

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสสารไวนิลคลอไรด์

สารไวนิลคลอไรด์ เป็นแก๊สไม่มีสีที่อุณหภูมิห้องมีกลิ่นอ่อนๆ มีการจัดเก็บและจัดส่งเป็นของเหลวภายใต้ความดันสูง ในภาชนะพิเศษ ใช้ในการผลิตโพลีไวนิลคลอไรด์ (PVC) วัสดุพลาสติกที่ใช้ในการทำผลิตภัณฑ์จำนวนมากรวมถึงเฟอร์นิเจอร์ ชิ้นส่วนรถยนต์และวัสดุก่อสร้าง

อันตรายจากการสัมผัสสาร

การสูดดมไอระเหยทำให้เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียนและระคายเคืองต่อเยื่อบุโพรงจมูก ปาก และทางเดินหายใจ ไอ หายใจเร็ว และเกิดการบาดเจ็บของปอดเฉียบพลัน หากสูดดมสารที่มีความเข้มข้นสูงหรือปริมาณมากทำให้ ซึม โคม่า ชัก การหายใจล้มเหลวและเสียชีวิตได้ ระคายเคืองต่อเยื่อตา ตาแดง ในรายที่อาการรุนแรง ทำให้กระจกตาเป็นแผลได้ หลังการกินทำให้คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลว ปวดท้อง การสัมผัสแก๊สไวนิลคลอไรด์ทางผิวหนังโดยตรงสามารถ ทำให้เกิดแผลไหม้จากความเย็นได้ ระยะยาวทำให้เกิดการหนาของชั้นใต้ผิวหนัง ตับม้ามโต เกล็ดเลือดต่ำ มีความผิดปกติของกระดูก ความต้องการทางเพศลดลง จำนวนอสุจิลดลง

องค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC, 2018) ซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยขององค์การอนามัยโลกจัดให้ สารไวนิลคลอไรด์ อยู่ในกลุ่มที่ 1 (Group 1) คือ **“เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์”** โดยสัมพันธ์กับมะเร็งตับชนิด angiosarcoma of the liver (ASL) และ hepatocellular carcinoma (HCC)

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถ้าเกิดแผลไหม้ ใช้น้ำเย็นล้างแผลทันทีนานเท่าที่จะทำได้ ห้ามถอดเสื้อผ้าที่ติดกับผิวหนังออกรีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดนานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปหางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที

อาการที่ควรพบแพทย์

อาการไข้ หอบเหนื่อยมากขึ้น หายใจลำบากเวียนศีรษะสับสนซึมลงปวดศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน เบื่ออาหารรอยไหม้ของผิวหนังหรือดวงตาให้รีบกลับมาโรงพยาบาล อาการมักเกิดภายใน 24 ชั่วโมงหลังสัมผัสสาร

การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุด โดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสมหลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆ ที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย

3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง และควรไปตรวจตามนัดอย่างเคร่งครัดเนื่องจากสารไวรัลคลอไรด์ ผลต่อสุขภาพระยะยาว