



การให้ออกซิเจนที่บ้าน

ตอนที่ 2 วิธีการใช้ออกซิเจนชนิดถังและ การทำความสะอาดออกซิเจนที่บ้าน



พว. จุฑกักร ทานะ, พว. ปัญญาสุดา ยี่โถ, พว. พวงรัตน์ มณีวงษ์, พว. นันทิตา จุไรทัศน์ย์
หน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ที่ปรึกษา: พว. สินีช ชำดี
หัวหน้าหน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
พฤษภาคม 2561

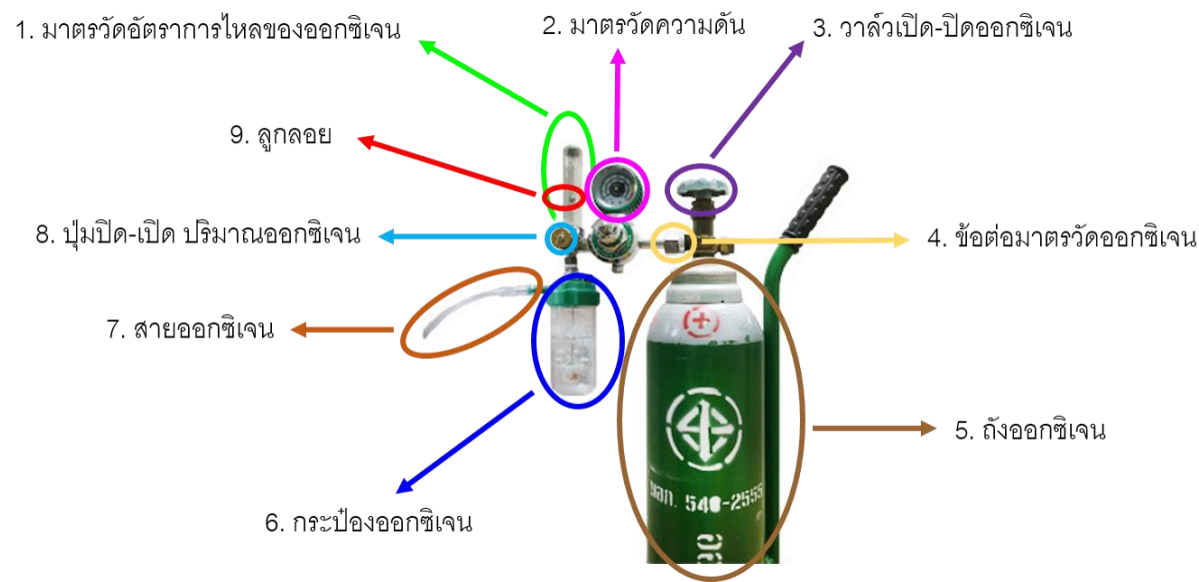




วิธีการใช้ออกซิเจนชนิดถัง

- “มาตรวัดอัตราการไหลของออกซิเจน (1)” และ “มาตรวัดความดัน (2)” บริเวณ “ข้อต่อมาตรวัดออกซิเจน (4)” เข้ากับ “ถังออกซิเจน (5)” ควรใช้ประแจหมุนให้แน่น เพื่อป้องกันออกซิเจนรั่ว
- ใส่น้ำดื่มหรือน้ำกรองใน “กระป๋องออกซิเจน (6)” โดยให้ระดับน้ำอยู่ในระดับเครื่องหมายที่กำหนดไว้ เพื่อให้ความชื้นขณะให้ออกซิเจน
- ห้ามใส่น้ำต้มใน “กระป๋องออกซิเจน (6)” เพื่อป้องกันตะกอนของน้ำต้มทำให้กระป๋องอุดตัน

ภาพแสดงอุปกรณ์การต่อออกซิเจนแบบถัง

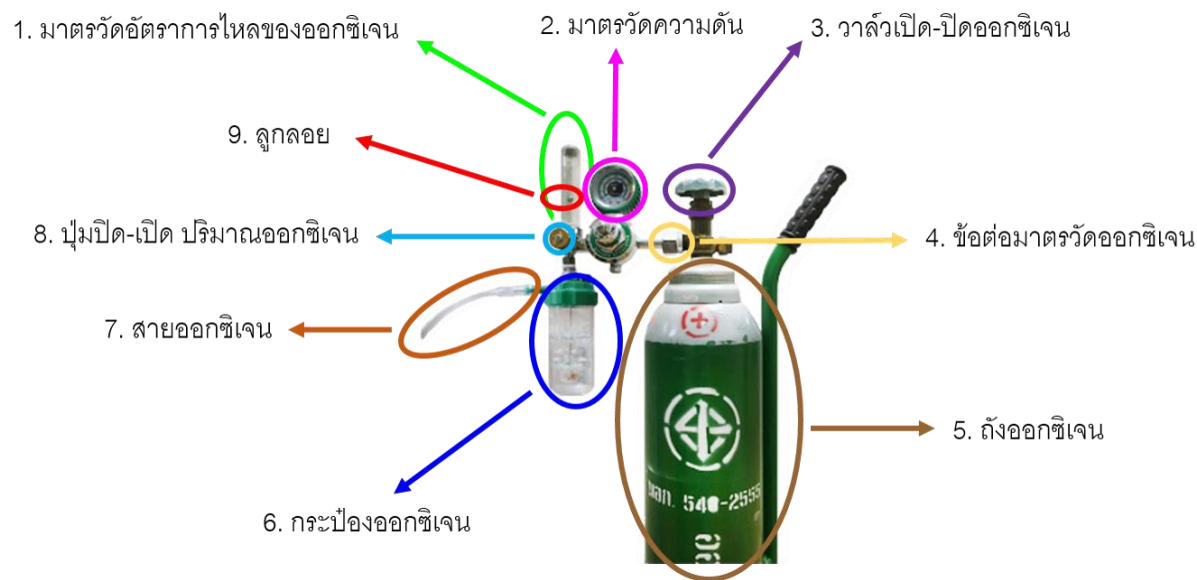




วิธีการใช้ออกซิเจนชนิดถัง

- ต่อ “สายออกซิเจน (7)” เข้ากับรูที่ฝา “กระป๋องออกซิเจน (6)”
- เปิด “วาล์วเปิด-ปิดถังออกซิเจน (3)” อย่างช้าๆ ก่อน “เปิด” “ปุ่มเปิด-ปิดปริมาณออกซิเจน (8)” ให้สังเกตว่า “ลูกลอย (9)” อยู่ที่เลขศูนย์” หรือไม่ ถ้า “ลูกลอย (9)” ไม่อยู่ที่เลขศูนย์ แนะนำให้ “ปิด” “ปุ่มเปิด-ปิดปริมาณออกซิเจน (8)” ทันที เพื่อป้องกัน “ลูกลอย (9)” ชนหลอดแก้ว หรือ “มาตรวัดอัตราการไหลของออกซิเจน (1) แตกได้
- หลังจากนั้นหมุน “ปุ่มเปิด-ปิดปริมาณออกซิเจน (8)” “ลูกลอย (9)” จะสูงขึ้นตามปริมาณออกซิเจนที่เปิด ปรับให้เท่ากับแผนการรักษาของแพทย์และต่อปลายสายของ “สายออกซิเจน (7)” เข้ากับผู้ป่วย

ภาพแสดงอุปกรณ์การต่อออกซิเจนแบบถัง





การทำความสะอาดอุปกรณ์ (ออกซิเจนชนิดถัง)

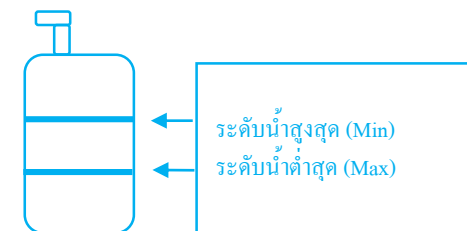


อุปกรณ์	วิธีการทำความสะอาด
- ถังออกซิเจน	- ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ เช็ดทำความสะอาด
- มาตรวัดอัตราการไหลออกซิเจน	
- ครอบ	- เปลี่ยนน้ำในครอบและล้างด้วยน้ำสบู่ทุกวัน
- แผ่นยางที่สวมภายในฝาครอบครอบ	- ถอดแผ่นยางที่สวมภายในฝาครอบครอบมาล้างให้สะอาดวันละ 1 ครั้ง
- สายให้ออกซิเจนทางจมูก	- ใช้ไม้พันสำลีถูล้างคราบเสมหะให้สะอาดและเปลี่ยนสายหากสกปรกมาก



สิ่งที่ควรทราบในการให้ออกซิเจน

- ห้ามเติมปริมาณน้ำในกระป๋องออกซิเจนมากหรือน้อยเกินไป
 - หากมากเกินไปจะทำให้ละอองน้ำไหลเข้าไปในมาตรวัดอัตราการไหลออกซิเจน
 - และถ้าน้อยเกินไปจะทำให้ออกซิเจนที่ได้รับขาดความชื้นได้
- ต้องหมั่นเกลียวข้อต่อมาตรวัดออกซิเจนให้ตรงกัน ป้องกันออกซิเจนรั่วจากการป็นเกลียวของข้อต่อมาตรวัดออกซิเจน





อาการผิดปกติที่ควรสังเกตขณะให้ออกซิเจน

• ในระหว่างที่ให้ออกซิเจน ควรสังเกตอาการผิดปกติ

- ขณะให้ออกซิเจน เช่น ผู้ป่วยซึมลง สับสน สีผิวหรือริมฝีปากคล้ำ หายใจช้าแผ่วเบา หรือ เร็วผิดปกติ (การหายใจปกติ = 16-24 ครั้งต่อนาที)
- ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที



<https://pixabay.com/en/boy-cartoon-checkup-clinic-comic-2027768/>



R

Ramathibodi Hospital
amathibodi
med.mahidol.ac.th/



เนื่องจาก “ออกซิเจน”
เป็นตัวเร่งปฏิกิริยาเผาไหม้
ดังนั้น ควรเก็บให้ห่างจาก
“ความร้อน” หรือ “เปลวไฟ”



<https://pixabay.com/en/flame-fire-burn-hot-danger-fiery-913296/>



R

Ramathibodi Hospital
amathibodi
med.mahidol.ac.th/



เอกสารอ้างอิง

- สุกฤษณ์ วงศ์ธีรภัก (2558). เตรียมให้พร้อมสำหรับคนไข้. ใน วรพงศ์ โอภาสเจริญกิจ (บรรณาธิการ), *ออกซิเจนเพื่อชีวิต* (พิมพ์ครั้งที่ 3 หน้า 56-62). กรุงเทพมหานคร: โฮมเพรส พลัส.
- Kim, V., Benditt, O., J., Wise, A., R., & Sharafkhaneh, A., (2008). Oxygen Therapy in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Proceedings of the American Thoracic Society*, 5, 513-518.
- Suzanne, C., L., & Bonnie F., (2016). Oxygen Therapy. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 171, 1-2.