

แบบประเมินอาการย้ำคิดย้ำทำด้วยตนเอง ฉบับภาษาไทย
(Thai Version of the Yale–Brown Obsessive-Compulsive Scale–Self Report)

ชื่อหรือเลขประจำตัว.....

วันที่.....

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในทุกข้อที่มีอาการ

อาการใน “ปัจจุบัน” หมายถึงอาการที่ท่านมีอยู่ในช่วง 30 วันนี้

อาการใน “อดีต” หมายถึงอาการที่ท่านมีอยู่ก่อนช่วง 30 วันนี้

ถ้ามีอาการมานาน และในช่วง 30 วันนี้ก็ยังมีอาการ ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ทั้ง “ปัจจุบัน” และ “อดีต”

ให้ท่านเขียนอักษรตัว “ล” หน้าข้อที่เป็นอาการหลักสำหรับท่าน

ปัจจุบัน	อดีต	การย้ำคิด
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01. กังวลมากเกินไป เกี่ยวกับเชื้อโรค ตัวอย่าง: เอดส์หรือดื้อดักแด้
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02. กังวลมากเกินไปเกี่ยวกับสิ่งปนเปื้อนหรือสารเคมี ตัวอย่าง: น้ำยาทำความสะอาดในบ้าน โยหิน รั้งสี ยากำจัดศัตรูพืช และขยะเป็นพิษ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03. กังวลว่าจะเป็นอันตรายต่อผู้อื่นโดยการแพร่เชื้อโรคหรือสิ่งปนเปื้อน ตัวอย่าง: ส่งผ่านเชื้อโรคจากสิ่งหนึ่งไปยังอีกสิ่งหนึ่ง
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04. ทุกข์ร้อนใจกับของเสียหรือของเหลวจากร่างกาย ตัวอย่าง: ปัสสาวะ อุจจาระ น้ำลาย หรือเลือด
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05. ทุกข์ร้อนใจกับสิ่งเหนียว ๆ หรือสิ่งตกค้าง ตัวอย่าง: กาว ฝุ่นชอล์ก หรือจาระบี
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06. กังวลมากเกินไปกับการตั้งครมภ์หรือทำให้ผู้อื่นตั้งครมภ์ ตัวอย่าง: ผู้หญิงกังวลว่าตนเองจะตั้งครมภ์หากไปว่ายน้ำในสระว่ายน้ำสาธารณะ ผู้ชายกังวลว่าการยืนชิดกับผู้หญิงบนรถเมล์อาจทำให้เธอตั้งครมภ์
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07. กังวลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยหรือเป็นโรค
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08. กลัวการกินอาหารบางอย่าง ตัวอย่าง: กังวลมากเกินไปเกี่ยวกับความเสี่ยงจากอาหารหรือเครื่องเตรียมอาหารบางอย่าง กลัวจะสำลักอาหารจะเปลี่ยนสารเคมีในร่างกาย
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09. กลัวว่าอาจทำอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่นเพราะไม่ระวังเพียงพอ ตัวอย่าง: รถที่จอดไว้ไกลตกเขา ชนคนเดินถนนเพราะไม่ใส่ใจ ให้ของหรือข้อมูลที่ไม่ถูกต้องแก่ลูกค้าจนเขาได้รับอันตราย
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. กลัวว่าอาจทำอันตรายตนเองหรือผู้อื่นจากแรงผลักดันภายใน ตัวอย่าง: ทำร้ายร่างกายคนที่ท่านรัก วางยาพิษในอาหารเย็นของแขกที่บ้าน ขับรถไปทางรถที่วิ่งสวนมา ผลักคนที่ไม่รู้จักรเข้าไปหน้ารถไฟ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. กลัวต้องรับผิดชอบกับเหตุการณ์ร้ายแรง ตัวอย่าง: ไฟไหม้ ขโมยขึ้นบ้าน น้ำท่วมบ้าน บริษัทล้มละลาย
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. กลัวการสบค้ำหยาบหรือคำต่อออกมา ตัวอย่าง: ตะโกนหมิ่นศาสนาในโบสถ์ ร้องตะโกนไฟไหม้ในโรงพยาบาลศูนย์ เขียนคำหยาบในจดหมายธุรกิจ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. กลัวการทำสิ่งที่น่าอายหรือไม่เหมาะสม ตัวอย่าง: การสัมผัสทางเพศ การถ่มน้ำลาย การถอดเสื้อผ้าในที่สาธารณะ เดินออกมาโดยยังไม่จ่ายค่าสินค้า

ปัจจุบัน อดีต **การย้าคิด**

14. **มีภาพความรุนแรงน่ากลัว หรือน่ารังเกียจ**
ตัวอย่าง: ภาพอุบัติเหตุรถชนกัน ภาพคนไม่สมประกอบผุดขึ้นมาและรบกวนจิตใจ
15. **กังวลมากเกินไปกับความถูกผิดหรือศีลธรรม**
ตัวอย่าง: กังวลว่าต้องทำแต่ "สิ่งที่ถูกต้อง" อยู่เสมอ กังวลเกี่ยวกับการพูดโกหกหรือหลอกลวงโดยไม่มีเหตุผล ไม่ได้สวดมนต์อย่างครบถ้วน
16. **กังวลเกี่ยวกับการลบหลู่หรือพุดดูหมิ่นศาสนา**
ตัวอย่าง: ความคิดหรือภาพที่ผุดขึ้นมาเกี่ยวกับศาสนาที่ยอมรับไม่ได้ กังวลเกี่ยวกับการยึดมั่นในหลักศาสนามากเกินไปกว่ากลุ่มคนเคร่งศาสนา
17. **กลัวมากไปว่าจะถูกวิญญาณหรือปีศาจเข้าสิง**
ตัวอย่าง: ความกลัวที่ถูกกระตุ้นโดยภาพ"ปีศาจ" ชื่อทีมกีฬาที่มีคำว่าปีศาจอยู่ ของเช่นวิญญาณ กลัวว่าตาย
18. **ความคิดหรือภาพทางเพศที่ต้องห้ามหรือไม่เหมาะสม**
ตัวอย่าง: ความคิดทางเพศที่ไม่พึงประสงค์กับสมาชิกในครอบครัว ภาพการกระทำที่รับไม่ได้
19. **การมีแรงผลักดันทางเพศที่ไม่พึงประสงค์** ตัวอย่าง: กังวลว่าอาจจะ "หลุด" และทำการล่วงเกินทางเพศ รู้สึกคล้ายกับมือเคลื่อนไปยังของสงวนของผู้อื่นโดยไม่มีอารมณ์ทางเพศ
20. **กังวลมากไปเกี่ยวกับรสนิยมทางเพศหรืออัตลักษณ์ทางเพศ**
ตัวอย่าง: สงสัยซ้ำ ๆ ว่าตนเองเป็นเกย์แม้จะมีเหตุผลทุกอย่างให้เชื่อว่าคุณชอบเพศตรงข้าม
21. **ต้องการความสมมาตรหรือความเที่ยงตรง**
ตัวอย่าง: ตะตะต้องหรือย้ายของบางอย่างไม่ได้ ต้องจัดเรียงเสื้อผ้าในตู้ตามลำดับอักษร หงุดหงิดใจถ้าภาพไม่ตั้งตรงหรืออาหารกระป๋องวางไม่เป็นระเบียบ
22. **ความเนี้ยบของรูปลักษณ์หรือการแต่งกาย**
ตัวอย่าง: กังวลมากไปกับเสื้อผ้าที่สวมใส่ เช่นการมีรอยยับ ผ้าเป็นขุย ด้ายลู่ หงุดหงิดใจถ้าผมไม่ได้แสกให้ตรงแฉง
23. **กลัวพุดผิด**
ตัวอย่าง: โคร้ครวญกับความหมายของทุกคำที่กำลังจะพุด
24. **กังวลใจอย่างมากกับสิ่งที่ไม่ทำให้รู้สึกว่ "ใช้ได้แล้ว"**
ตัวอย่าง: ปรับเครื่องเสียงจนกว่าจะฟังดู "ใช้ได้แล้ว" ขอให้สมาชิกครอบครัวพุดในสิ่งที่เหมาะสม ใส่ใจมากเกินไปกับการมองเห็น การได้ยินสัมผัสทางกาย ที่ไม่ได้เป็นแบบว่ "ใช้ได้แล้ว"
25. **ต้องการรู้หรือจดจำ**
ตัวอย่าง: ต้องการจดจำสิ่งที่ไม่สำคัญ เช่น เลขทะเบียนรถ คำโฆษณาสินค้า ชื่อของนักแสดง
26. **ต้องการสะสมหรือเก็บสิ่งของ**
ตัวอย่าง: กลัวว่สิ่งมีค่าอาจถูกทิ้งติดไปกับขยะหรือหนังสือพิมพ์ แม้ว่สิ่งมีค่าทั้งหลายถูกเก็บไว้ในตู้นิรภัยแล้ว กลัวการทิ้งสิ่งของที่ไม่ใช้แล้วหรือไม่มีมูลค่า
27. **กลัวการสูญเสียสิ่งของ ข้อมูล หรือบุคคล**
ตัวอย่าง: ผู้ชายที่คูมีเหตุผลแต่กลับกลัวจะ "สูญเสีย" ลูกสาววัย5 ขวบขณะกำลังส่งจดหมาย ผู้ป่วยกังวลว่ "ความเป็นตัวตน" ของเขาจะหายไปเมื่อลุกออกจากเก้าอี้
28. **กลัวเวทมนตร์หรือไสยศาสตร์**
ตัวอย่าง: สี่ที่มีความสำคัญเป็นพิเศษ (สี่ดำเชื่อมโยงกับความตาย สี่แดงสัมพันธ์กับเลือดและการบาดเจ็บ) แมวดำ การเหยียบลงบนรอยแตกที่ทางเดิน เลขมงคลและอัปมงคล
29. **เสียงคำพุด หรือเพลงที่ไม่มีมีความหมายที่สอดแทรกขึ้นมา**
ตัวอย่าง: เสียงเพลงหรือดนตรีที่ไม่มีมีความสำคัญพิเศษเล่นซ้ำไปซ้ำมาในความคิดเหมือนกับแผ่นเสียงตกร่อง

ปัจจุบัน	อดีต	การย่ำทำ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30. การรักษาสุขอนามัยที่มากเกินไปหรือเป็นเหมือนพิธีกรรม ตัวอย่าง: ล้างมือเหมือนศัลยแพทย์ที่ขูดเวลาจะผ่าตัด ใช้ผงซักฟอกอย่างแรง หรือน้ำที่ร้อนจัด มีขั้นตอนในการอาบน้ำนาน แปรงฟันหรือใช้ห้องน้ำตามกิจวัตรมากเกินไป
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31. การทำความสะอาดของใช้ในครัวเรือน สิ่งของ หรือสัตว์เลี้ยง ตัวอย่าง: ทำความสะอาดพื้นจนท่านกินของบนพื้นได้ ดูฝุ่นเป็นเวลานาน ล้างล้อรถยนต์จนสะอาดทุกวัน
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32. ตรวจสอบกลอน เต่า เครื่องใช้ไฟฟ้า เบรกมือ ก้อนน้ำ ฯลฯ ตัวอย่าง: ตรวจสอบว่าใส่กลอนประตูแล้ว ปิดเตาแล้ว ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าออกแล้ว
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	33. ตรวจสอบว่าไม่มีอะไรที่น่ากลัวเกิดขึ้นหรือจะเกิดขึ้น ตัวอย่าง: ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่ได้ขับรถทับคนเดินถนน ไม่ได้เปิดตู้เก็บของทิ้งไว้จนมีสารพิษเข้าไป ฯลฯ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34. ตรวจสอบว่าไม่ได้ทำผิดพลาด ตัวอย่าง: ตรวจสอบการบ้าน นับเงิน ตรวจสอบคำผิด
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35. ตรวจสอบตามการย่ำคิดที่เกี่ยวกับร่างกาย ตัวอย่าง: ตรวจสอบดูซ้ำๆ ที่ขาหนีบว่ามีไส้เลื่อนหรือเปล่า ตรวจสอบคู่มือหนึ่งเพื่อหาสัญญาณของโรคกระเจิง ตรวจสอบตอมาน้ำเหลืองตามที่แตกต่างกัน มากเกินไป
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	36. ต้องการทำกิจวัตรประจำวันหรือข้ามผ่านแนวแบ่งเขตซ้ำๆ ตัวอย่าง: การเดินผ่านประตู การติดอยู่กับการพยายามเข้าไปในอาคาร ทำ/ไม่ทำพิธีกรรมต่างๆ ใส่/ถอดเสื้อผ้า จุดบุหรี่ซ้ำๆ สตาร์ท /ดับเครื่องยนต์ ลุก/นั่งเก้าอี้ ขึ้น/ลงบันได เป็นจำนวนครั้งที่แน่นอน
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	37. การทำให้เท่ากันหรือเสมอกัน ตัวอย่าง: ต้องเคลื่อนไหวร่างกายด้านขวาให้สมดุลกับด้านซ้าย ดึงถุงเท้าให้สูงเท่ากัน ดึงเชือกผูกรองเท้าให้ตึงเท่ากัน ถอนหรือตัดผมให้สมมาตรกัน
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	38. อ่านซ้ำ หรือเขียนซ้ำ ตัวอย่าง: ส่งสัยในข้อมูลที่เพิ่งอ่านไปจนต้องอ่านซ้ำ เขียนจดหมายซ้ำเพราะต้องการให้สมบูรณ์แบบ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	39. การนับซ้ำๆ ตัวอย่าง: การนับสิ่งต่างๆ เช่น ฝาเพดานหรือพื้นกระเบื้อง หนังสือในตู้หนังสือ คำในประโยค
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	40. กิจวัตรประจำวันที่ทำเป็นขั้นตอน ตัวอย่าง: ต้องใส่เสื้อผ้าตามลำดับขั้นตอนที่แน่นอน จะเข้านอนได้ต่อเมื่อได้ทำกิจกรรมตามลำดับขั้นตอนอย่างละเอียด แปรงฟันในลักษณะเป็นขั้นตอน
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	41. ทำพิธีกรรมทางศาสนาที่มากเกินไป ตัวอย่าง: สวดมนต์หรืออ่านบางตอนในพระไตรปิฎกหรือพระคัมภีร์ซ้ำๆ หลายรอบจนมากเกินไปปกติ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	42. การย่ำกับการจัดลำดับหรือจัดเรียง ตัวอย่าง: จัดเครื่องเขียนต่างๆ บนโต๊ะให้ตรง หรือจัดหนังสือในตู้หนังสือ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	43. พุดซ้ำในสิ่งที่คนอื่นพูดไปแล้ว ตัวอย่าง: พุดเลียนแบบคำ วลี หรือเสียงที่ได้ยินจากคนอื่น
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	44. ถามเพื่อให้อุ่นใจ ตัวอย่าง: ถามคู่สมรสซ้ำๆ ให้ช่วยยืนยันว่าตนเองทำกิจวัตรถูกต้องแล้ว
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	45. พฤติกรรมการกินอย่างเป็นทางการ ตัวอย่าง: จัดหรือกินอาหารในรูปแบบเฉพาะ หรือตามลำดับเฉพาะ เพื่อหลีกเลี่ยงผลที่น่ากลัวต่างๆ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	46. เก็บสะสมสิ่งของที่ไร้ประโยชน์ ตัวอย่าง: กองหนังสือพิมพ์เก่า เก็บสิ่งของไร้ประโยชน์ บ้านมีแต่ขยะจนเดินไม่ได้
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	47. เก็บสิ่งของที่คนส่วนใหญ่มองข้ามไป ตัวอย่าง: เศษแก้วแตก ตะปู เศษกระดาษที่เขียนแล้ว ลวดเย็บกระดาษ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	48. ตรวจสอบสิ่งของก่อนที่จะทิ้งไป ตัวอย่าง: ตรวจสอบขยะอย่างถี่ถ้วน ล้างจานอย่างเป็นทางการเป็นขั้นตอน เพื่อแยกของเสียออกจากของที่ทำล้นหาย โดยไม่ตั้งใจ ไม่ทิ้งถุงสำหรับเครื่องดูดฝุ่นหรือทรายสำหรับแมว ตรวจสอบกระเป๋าใส่ของหรือหนังสือฟ็อกเก็ตบนกระเป๋า เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีอะไรหายไป เปิดดูจดหมายซ้ำๆ ก่อนจะส่งไปรษณีย์
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	49. ชื่อของที่ไม่จำเป็นจำนวนมาก ตัวอย่าง: ชื่อรุ่ม 20 คัน ลูกเหม็น 100 กลอง ฯลฯ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50. ต้องการบอก ถาม หรือสารภาพบางสิ่ง ตัวอย่าง: สารภาพบาปหรือความผิดที่ไม่ได้ทำไป รู้สึกต้องอธิบายทุกรายละเอียดเพื่อไม่มีอะไรถูกข้ามไป ถามคำถามเดิมซ้ำอีก ในรูปแบบที่แตกต่างไปเพื่อให้มั่นใจว่าผู้ฟังเข้าใจ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	51. ต้องการทำอะไรจนกว่าจะรู้สึกว่าจะ "ใช้ได้แล้ว" ตัวอย่าง: ปรับเบาะรถ ตั้งรูปภาพ จัดเอกสารบนโต๊ะ ไม่ยอมปล่อยการจับมือที่กักตายนจนกว่าจะมีสัญญาณภายในบอกว่าโอเคแล้ว โดยไม่ได้คิดว่าจะมีผลติดตามมาที่น่ากลัวอย่างใดอย่างหนึ่งโดยเฉพาะ

ปัจจุบัน	อดีต	การย้ำทำ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	52. ต้องการสัมผัส ตะ แตะ หรือถู ตัวอย่าง: ต้องการอย่างมากที่จะสัมผัสหรือใช้นิ้วมือลูบไปตามผิวหรือขอบ สัมผัสคนอื่นเบา ๆ เคาะเป็นจำนวนครั้งที่แน่นอน ถูกับวัสดุที่อ่อนนุ่ม
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	53. จ้องมองหรือกระพริบตาเป็นรูปแบบขั้นตอน ตัวอย่าง: กระพริบตาเป็นจำนวนครั้งที่แน่นอนหรือจ้องมองเพื่อลบล้างการย้ำคิด
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	54. พฤติกรรมเชือกโซ่กลาง ตัวอย่าง: เดินข้ามรอยแตกบนทางเท้า บ้วนน้ำลายหลังมีความคิดที่ไม่ต้องการ ตรวจให้แน่ใจว่าประโยคจะไม่มีคำรวมได้ 13 คำ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	55. ย้ำทำเป็นพิธีกรรมในใจ (ที่นอกเหนือจากการตรวจสอบหรือการนับ) ตัวอย่าง: ท่องบทสวดมนต์หรือคำไร้สาระเบาๆ เพื่อลบล้างความคิดที่ไม่ต้องการ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	56. เชื่องช้าไปหมด ยากลำบากอย่างมากในทุกช่วงของการทำกิจวัตรประจำวันทั้งหลาย หากเป็นมากอาจไม่สามารถทำงานได้เสร็จถ้าไม่ได้รับความช่วยเหลือ และอาจกลายเป็นเหมือน "อัมพาต"
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	57. การหลีกเลี่ยงอย่างเป็นรูปแบบขั้นตอน ตัวอย่าง: กำหนดเส้นทางบนแผนที่เพื่อให้อยู่ห่างจากโรงงานสารเคมีอย่างน้อย 1 กิโลเมตร
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	58. ใช้มาตรการต่างๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารปนเปื้อนหรือสิ่งต่างๆ ที่กลัว ตัวอย่าง: สวมถุงมือยาง ไม่จับมือกับใคร รักษามือหนึ่งให้สะอาดและอีกมือหนึ่งให้สกปรกได้ ไม่ไปอยู่ใกล้ใครก็ตามที่สงสัยว่ามีบาดแผล ไม่นั่งบนเก้าอี้ที่มีจุดสีแดง (อาจจะเป็นเลือด)

ปัจจุบัน	อดีต	การหลีกเลี่ยง
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	59. หลีกเลี่ยงการทำบางสิ่ง ไปสถานที่บางแห่ง หรืออยู่กับใครบางคนเพราะการย้ำคิด
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	60. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับวัตถุหรือคนที่มีสิ่งปนเปื้อน
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	61. หลีกเลี่ยงการถือของมีคมหรือเป็นอันตราย หรือขับชี่ยานพาหนะหรือใช้เครื่องจักร เนื่องจากกังวลว่าจะไปทำอันตรายผู้อื่น
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	62. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน เด็ก หรือสัตว์ เพราะมีแรงกระตุ้นที่ไม่ต้องการ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	63. หลีกเลี่ยงการพูดคุยหรือเขียนถึงคนอื่น ๆ เพราะกลัวว่าจะพูดหรือเขียนผิด
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	64. หลีกเลี่ยงการดูทีวี ฟังวิทยุ หรืออ่านหนังสือพิมพ์เพื่อปิดกั้นตัวเองจากข้อมูลที่มากระทบใจ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	65. หลีกเลี่ยงการไปช้อปปิ้งเนื่องจากกังวลว่าจะซื้อของที่ไม่จำเป็น
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	66. หลีกเลี่ยงการทำบางสิ่ง ไปสถานที่บางแห่ง หรืออยู่กับใครบางคนที่อาจกระตุ้นให้ทำรูปแบบขั้นตอนที่ทำให้เสียเวลามากหรือทำลำบาก (เช่น การล้าง การแต่งกายและอื่นๆ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	67. หลีกเลี่ยงการอ่านหรือเขียนเพราะอาจนำมาสู่การมีรูปแบบขั้นตอน (เช่น อ่านซ้ำ เขียนซ้ำ)

ดัดแปลงจาก

- Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale-Second Edition ของ Goodman WK, Rasmussen SA, Price LH, Storch LA.

โดย

- ธนิตา หิรัญเทพ และคณะ

ต้องการนัดตรวจเพิ่มเติมคลินิก โรคย้ำคิดย้ำทำดูรายละเอียดได้ที่

- <http://med.mahidol.ac.th/psych/th/content/05102013-1138-th>