

U slab

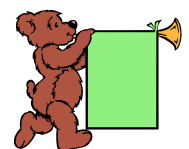
(ภาพที่ 1)



U slab หรือ Sugar tong เป็นเทคนิคของการใช้ slab ในการรักษาผู้ป่วยที่ได้รับการบาดเจ็บบริเวณหัวไหล่และต้นแขน สามารถใช้รักษาในลักษณะของการประคองประคองชั่วคราวหรือเป็นการรักษาจนผู้ป่วยหายได้ โดยแบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ ชนิด Medio-lateral type ซึ่งใช้อยู่ทั่วไป และ Antero-posterior type ซึ่งจะเลือกแสดงการสาธิตในครั้งนี้

อุปกรณ์ที่ใช้ ได้แก่

- | | | |
|-----------------------------|-------------|--------------|
| 1. ฝือกปูนพลาสติก | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 2 ม้วน |
| 2. สำลีรองฝือก (Webril) | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 1 ม้วน |
| 3. ปลอกผ้ายืด (Stokinett) | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 1 ชิ้น |
| 4. ผ้ายืด elastic bandage | ขนาด 4 นิ้ว | จำนวน 2 ม้วน |
| 5. เทปผ้า | ขนาด 3 นิ้ว | จำนวน 1 ม้วน |
| 6. เทป Transpore | ขนาด 1 นิ้ว | จำนวน 1 ม้วน |
| 7. เข็มกลัดข้อปลาย ขนาดใหญ่ | | จำนวน 1 อัน |
| 8. กรรไกรสำหรับตัดผ้า | | จำนวน 1 อัน |



ขั้นตอนการปฏิบัติ

(ภาพที่ 2)

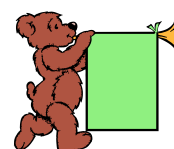


จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านั่ง งอข้อศอก 90 องศา และหัวไหล่ชิดบริเวณลำตัว อาจให้ผู้ป่วยประคองแขนช่วยได้ ภายหลังจากทำความสะอาดบริเวณหัวไหล่, รักแร้, ต้นแขน และข้อศอกแล้ว จึงเริ่มทำการวัดความยาวของ slab ที่จะนำมาใช้ โดยการตั้งต้นวัดจากบริเวณ acromian process ลงมาบริเวณด้าน anterior ของแขน จากนั้นอ้อมใต้ข้อศอก และขึ้นมาบริเวณด้าน posterior ของแขน จนกลับมารวมกับจุดตั้งต้นอีกครั้ง สังเกตว่าจะมีลักษณะคล้ายอักษรโอ ซึ่งลักษณะดังกล่าวจะทำให้ slab สามารถที่จะคล้องอยู่บนหัวไหล่ของผู้ป่วยได้

(ภาพที่ 3)



วัดความยาวของ stokinett โดยให้มีความยาวกว่า slab ซ้ำละประมาณ 4 นิ้ว และ ความยาวของ webрил ให้ยาวเท่ากับขนาดของ slab



(ภาพที่ 4)

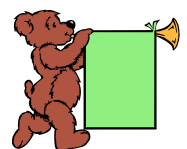


ทำ slab โดยใช้ใผ่อกขนาด 4 นิ้ว
ให้มีความหนาประมาณ 8-10 ชั้น

(ภาพที่ 5)



หลังจากแช่ slab ที่เตรียมเสร็จลงในน้ำจนหมดฟองอากาศแล้ว วางทาบบน webril ที่เตรียมไว้พยายามรีดให้เรียบตลอดทั้งอันอย่าให้เกิดรอยพับ หรือรอยย่น



(ภาพที่ 6)

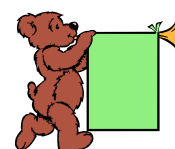


สวม slab เข้ากับ stokinett ที่เตรียมไว้

(ภาพที่ 7)



วางทาบบนหัวไหล่ และต้นแขนของผู้ป่วย โดยหันด้านที่มี webriil เข้าหาตัวผู้ป่วย และจัดให้อยู่ในตำแหน่งที่วัดไว้ พยายามเก็บบริเวณปลาย slab ให้อยู่ภายใน stokinett และอย่าให้เกิดรอยพับ เนื่องจากจะทำให้เกิดแผลกดทับได้ในภายหลัง



(ภาพที่ 8)



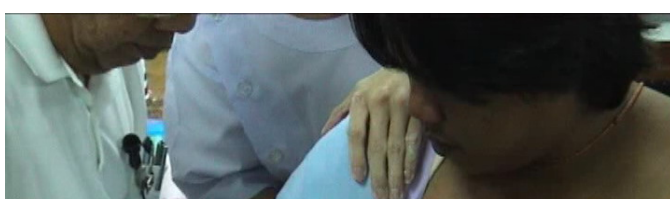
ใช้ผ้ายึด elastic bandage พันรอบ slab โดยเริ่มจากการพันตามความยาวของ slab ทางด้านหน้าก่อน

(ภาพที่ 9)

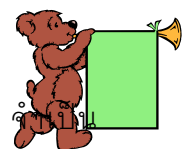


จากนั้นเริ่มการพันตามขวางบริเวณเหนือข้อศอก ในกา
ที่พอเหมาะ โดยเฉพาะบริเวณรักแร้ และข้อพับศอก เนื
ทำให้เกิดแผลกดทับ, การกดทับเส้นประสาท หรือเส้น
syndrome ได้ นอกจากนี้ พยายามเว้นให้มีช่องว่าง
เนื่องจากอาจมีการบวมของเนื้อเยื่ออ่อน ในระยะหลังบ

(ภาพที่ 10)



การพันผ้าบริเวณหัวไหล่



U slab

อย่างยิ่งที่ต้องพันครอบคลุมบริเวณ
ด้านบนของหัวไหล่ด้วย เพื่อเป็น
การกระชับให้ slab อยู่ในตำแหน่ง
ที่ถูกต้องตลอดเวลา ในบริเวณของ
รักแร้ สามารถที่จะใช้ ผ้านุ่ม หรือ
ฟองน้ำ วางรองก่อนพันผ้าได้ ซึ่ง
นอกจากจะป้องกันการกดทับของ
เส้นเลือดและเส้นประสาทแล้ว ยัง
สามารถใช้ซับเหงื่อ เพื่อป้องกันการ
เกิด skin slough ได้อีกด้วย

(ภาพที่ 11)



ใช้เทปผ้าติดยึด slab กับผิวหนัง
ของผู้ป่วยบริเวณหัวไหล่ และสะบัก
เพื่อเพิ่มความกระชับมากขึ้น หาก
ต้องการการยึดแน่นมากขึ้น
สามารถใช้ ทิงเจอร์เบนซอยด์ ทา
บริเวณผิวหนังก่อนติดเทปได้

