

Buck's traction

นายแพทย์วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท

นิยาม เป็น skin traction ในส่วนของ lower extremity เพื่อ immobilize ในส่วนที่ดึงไว้ไม่ให้เคลื่อนไหว

ประโยชน์

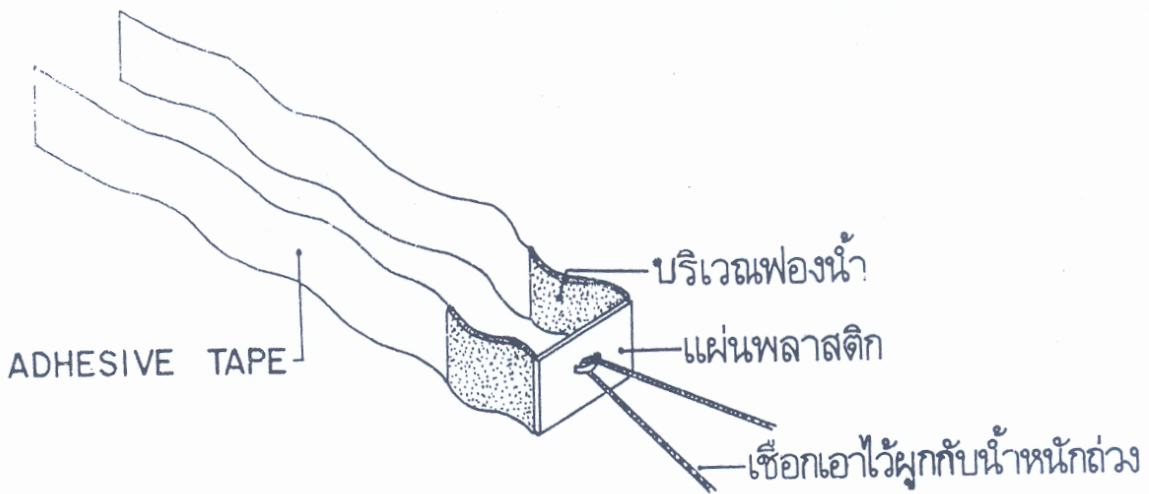
1. ใช้ภายหลังจากที่ reduce การเลื่อนหลุดของข้อสะโพกแล้ว
2. ใช้ในกรณี non-displace acetabular fracture
3. ใช้ภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพก
4. ใช้ในกรณีกระดูกหักบริเวณ neck หรือ intertrochanteric ของกระดูก femur ทั้งก่อนและ/หรือ หลังทำผ่าตัดเพื่อลดอาการปวดและลด muscle spasm
5. ใช้ในกรณีของข้อสะโพกหรือข้อเข่าที่มี flexion contracture ไม่มาก
6. ใช้ในกรณี intertrochanteric fracture ของกระดูก femur ที่ใช้รักษาแบบอนุรักษ์ (ไม่ผ่าตัด)
7. ใช้รักษาการอักเสบของข้อสะโพก อาจใช้รวมกับการผ่าตัด

อุปกรณ์

ชุด skin traction ซึ่งประกอบด้วย

1. adhesive tape กว้างประมาณ 2 นิ้ว (ปกติมีขนาดผู้ใหญ่ - เด็ก) 2 ด้าน ตรงกลางมีแผ่นพลาสติกแข็งเจาะรู และมีเชือกคล้องอยู่, ขอบด้านที่ติดกับ tape จะมีฟองน้ำทั้ง 2 ด้าน (รูป1)
2. elastic bandage 4 นิ้ว 1 ม้วน
3. เชือกยาวประมาณ 1 หลา
4. น้ำหนักที่ใช้ถ่วงขนาดต่างๆ ตั้งแต่ (1/2, 1, 2, 3, 4 กก.)
5. หมอน 1 ใบ สำหรับหนุนขาที่อนล่างผู้ป่วย
6. เตียงผู้ป่วยพร้อม frame และลูกรอก
7. shock block 6 นิ้ว จำนวน 2 อัน



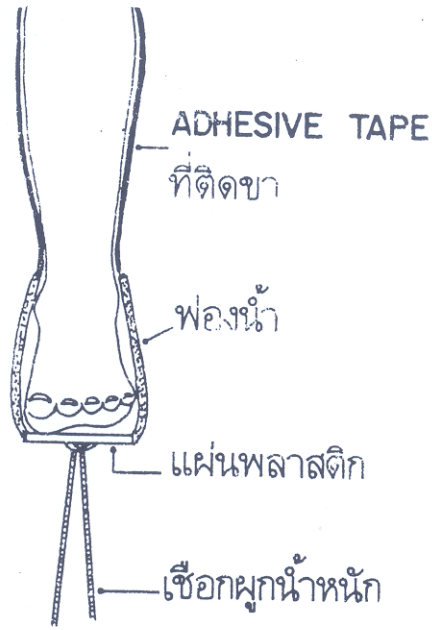


รูปที่ 1

วิธีและขั้นตอนการปฏิบัติ

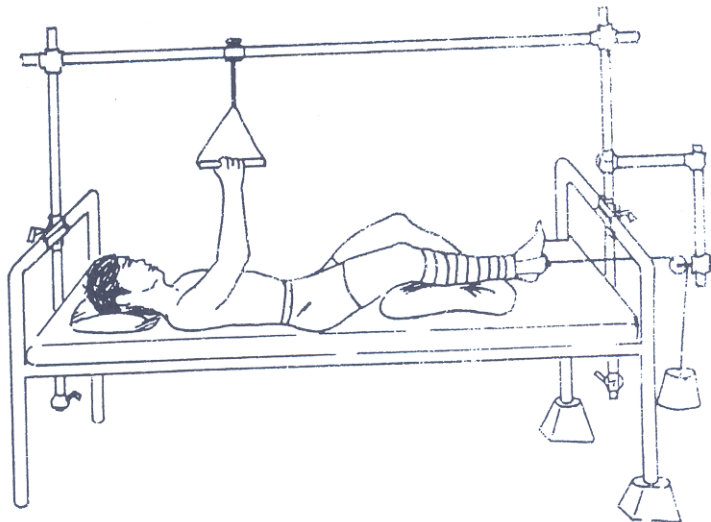
1. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมก่อนปฏิบัติ
2. ถ้ามีขนที่ขามากควรโกนออกจนถึงโคนขา ทั้งด้านในและนอก มิฉะนั้นแล้วอาจจะติดกับ adhesive tape เวลาดึงออกจะเจ็บมาก
3. ทาบริเวณผิวหนังทั้งด้านในและนอกของขา ตั้งแต่เหนือตาตุ่ม จนถึงระดับ mid-thigh ด้วย tincture benzoid (ถ้ามีประวัติแพ้ tincture benzoid อาจจะไม่ทำก็ได้)
4. ติด adhesive tape ที่ด้านข้างของขาทั้ง 2 ข้าง เริ่มจากระดับเหนือจากตาตุ่ม ประมาณ 3-5 ซม. ขึ้น ไปจนถึงระดับ mid-thigh หากมี adhesive tape เหลือ ให้ตัดทิ้งไปหลังจากติด adhesive tape เสร็จแล้วทั้งด้านในและด้านนอกของขาต้องพบว่าบริเวณตาตุ่มทั้งด้านในและนอก ถูกคลุมด้วยฟองน้ำพอดี (รูป 2)
5. ใช้ elastic bandage พันตั้งแต่บริเวณที่เริ่มติด adhesive tape ขึ้นไปจนถึงระดับ mid-thigh โดยพันให้แน่นพอประมาณ
6. ใช้หมอนหนุนที่ขาที่อ่อนล้าก่อนใส่น้ำหนัก
7. ใส่ shock block ที่ปลายเตียงเพื่อยกปลายเตียงให้สูงขึ้น





รูปที่ 2

8. ผูกน้ำหนักตามความเหมาะสม (แล้วแต่ละกรณี เช่น น้ำหนักผู้ป่วย, ตำแหน่งของกระดูกหัก) กับเชือกที่ต่อมาจากในข้อ 4 อาจใช้เชือกต่อกันได้ ถ้าความยาวเดิมมีไม่พอ เชือกควรคล้องกับรอกที่ติดไว้กับปลายเตียง โดยทั่วไปน้ำหนักถ่วงที่เหมาะสมไม่ควรเกิน 1 ใน 10 ของน้ำหนักตัวของผู้ป่วย (รูป 3)



รูปที่ 3



อันตรายและการเกิดภาวะแทรกซ้อน

1. ถ้าติด adhesive tape จนรอบขาจะเกิด constriction และขาบวมได้
2. ไม่ควรติด adhesive tape ที่บริเวณ bony prominence ได้แก่ medial & lateral malleolus เนื่องจากแรงดึงนี้อาจจะเกิด skin necrosis ได้ ส่วนที่ fibular head อาจต้องใช้สำลีหรือผ้าก๊อกรองทับไว้ และติด adhesive tape ซ้ำมไป เพื่อป้องกันปัญหาเดียวกันนี้
3. ส้นเท้าถ้าไม่รอง จะเกิด pressure sore ได้ (จึงควรใช้หมอนหนุนที่ขา)
4. ไม่ควรใช้น้ำหนักเกิน 1/10 ของน้ำหนักตัว ถ้าใช้น้ำหนักมากๆ จะเกิด skin blister หรือหลุดได้ ถ้าต้องใช้น้ำหนักมากๆ ควรใช้ skeletal traction จะดีกว่า

การประเมินผลสำเร็จ

1. อาการปวดของผู้ป่วยลดลง
2. กรณีที่ใช้รักษา flexion contracture หลังรักษาอาการผิดรูปนั้นๆ หายไปหรือลดลง
3. กรณีใช้รักษากระดูกหัก เมื่อกระดูกติดแล้วไม่เกิดการผิดรูปของกระดูกส่วนที่หัก
4. ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวข้างต้น

