

Figure of eight

ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. นักศึกษาแพทย์ต้องแนะนำตัวกับผู้ป่วย สำหรับ Figure of eight ใช้ในผู้ป่วยที่มี Midshaft fracture clavicle
2. จัดทำให้ผู้ป่วยนั่งเก้าอี้ไม่มีพนัก เท้าสะเอว
3. ทำความสะอาดรักแร้ทั้ง 2 ข้าง
4. วัด Stockinette อ้อมหัวไหล่ทั้งสองข้าง
5. ใส่สำลีเข้าไปใน Stockinette
6. พัน Stockinette อ้อมรอบหัวไหล่ มาด้านหลัง แล้วอ้อมรอบหัวไหล่อีกข้าง ระหว่างนั้นให้ผู้ผู้ป่วยแอ่นตัว อาจใช้เข่าช่วยดันด้านหลัง ผูก Stockinette ให้กระชับ
7. ตรวจสอบความเรียบร้อย และผู้ป่วยต้องอยู่ในท่าแอ่นตัว
8. แนะนำผู้ป่วย ไม่ให้ Stockinette ที่ใส่โดนน้ำ หมั่นทำความสะอาดรักแร้และรอยแป้งบ่อยๆ ถ้าแขนปวดบวมหรือชา หรือผ้าที่พันไว้เลื้อนหลุด ให้รีบมาพบแพทย์ ขยับมือและข้อมือบ่อยๆ

สรุป แนะนำตัว ทำความสะอาดบริเวณรักแร้ วัดความยาว Stockinette ใส่สำลี พัน Stockinette รอบหัวไหล่ ผูกให้กระชับ ตรวจสอบความถูกต้องและแนะนำผู้ป่วย

อุปกรณ์ที่ใช้ ได้แก่

- | | | |
|------------------------------|-------------|--------------|
| 1. สำลี | | จำนวน 1 ม้วน |
| 2. ปลอกผ้ายืด (Stokinett) | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 1 ชิ้น |
| 3. ผ้ายืด elastic bandage | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 2 ม้วน |
| 4. เข็มกลัดข้อนปลาย ขนาดใหญ่ | | จำนวน 1 อัน |
| 5. กรรไกรสำหรับตัดผ้า | | จำนวน 1 อัน |



