

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสแก๊สอาร์ซีน

แก๊สอาร์ซีน เป็นแก๊สไม่มีสี มีกลิ่นคล้ายกระเทียม อาจเกิดจากของเหลวที่มีส่วนประกอบของสารอาร์ซีนิกทำปฏิกิริยากับน้ำ หรือกรดทำปฏิกิริยากับโลหะที่มีส่วนประกอบของสารอาร์ซีนิก

อันตรายจากการสัมผัสสาร

ไอของสารทำให้ตาพร่ามัว ตาแดง ไม่สามารถสู้แสงได้ การสูดดมปริมาณมากจะทำให้เกิดภาวะปอดบวม น้ำได้ ผิวหนังที่สัมผัสสารจะมีสีบรอนซ์ซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะของผู้ป่วยที่ได้รับพิษจาก arsine นอกจากนี้จะพบภาวะดีซ่านที่เป็นผลจากการเกิดการแตกของเม็ดเลือดแดง หากสัมผัส arsine ที่ถูกอัดด้วยความเย็นให้เป็นของเหลว อาจทำให้เกิดอาการบาดเจ็บจากความเย็นได้ พิษจากการรับประทานอาการเริ่มแรกคือคลื่นไส้ อาเจียน และจะมีอาการปวดบิดท้องต่อเนื่องหลังจากนั้นถึง 24 ชั่วโมงหลังได้รับพิษได้

แก๊สอาร์ซีนทำให้เกิดภาวะไตวายเฉียบพลัน ปัสสาวะมีสีน้ำตาลแดง ทำให้มีอาการกระวนกระวาย ความจำเสื่อม สับสน หลังได้สัมผัสประมาณ 1-2 สัปดาห์อาจมีอาการอ่อนแรงและชาที่บริเวณปลายมือปลายเท้า

องค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC, 2018) ซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยขององค์การอนามัยโลกจัดให้ อาร์ซีนอยู่ในกลุ่มที่ 1 (Group 1) คือ **“เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์”**

การปฐมพยาบาล

- สัมผัสทางการหายใจ** : เคลื่อนย้ายออกมาในที่โล่ง ให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ ถ้าหายใจไม่สะดวกให้ออกซิเจน
- สัมผัสทางผิวหนัง** : ถ้าเสื้อผ้าและเครื่องประดับเย็นติดแข็ง อย่าถอดเสื้อผ้า จนกว่าจะใช้น้ำอุ่นราดจนเสื้อผ้าและเครื่องประดับแยกออกจากผิวหนัง จึงถอดเสื้อผ้าและเครื่องประดับออกทั้งหมด เก็บเสื้อผ้าและเครื่องประดับใส่ถุงพลาสติกสองชั้น มัดปากถุง รีบล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาด นานอย่างน้อย 15-30 นาที
- สัมผัสทางตา** : ควรถอดคอนแทคเลนส์ออก ล้างด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปทางตานานอย่างน้อยข้างละ 10-15 นาที

อาการที่ควรพบแพทย์

อาการปัสสาวะสีเหมือนสีโค้ก ชีต ปัสสาวะออกน้อยลง ตาเหลืองตัวเหลือง ให้กลับมาพบแพทย์

การป้องกันและการปฏิบัติตน

1. ถ้าทำงานเกี่ยวข้องกับสารนี้ควรสวมชุดป้องกันสารเคมี แวนครอบตา ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้หน้ากากที่ป้องกันสารนี้
2. กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น มีการรั่วไหล
 - ✓ ให้เคลื่อนย้ายไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ในทิศทางต้นลม ถ้าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ หน้ากากที่เหมาะสมกับชนิดสารให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดปากและจมูก
 - ✓ กรณีอยู่ในบ้านให้ปิดประตูหน้าต่าง ช่องลมต่างๆ ให้สนิทป้องกันไม่ให้สารเคมีปนอยู่ในบ้าน
 - ✓ ติดตามสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานราชการหรือผู้นำชุมชน
 - ✓ หลังเกิดเหตุควรเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ ระบายแก๊สพิษ และเช็ดทำความสะอาดบ้าน
 - ✓ ถ้าต้องปฏิบัติงานในเหตุฉุกเฉินต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายครบชุดโดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจที่เหมาะสม และหลังปฏิบัติงานควรเปลี่ยนเสื้อผ้า ชำระร่างกายให้สะอาด
3. หลังการสัมผัส ไม่ควรออกกำลังกายหรือกิจกรรมใดๆที่ต้องใช้พลังงานใน 1-2 วัน หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่อย่างน้อย 3 วันเนื่องจากทำให้ปอดอักเสบ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากทำให้อาการแย่ลง