

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสสารตะกั่ว

ตะกั่ว เป็นของแข็งที่มีลักษณะ นิ่ม อ่อนตัว ตัดได้ ตีเป็นแผ่นบาง หรือ หลอมได้ ทนต่อการกัดกร่อน โลหะสีขาวอมฟ้า ที่มีความแวววาว ไม่ละลายน้ำ ส่วนประกอบหลักในแบตเตอรี่ที่ใช้สำรองไฟ โลหะผสม ส่วนหุ้มสายเคเบิลอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ ลูกปืนหรืออาวุธทางทหาร หม้อน้ำรถยนต์

อันตรายจากการสัมผัสสาร

พิษเฉียบพลันจากการกินและการสูดดมทำให้เกิดอาการสมองบวม ความดันในสมองสูง จนเกิดอาการปวดศีรษะ ร่วมกับอาเจียนพุ่ง สับสน ชัก ซึมหมดสติ หรือทำให้เส้นประสาทตาอักเสบ การมองเห็นลดลงหรือตาพร่ามัวได้ ปวดบิดท้องรุนแรง ท้องผูก เบื่ออาหาร หรือ ตับอักเสบเฉียบพลัน ภาวะโลหิตจางจากเม็ดเลือดแดงแตก

พิษระยะยาวทำให้อ่อนเพลีย ปวดเมื่อย วิดกกังวล หรืออารมณ์หงุดหงิด กล้ามเนื้อส่วนปลายอ่อนแรงเกิดเป็นภาวะข้อมือตกร หรือเท้าตกร คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ปวดท้อง โลหิตจาง เป็นโรคเก๊าท์ ไตวายเรื้อรัง ในเพศชาย พบระบบฮอร์โมนเพศลดลงและมีความผิดปกติของตัวอสุจิ ในเพศหญิงพบการแท้งที่เกิดขึ้นเอง

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับที่ปนเปื้อนออกทั้งหมด เก็บใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที
- สัมผัสทางการกิน** : ห้ามกระตุ้นให้อาเจียนเพราะจะทำให้สำลักได้ ควรส่งพบแพทย์ทันที

อาการที่ควรพบแพทย์

อาการปวดศีรษะร่วมกับอาเจียนพุ่ง มีอาการชักเกร็งกระตุก ซึมลง หรือหมดสติ ปวดท้อง เบื่ออาหาร อาเจียน ท้องผูก อาการปวดตามข้อ ข้อบวมอักเสบ

การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันไอและฝุ่นของสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสม หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆ ที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง