

### คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสกรดไฮโดรคลอริก

กรดไฮโดรคลอริก หรือ กรดเกลือ เป็นของเหลวใสไม่มีสีหรืออาจจะมีสีเหลืองอ่อนได้ ละลายน้ำได้ดี มีกลิ่นฉุนและไม่ติดไฟ โดยกรดสามารถระเหยได้เป็น กรดไฮโดรเจนคลอไรด์ ซึ่งมีฤทธิ์กัดกร่อนและหนักกว่าอากาศแพร่กระจายตามพื้น

#### อันตรายจากการสัมผัสสาร

ไอระเหยและสารเคมีทำให้ระคายเคืองตา เยื่อบุตาอักเสบ อาจทำให้เกิดการตายของกระจกตา สูญเสียการมองเห็น การสูดดมไอระเหยจะระคายเคืองทางเดินหายใจ ทำให้ไอ แน่นหน้าอก หอบเหนื่อย หรือในรายที่อาการรุนแรงสามารถทำให้เกิดการหายใจล้มเหลวได้ ผิวหนังที่สัมผัสสารที่เป็นไอจะระคายเคือง แดง ถ้าสัมผัสของเหลวทำให้เกิดแผลไหม้ ในรายรุนแรงจะเกิดผิวหนังตาย พิษจากการกินทำให้ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน มีรอยไหม้บริเวณที่สัมผัส และอาจมีเลือดออกได้

#### การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่เปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที
- สัมผัสทางการกิน** : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที

#### อาการที่ควรพบแพทย์

ผิวหนังไหม้ แดง เจ็บ ร้อนมากกว่าก่อนกลับบ้าน การมองเห็นผิดปกติ ตามัวลง เหนื่อย หอบ ไอมาก หายใจลำบาก กลืนลำบาก อาเจียน หรือถ่ายอุจจาระผิดปกติ เช่น ถ่ายดำ

#### การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี เว้นครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
  - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
  - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
  - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
  - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
  - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจและการป้องกันการซึมเข้าสู่ผิวหนังที่เหมาะสม หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆ ที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง