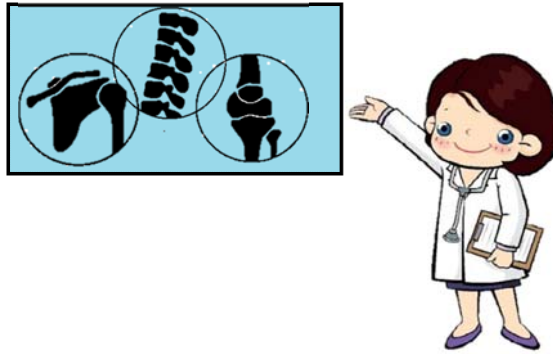


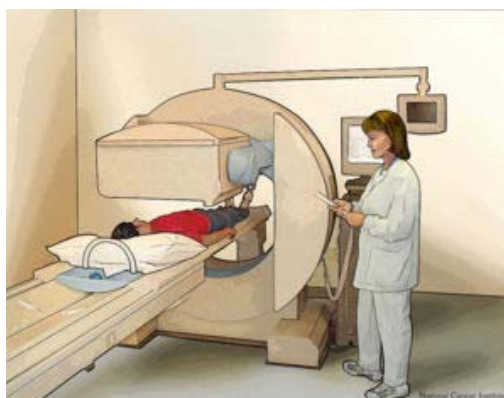
## การตรวจสแกนกระดูก



การทำสแกนกระดูก มีประโยชน์มากในการตรวจหาตำแหน่งและขอบเขตของกระดูกที่มีความผิดปกติ เนื่องจากสามารถเห็นบริเวณที่ผิดปกติได้ง่าย จึงทำให้มีความไวมากกว่าการตรวจโดยเอกซเรย์และยังสามารถตรวจได้เป็นบริเวณกว้างตั้งแต่กะโหลกศีรษะถึงปลายเท้า โดยที่ผู้ป่วยได้รับรังสีน้อย สารเภสัชรังสีที่ใช้ในการตรวจสแกนกระดูกไม่มีผลต่อขบวนการทางชีวเคมี หรือองค์ประกอบของร่างกาย ทำให้มีความปลอดภัยสูงและอาการข้างเคียงที่เกิดจากการใช้น้อยมาก และเป็นอาการที่ไม่รุนแรง สามารถใช้ได้กับผู้ป่วยที่แพ้สารจากการตรวจเอกซเรย์ชนิดอื่นๆ

### การเตรียมตัวตรวจ

- 1 ไม่ต้องงดน้ำและอาหาร
- 2 ไม่ควรสวมเสื้อผ้าหรือเครื่องประดับที่เป็นโลหะ
- 3 ถ้าไม่จำเป็นไม่ควรทำสแกนในสตรีที่ตั้งครรภ์ถ้าสงสัยว่าตั้งครรภ์ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนฉีดสารเภสัชรังสี
- 4 ผู้ป่วยที่อยู่ในระหว่างให้นมบุตร ควรงดให้นมในระยะ 24 ชั่วโมงหลังการฉีดสารเภสัชรังสี
- 5 ถ้าผู้ป่วยมีผลการตรวจเอกซเรย์ จากโรงพยาบาลอื่นให้นำมาในวันที่ตรวจด้วย
- 6 แจ้งประวัติเกี่ยวกับ อุบัติเหตุ หกล้ม กระดูกหัก การผ่าตัดใส่อวัยวะเทียม
- 7 นำถุงผ้าส่วนตัวมาด้วย เพื่อใส่เสื้อผ้าที่เปลี่ยน



## วิธีการตรวจ

- 1 ผู้ป่วยจะได้รับการฉีดสารเภสัชรังสีทางหลอดเลือดดำ
- 2 หลังจากฉีดสารเภสัชรังสีแล้วให้ผู้ป่วยดื่มน้ำประมาณ 1 ลิตร เพื่อลดปริมาณสารรังสีที่ตกค้างในร่างกาย ทำให้ได้ภาพสแกนกระดูกที่ชัดเจน
- 3 ผู้ป่วยจะต้องรอถ่ายภาพ ประมาณ 2-3 ชั่วโมงขึ้นไป จึงจะได้ภาพสแกนกระดูกที่ชัดเจน
- 4 ให้ผู้ป่วยปัสสาวะก่อนเข้าเครื่องสแกนเพื่อลดปริมาณรังสี ทั้งนี้ให้ระวังไม่ให้ประอะเปื้อนเสื้อผ้า
- 5 เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดของโรงพยาบาล ถอดเครื่องประดับที่เป็นโลหะ เช่น สร้อย แหวน นาฬิกา
- 6 ผู้ป่วยต้องนอนหงายนิ่งๆบนเตียงตรวจประมาณ 30-45 นาที
- 7 การตรวจเสร็จสิ้นเมื่อได้รับการยืนยันจากเจ้าหน้าที่
- 8 หลังจากฉีดสารเภสัชรังสีแล้ว ควรหลีกเลี่ยงที่จะอยู่ใกล้เด็กและสตรีมีครรภ์เป็นเวลา 24 ชั่วโมง

## หลังการตรวจ

1. ดื่มน้ำมากๆเพื่อช่วยขับสารรังสีออกจากร่างกาย
2. งดให้นมบุตร 24 ชั่วโมง
3. อาการข้างเคียงจากสารเภสัชรังสีพบได้น้อยมาก

มีปัญหาติดต่อ 02-2010242

สาขาวิชาเวชศาสตร์นิวเคลียร์

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี

แก้ไขล่าสุด 1 ส.ค. 61

จัดทำโดย พว.มาลีวรรณ พนาเวศร์  
ที่ปรึกษา รศ.พญ.ชนิกา ศรีธรา