



# การให้ออกซิเจนที่บ้าน



## ตอนที่ 3 วิธีการใช้ออกซิเจนชนิดไฟฟ้าและ การทำความสะอาดออกซิเจนที่บ้าน

พว. จุฑกักร ทานะ, พว. ปัญญาสุตา ยี่โถ, พว. พวงรัตน์ มณีวงษ์, พว. นันทิตา จุไรทัศน์  
หน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ที่ปรึกษา: พว. สินี นุช ขำดี

หัวหน้าหน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

พฤษภาคม 2561



# วิธีการใช้ออกซิเจนชนิดไฟฟ้า

- ใส่น้ำดื่มหรือน้ำกรองใน “กระป๋องออกซิเจน (3)” โดยให้ระดับน้ำอยู่ในระดับเครื่องหมายที่กำหนดไว้ เพื่อให้ความชื้นขณะให้ออกซิเจน
- ห้ามใส่น้ำต้มใน “กระป๋องออกซิเจน (3)” เพื่อป้องกันตะกอนของน้ำต้มทำให้กระป๋องอุดตัน
- ต่อ “สายออกซิเจน (7)” เข้ากับรูที่ฝา “กระป๋องออกซิเจน (6)”
- เสียบ “ปลั๊กไฟ (8)” และ เปิดเครื่อง
- หมุนปุ่มเปิด-ปิดปริมาตรออกซิเจน ลูกกลอยจะสูงขึ้นตามปริมาณออกซิเจนที่เปิด ปรับให้เท่ากับที่แพทย์กำหนด และต่อสายออกซิเจนเข้ากับผู้ป่วย

## ภาพแสดงอุปกรณ์การต่อออกซิเจนแบบไฟฟ้า





## การทำความสะอาดอุปกรณ์ (ออกซิเจนชนิดไฟฟ้า)



อุปกรณ์	วิธีการทำความสะอาด
- ตัวเครื่อง	- ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ เช็ดทำความสะอาด
- กระจัง	- เปลี่ยนน้ำในกระจังและล้างด้วยน้ำสบู่ทุกวัน
- แผ่นกรองอากาศ	- ถอดล้างน้ำสัปดาห์ละครั้งแล้วผึ่งให้แห้ง

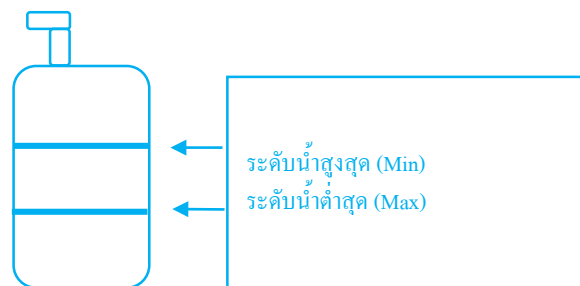
**\*ควรปิดเครื่องผลิตออกซิเจนขณะถอดแผ่นกรองอากาศ** เนื่องจากการเปิดเครื่องผลิตออกซิเจนขณะไม่มีแผ่นกรองอากาศจะทำให้ฝุ่นละอองและสิ่งสกปรกเข้าไปในตัวเครื่อง ทำให้เครื่องเสียหาย และเป็นอันตรายต่อผู้ป่วยได้



# สิ่งที่ควรทราบในการให้ออกซิเจน

## ห้ามเติมปริมาณน้ำในกระป๋องออกซิเจนมากหรือน้อยเกินไป

- หากมากเกินไปจะทำให้ละอองน้ำไหลเข้าไปในมาตรวัดอัตราการไหลออกซิเจน
- และถ้าน้อยเกินไปจะทำให้ออกซิเจนที่ได้รับขาดความชื้นได้





# อาการผิดปกติที่ควรสังเกตขณะให้ออกซิเจน

## • ในระหว่างที่ให้ออกซิเจน ควรสังเกตอาการผิดปกติ

- ขณะให้ออกซิเจน เช่น ผู้ป่วยซึมลง สับสน สีผิวหรือริมฝีปากคล้ำ หายใจช้าแผ่วเบา หรือ เร็วผิดปกติ (การหายใจปกติ = 16-24 ครั้งต่อนาที)
- ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที



<https://pixabay.com/en/boy-cartoon-checkup-clinic-comic-2027768/>



เนื่องจาก “ออกซิเจน”  
เป็นตัวเร่งปฏิกิริยาเผาไหม้  
ดังนั้น ควรเก็บให้ห่างจาก  
“ความร้อน” หรือ “เปลวไฟ”



<https://pixabay.com/en/flame-fire-burn-hot-danger-fiery-913296/>



Ramathibodi Hospital  
Ramathibodi  
med.mahidol.ac.th/



# เอกสารอ้างอิง

- สุกฤษณ์ วงศ์ธีรภัก (2558). เตรียมให้พร้อมสำหรับคนไข้. ใน วรพงศ์ โอภาสเจริญกิจ (บรรณาธิการ), *ออกซิเจนเพื่อชีวิต* (พิมพ์ครั้งที่ 3 หน้า 56-62). กรุงเทพมหานคร: โฮมเพรส พลัส.
- Kim, V., Benditt, O., J., Wise, A., R., & Sharafkhaneh, A., (2008). Oxygen Therapy in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Proceedings of the American Thoracic Society*, 5, 513-518.
- Suzanne, C., L., & Bonnie F., (2016). Oxygen Therapy. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 171, 1-2.