

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสสารเอทิลีนออกไซด์

เอทิลีนออกไซด์ เป็นแก๊ส ไม่มีสี กลิ่นคล้ายอีเทอร์ ไม่ละลายน้ำ พบในการผลิตตัวทำละลาย สารป้องกันการแข็งตัวของน้ำ สิ่งทอ ผงซักฟอก กาว โฟม โพลียูรีเทน และยา ในปริมาณต่างๆ ใช้สำหรับรมควั่น เครื่องสำอาง และการทำความสะอาดเครื่องมือแพทย์ให้ปลอดเชื้อ

อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสัมผัสทางตา และผิวหนังทำให้เยื่อตาระคายเคือง ตาแดง ทำให้ผิวหนังพุพอง อักเสบ หรือไหม้ได้ การสูดดมทำให้เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียนและระคายเคืองต่อเยื่อโพรงจมูก ปาก และทางเดินหายใจ ไอ หายใจเร็ว และเกิดการบาดเจ็บของปอดเฉียบพลันซึ่งอาจเกิดเร็วหรือช้าก็ได้ ถ้าสูดดมที่ความเข้มข้นสูงหรือปริมาณมาก อาจทำให้เกิดหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน และสามารถกดระบบประสาททำให้ซึม โคม่า ชัก การหายใจล้มเหลว และเสียชีวิตได้

องค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC, 2018) ซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยขององค์การอนามัยโลกจัดให้ เอทิลีนออกไซด์ อยู่ในกลุ่มที่ 1 (Group 1) คือ **“เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์”** โดยทำให้เกิดมะเร็งเม็ดเลือดขาว (leukemia) และมะเร็งอื่นๆ ได้

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถ้าเกิดแผลไหม้ ใช้น้ำเย็นล้างแผลทันทีนานเท่าที่จะทำได้ ห้ามถอดเสื้อผ้าที่ติดกับผิวหนังออก ล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที

อาการที่ควรพบแพทย์

อาการบาดเจ็บของปอดอาจเกิดช้าได้ จึงควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น หอบเหนื่อยมากขึ้น ไซ้ขึ้น ไอและมีเสมหะมากขึ้น เจ็บหน้าอก หากมีอาการดังกล่าวให้รีบกลับมาโรงพยาบาล อาการมักเกิดภายใน 24 ชั่วโมงหลังสัมผัสสาร

การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสมและการป้องกันการซึมเข้าสู่ผิวหนัง หลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลงและควรไปตรวจตามนัดอย่างเคร่งครัดเนื่องจากเอทิลีนออกไซด์ส่งผลต่อสุขภาพระยะยาว