



## คำแนะนำสำหรับการตรวจมวลกระดูก (Bone Mineral Density)

1. ไม่ต้องงดน้ำงดอาหาร รับประทานอาหารได้ตามปกติ
2. ต้องไม่ตั้งครรภ์ ถ้าสงสัยว่าตั้งครรภ์ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนตรวจ
3. ก่อนตรวจ 1 สัปดาห์ต้องไม่มีการตรวจเอ็กซเรย์ที่มีการฉีดสารทึบรังสี กลืนแป้งหรือสวนแป้ง ถ้ามีการตรวจดังกล่าวให้แจ้งเจ้าหน้าที่ทราบก่อนเพื่อทำการนัดที่เหมาะสม
4. งดใส่เครื่องประดับทุกชนิด เช่น ต่างหู สร้อย กำไลข้อมือแหวน กีบติดผม เพราะก่อนตรวจต้องถอดออกทั้งหมด  
ฟันปลอมไม่ต้องถอด
5. ก่อนตรวจต้องเปลี่ยนเสื้อผ้า กรุณาใส่เสื้อผ้าที่ถอดง่าย ชุดชั้นในที่ไม่ประดับด้วยโลหะ สเตย์ หรือบอดีสูท หากสวมเสื้อผ้าที่ไม่มีโลหะและพลาสติกเป็นส่วนประกอบ อาจไม่ต้องเปลี่ยน
6. นำถุงผ้าส่วนตัวมาด้วย เพื่อใส่เสื้อผ้าที่เปลี่ยน

**\*\*ทางหน่วยฯ ไม่สามารถรับผิดชอบในกรณีทรัพย์สินสูญหาย\*\***