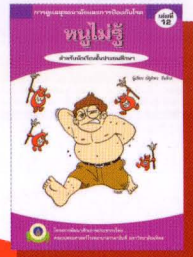
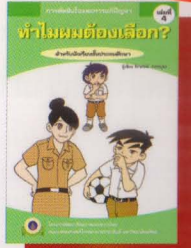
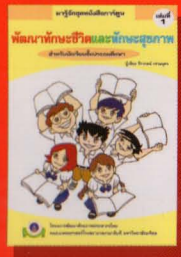


โครงการพัฒนาคู่มือทักษะชีวิต และทักษะสุขภาพ
นักเรียนประถมศึกษา เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัว
ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



การคิดเชิงวิเคราะห์และการบริโภคสื่อ

เล่มที่ 3

มันแย่มากเพราะ...?

สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

ภาพ : เอ็ดดี้



โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



★ หนังสือการ์ตูนส่งเสริมทักษะมีทั้งหมด 14 เล่ม

ชุดหนังสือการ์ตูน

พัฒนาทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพ
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

คณะผู้จัดทำ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์ และคณะ
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
rarp@mahidol.ac.th

ปีที่ตีพิมพ์
พิมพ์ที่

2554
Lake and Fountain Co.; Ltd.

(สงวนลิขสิทธิ์)

โครงการพัฒนาทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

หนังสือชุดต่อไปนี้อยู่ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รวบรวมข้อคิด ความคาดหวังคุณลักษณะเด็กไทย ที่มีความ เก่ง ดี และมีสุข จากกลุ่มผู้รู้และผู้ปกครอง จัดทำสำหรับเด็กวัย 6-11 ปี อ่านเพื่อความสนุกเพลิดเพลิน และสำหรับประกอบการเรียน การสอน เสริมสร้างคุณลักษณะที่พึงประสงค์และสุขนิสัยที่ดี

หนังสือประกอบด้วยเนื้อหา 14 ตอน แบ่งเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับทักษะชีวิตในการ รับผิดชอบตนเอง ครอบครัว สังคม และอื่นๆ รวม 11 ตอน นอกจากนี้ยังมีเนื้อหา เกี่ยวกับทักษะสุขภาพ 3 ตอน

คณะผู้จัดทำหวังว่าผู้ใหญ่ใจดี ที่อยากมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันชีวิต ให้กับเด็กวัยเรียน จะช่วยสนับสนุนให้เด็กได้อ่านหนังสือสร้างเสริมทักษะชีวิตและทักษะ สุขภาพทั้ง 14 เล่ม และพูดคุยกับเด็กในแต่ละประเด็น รวมทั้งแสดงแบบอย่างที่ดีให้เด็ก ได้เรียนรู้จากสถานการณ์จริง เพื่ออนาคตเด็กไทยที่ เก่ง ดี และมีความสุขอย่างแท้จริง

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์
ประธานคณะทำงานฯ

ด.ช เต๋ ช่วยงานแม่
ก่อนไปโรงเรียน

วางไว้ตรงนี้นะครับแม่...
ลูกค้าจะได้หยิบถนัดๆ



เต๋..นี่เป็นเด็กดีจริงๆ
เรียนหนังสือก็เก่งแถม
ยังช่วยแม่ทำงานอีก..

ป๊อ๊ม

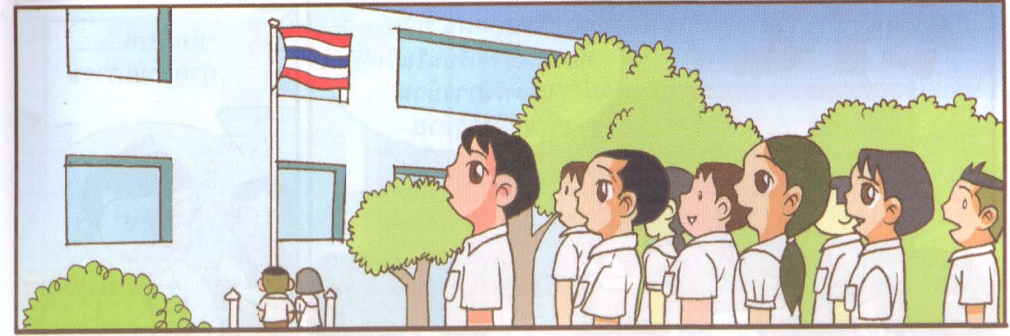
พอแล้วละเต๋..
ที่เหลือแม่จัดการเอง
รีบไปโรงเรียนเถอะลูก..
เดี๋ยวไปสายนะ



เต๋ไปเรียนก่อนนะครับ..แม่
สวัสดีครับ

ตั้งใจเรียนนะลูก

ครับ..แม่



ป.5/2

แยء...
แล้ว



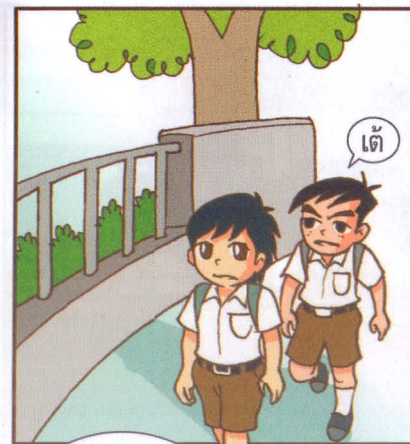
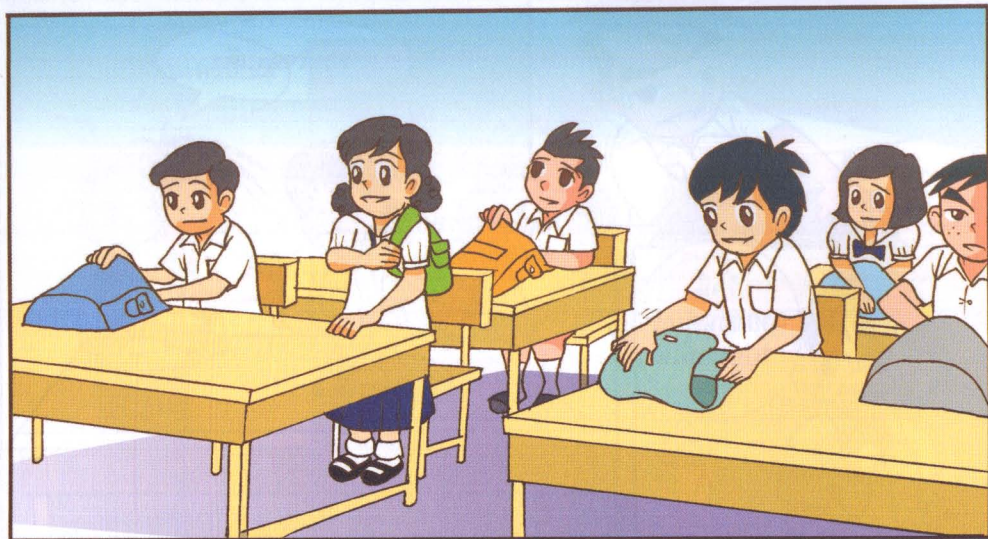
เออ..ลืมเอาหนังสือภาษาไทยมา

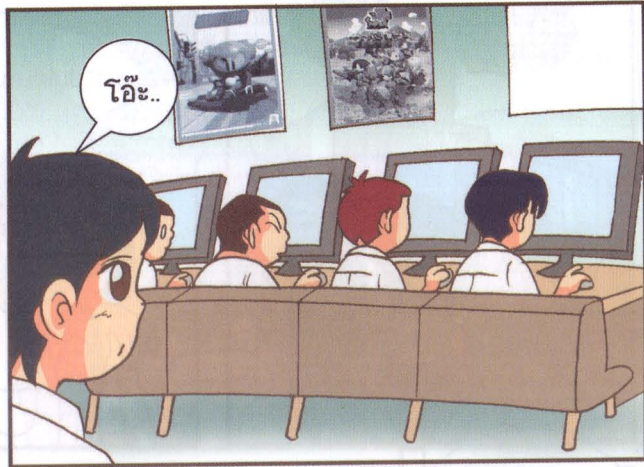
ขอใจนะ..เต๋

ไม่เป็นไรหรอก
เรื่องเล็กน้อย

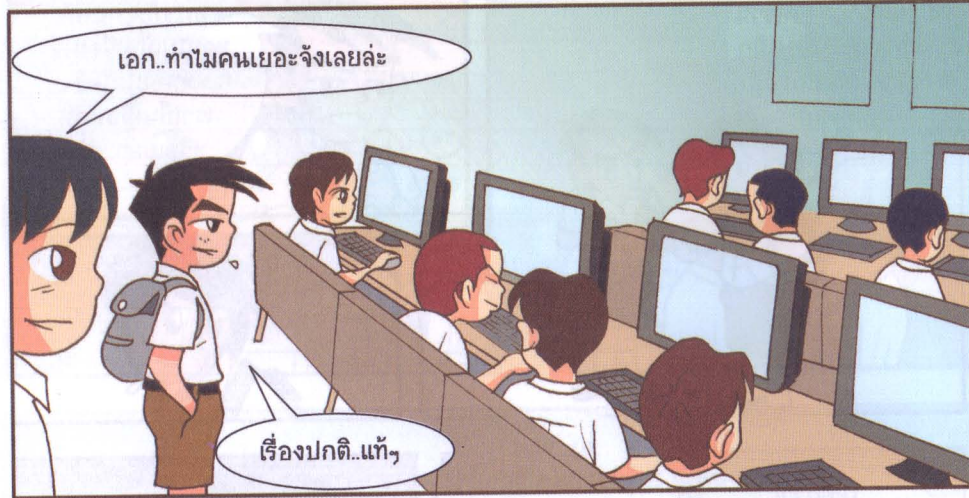
วันนี้..
นายอ่านกับเรา
ไปก่อนก็ได้







โอ๊ะ..



เออ..ทำไมคนเยอะจังเลยล่ะ

เรื่องปกติ..แท้ๆ



ใครๆเขาก็มาเล่นเกม คลายความเครียดกันทั้งนั้นแหละ นายนั้นแหละที่คิดมากไปเอง



อ้อ..เธอ



เวลาผ่านไป 1 เดือน..



เด้..หลับในเวลาเรียนนะ..!!



การเรียนของเด้..ตกต่ำลง ไม่มีสมาธิ

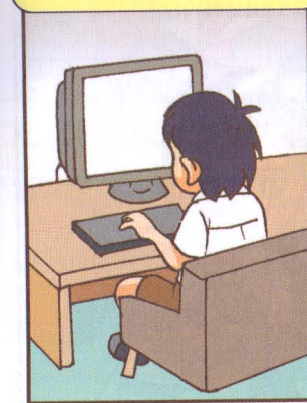


หงุดหงิด อารมณ์เสื่อง่าย



ขาดความ... รับผิดชอบ

เด้ติดใจในรสชาติของเกม.. เพราะเกม ทำให้เด้รู้สึกว่าจะสามารถควบคุมเกม ให้เป็นไปตามที่ตนเองต้องการ ตื่นตาตื่นใจไม่จำเจ



เด้นำเงินที่เก็บหอมรวมริบค่าขนมที่ได้จากแม่ ไปเล่นเกมบางครั้งยอมอดอาหารกลางวัน เพราะต้องการเก็บเงินไว้เล่นเกมหลังเลิกเรียน



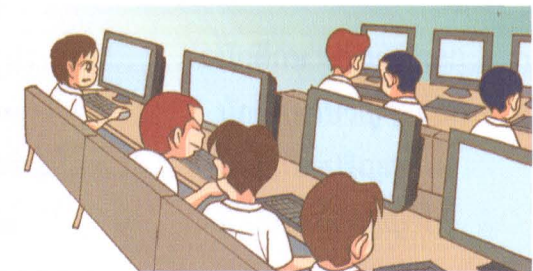


คำถามท้ายบท

จากเหตุการณ์นี้

1. นักเรียนช่วยกันคิดว่าปัญหาคืออะไร
2. อะไรทำให้ได้เปลี่ยนไปจากเดิมที่เป็นคนรับผิดชอบ เรียนดี
3. นักเรียนจะมีวิธีการอย่างไรในการเล่นเกม เช่น เล่นเมื่อไร วันละกี่ครั้ง แต่ละครั้งนานเพียงใด
4. การมีคอมพิวเตอร์มีข้อดี - ข้อด้อยอย่างไร
5. นักเรียนจะแบ่งเวลาอย่างไรในแต่ละวันไม่เกิดผลเสีย แม้จะเล่นเกมคอมพิวเตอร์ด้วย
6. สื่ออื่นๆ มีอีกไหม อะไรบ้าง นักเรียนมีสื่อเหล่านั้นที่บ้านหรือไม่ ใช้ทำอะไรบ้าง
7. หากเพื่อนชวนไปร้านเน็ต คิดอย่างไร จะทำอย่างไร
8. ถ้านักเรียนเป็นเต๋ เพื่อนชวนไปเล่นเกม คิดอย่างไรและจะทำอย่างไร ในเหตุการณ์เช่นนี้
9. พ่อแม่ ครูอาจารย์ควรมีส่วนร่วมอย่างไรในการเล่นเกมของนักเรียน เช่น ช่วยสอนให้เล่นเป็นไม่เสียการเรียน

เนื้อเรื่องโดย ผศ. สมร อริยานุชิตกุล





โครงการการพัฒนาคู่มือทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพนักเรียนประถมศึกษา
เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัว ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่ปรึกษา

ศ. นพ. รัชตะ รัชตะนาวิณ คณบดี
รศ. พญ. นิชรา เรืองดารกานนท์
ผศ.ดร. จรียา วิทยะศุภกร
ผศ. พ.ญ. สุธาทิพย์ เอ็มเปรมศิลป์
รศ. วนิตา เอกแสงสี

คณะทำงาน

ศ. ดร.รุจา ภูไพบูลย์	ประธาน
ผศ. อรุณศรี เตชัสหงส์	กรรมการ
ผศ. สมร อริยานุชิตกุล	กรรมการ
ผศ.ดร. ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล	กรรมการ
ผศ. เพชรรัตน์ เกิดดอนแฝก	กรรมการ
อ.จำปี ประสิทธิ์ชัย	กรรมการ
น.ส. ปานทิพนธ์ จันทโรชาติ	กรรมการและเลขานุการ
น.ส. ชุติกานต์ คงมูล	ผู้ช่วยเลขานุการ

นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา (นักวิจัย)

น.ส. จีราภรณ์ กรรรมบุตร	นักศึกษาปริญญาเอก
นาง ลาวัลย์ ลิงห์สาย	นักศึกษาปริญญาเอก
ร.อ.หญิง พิษญากร ศรีปะโค	นักศึกษาปริญญาโท
น.ส. ณัฐติพร อ้นด้วง	นักศึกษาปริญญาโท