

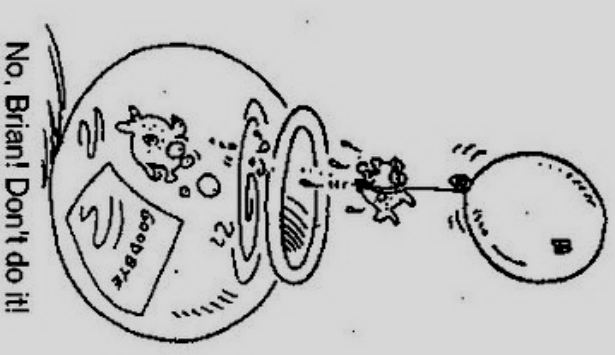
How to handle depression and suicide



อ. นพ. พิชัย อัญญกุลกุล
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี

Suicidal Attempt

Take ALL suicidal acts seriously!



Suicide : Assessment of Risk

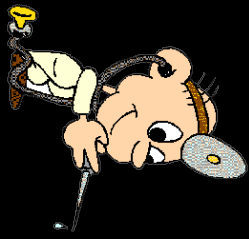
- Emergency medical treatment and observation
- Interview family, friends and colleagues

ผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 22 ปี กำลังศึกษาอยู่ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง ภูมิปัญญา กทม.

อาการสำคัญ กินยาฆ่าตัวตาย ประมาณ 2 ชม. ก่อนมารพ. หลังจากที่มีปัญหาทะเลาะกับแฟนเนื่องจาก พบว่าแฟนไปมีผู้หญิงใหม่

1. ทำหนังสือความรู้ถึงครอบครัวผู้ป่วยรายนี้
2. การประเมินผู้ป่วยรายนี้ มีประเด็นสำคัญๆ ใดบ้าง

Suicide: Assessment of Risk



4S

- Suicidal Idea and Behavior
- Severity of psychopathology
- Stressor
- Supporting system

การรับผู้ป่วยไว้ในโรงพยาบาล

- มีคนดูแล
- ไม่มีอุปสรรคในการกระทำ
- ยังควบคุมตนเองได้
- การตัดสินใจไม่บกพร่อง
- ยินยอมติดต่อผู้ช่วยเหลือ



- แข็งทนโลกได้จิตใจสงบ
- ให้การช่วยเหลือทางจิตสังคมอย่างเร่งด่วน
- นัดพบบ่อยขึ้น
- เก็บอุปกรณ์ที่อาจใช้กระทำ
- รักษาโรคทางจิตเวชอย่างเต็มที่

ไม่มี

ADMIT

แนวทางการตามติดฆ่าตัวตาย

- คุณมีความรู้สึกว่าไม่อยากอยู่ต่อไปหรือจะอยู่ไปทำไม
- คุณคิดถึงกับอยากตายให้พ้นๆไปไหม
- คิดเรื่องนี้มีบ่อยแค่ไหน
- เริ่มคิดตั้งแต่เมื่อไหร่
- ได้มีแผนไหนว่าจะทำอย่างไร
- คิดว่าจะทำเมื่อไหร่
- เคยทดลองทำไหม
- ที่บ้านมีปืน มีเชือก หรือชื่อยามาสะสมไว้ไหม

ลักษณะผู้ป่วยที่รองรับไว้ในโรงพยาบาล

ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายและให้การช่วยเหลือแล้ว

- การกระทำมีลักษณะตั้งใจฆ่าตัวตายสูง
- ยังมีความคิดอยากตายอยู่
- มีอารมณ์เศร้ามาก
- รู้สึกท้อแท้ หมดหวัง หมดหนทาง
- มีโรคซึมเศร้า หรือมีอาการโรคจิต เช่น หนูว่า
- ปฏิเสธการช่วยเหลือ บัญหายังมีมาก
- อยู่คนเดียว ไม่มีคนดูแล
- ผู้ป่วยยังมีความคิดฆ่าตัวตาย

Suicidal precaution

ระดับการดูแล

- ดูแลอย่างใกล้ชิดคนหนึ่งต่อหนึ่ง
- ดูแลใกล้ชิดร่วมกับผู้ช่วยอื่น
- ดูแลเป็นระยะๆ

Suicidal precaution

อุปกรณ์

- เก็บของมีคม แก้ว ชาม เชือก สายน้ำเกลือ การกินในชุมชน
- พลาสติก
- เตือนญาติไม่ให้นำสิ่งของเหล่านี้แก่ผู้ป่วย
 - ตรวจสอบว่าผู้ป่วยไม่ได้นำเอาของมีคมมาจากห้องอาหาร

Suicidal precaution

สถานที่

- ให้ผู้ป่วยอยู่ห้องรวม
- เติบโตอยู่ห่างหน้าต่าง ใกล้เคียงเคาน์เตอร์พยาบาล
- ระวังสถานที่ลับตาคน ห้องที่ไม่ได้ทำให้ล็อกกุญแจ



THANK YOU