากลัว “เดรื่องซ้งน้ำหนัก”

เพราะ...กลับ “ทำให้คุณยิ้มได้”

...ด้วยการรู้ทัน



ส่วนประกอบของร่างกายเรา



รู้ว่าเมื่อเนื้อเยื่อไขมันเยอะไปหรือเปล่า



รู้ว่าไขมันในช่องท้องเกินหรือยัง



รู้ว่ามึนวลกระดูกพอไหม



...เข้าไปได้เลยนะคะ...

ศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ ร.พ.รามาริบัติ

ทุกวันพุธ-พฤหัสบดี 8.00 - 10.00 น.

“คลินิกสร้างเสริมสุขภาพ ด้านโภชนบำบัด”

โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล และ ทีมงาน

กลุ่มสาขาวิชาโภชนศาสตร์

เรียน ผู้มารับบริการทุกท่าน เพื่อความรวดเร็วของท่านในการมารับบริการ
กรุณาปฏิบัติตามขั้นตอนการใช้บริการต่อไปนี้

1. หยิบบัตรคิว



2. ดูเลขประจำตัว หรือ กรอกข้อมูล

2.1 กรณีเคยมารับบริการแล้ว

-ดูเลขประจำตัว (ตัวอย่าง 1/305)

2.2 กรณีมารับบริการครั้งแรก

-กรอกข้อมูลในใบประเมินสัดส่วนร่างกาย
เพียง (ชื่อ-สกุล ที่อยู่ วันเดือนปีเกิด เบอร์โทร)

3. บอกอายุ ส่วนสูง ก่อนขึ้นเครื่องชั่ง



4. นั่งรอเพื่อรับการประเมินสัดส่วนร่างกายจาก นักโภชนาการ ตามบัตรคิว



เปิดบริการทุกวันพุธ-พฤหัสบดี 8.00-10.00 น.

“คลินิกสร้างเสริมสุขภาพ ด้านโภชนบำบัด”

โดย รศ.ดร.ปรียา ลีฬหกุล และ ทีมงาน

กลุ่มสาขาวิชาโภชนศาสตร์

ตารางการให้บริการ "คลินิกสร้างเสริมสุขภาพ ด้านโภชนบำบัด"

โดย รศ.ดร.ปรียา ลีพหกุล และทีมงาน กลุ่มสาขาวิชาโภชนศาสตร์

เดือนมีนาคม 2562

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
					1	2
3	4	5	เปิด	เปิด	8	9
10	11	12	เปิด	เปิด	15	16
17	18	19	เปิด	เปิด	22	23
24	25	26	เปิด	เปิด	29	30
31						

เปิด = **เปิด** ให้บริการที่ศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ 8.00-10.00 น.

***ปิดคลินิก** = **ปิด** ให้บริการที่ศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ