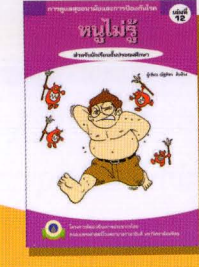


โครงการการพัฒนาคู่มือทักษะชีวิต และทักษะสุขภาพ  
นักเรียนประถมศึกษา เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัว  
ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

# มีน้ำใจกันหรือเปล่า

สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

ภาพ : เอ็ดดี้



หนังสือการ์ตูนส่งเสริมทักษะมีทั้งหมด 14 เล่ม



โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ชุดหนังสือการ์ตูน

พัฒนาทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพ  
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

คณะผู้จัดทำ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์ และคณะ  
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
raph@mahidol.ac.th

ปีที่ตีพิมพ์  
พิมพ์ที่

2554  
Lake and Fountain Co.; Ltd.

(สงวนลิขสิทธิ์)

## โครงการพัฒนาทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

หนังสือชุดต่อไปนี้อยู่ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รวบรวมข้อคิด ความคาดหวังคุณลักษณะเด็กไทย ที่มีความ เก่ง ดี และมีสุข จากกลุ่มผู้รู้และผู้ปกครอง จัดทำสำหรับเด็กวัย 6-11 ปี อ่านเพื่อความสนุกเพลิดเพลิน และสำหรับประกอบการเรียน การสอน เสริมสร้างคุณลักษณะที่พึงประสงค์และสุขนิสัยที่ดี

หนังสือประกอบด้วยเนื้อหา 14 ตอน แบ่งเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับทักษะชีวิตในการ รับผิดชอบตนเอง ครอบครัว สังคม และอื่นๆ รวม 11 ตอน นอกจากนั้นยังมีเนื้อหา เกี่ยวกับทักษะสุขภาพ 3 ตอน

คณะผู้จัดทำหวังว่าผู้ใหญ่ใจดี ที่อยากมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันชีวิต ให้กับเด็กวัยเรียน จะช่วยสนับสนุนให้เด็กได้อ่านหนังสือสร้างเสริมทักษะชีวิตและทักษะ สุขภาพทั้ง 14 เล่ม และพูดคุยกับเด็กในแต่ละประเด็น รวมทั้งแสดงแบบอย่างที่ดีให้เด็ก ได้เรียนรู้จากสถานการณ์จริง เพื่ออนาคตเด็กไทยที่ เก่ง ดี และมีความสุขอย่างแท้จริง

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์  
ประธานคณะทำงานฯ

นักเรียน วันนี้เราจะมาวาดภาพตามจินตนาการของตนเอง

เน้นความคิดสร้างสรรค์และคำนึงถึงความสวยงามเป็นหลัก

ท้ายชั่วโมงครูจะนำภาพของนักเรียนทั้งห้องมาประกวดกันด้วย

คะ..ครับ

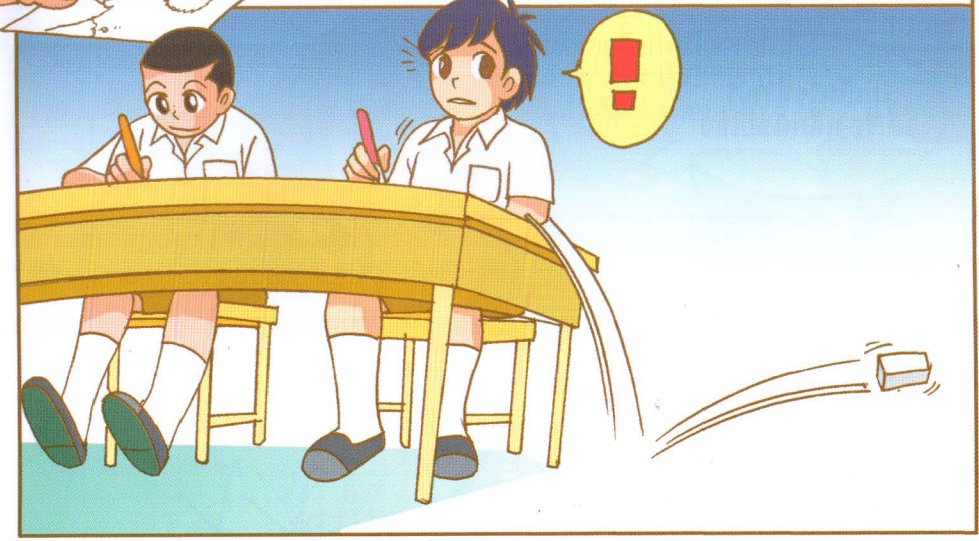
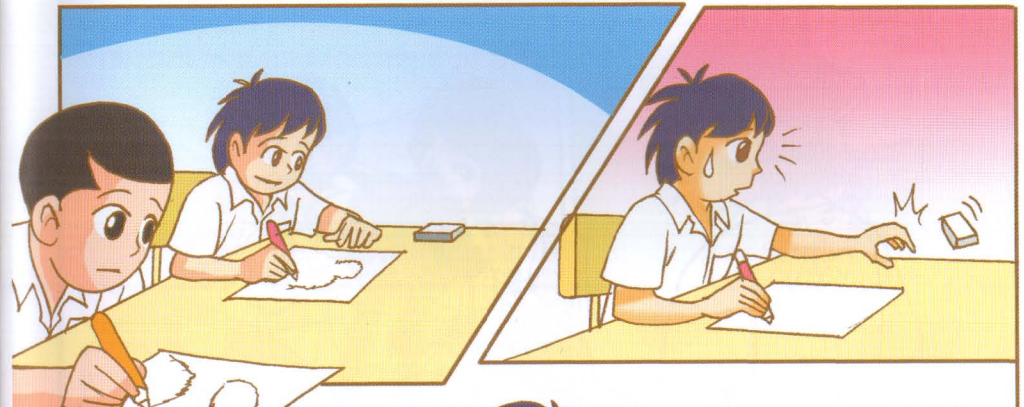
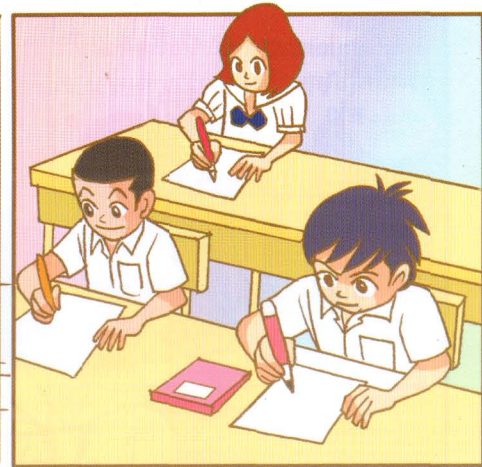
ไอ้โห้..ดินสอสีของนายใหม่จัง แลมนี่ตั้งหลายสีเนาะ

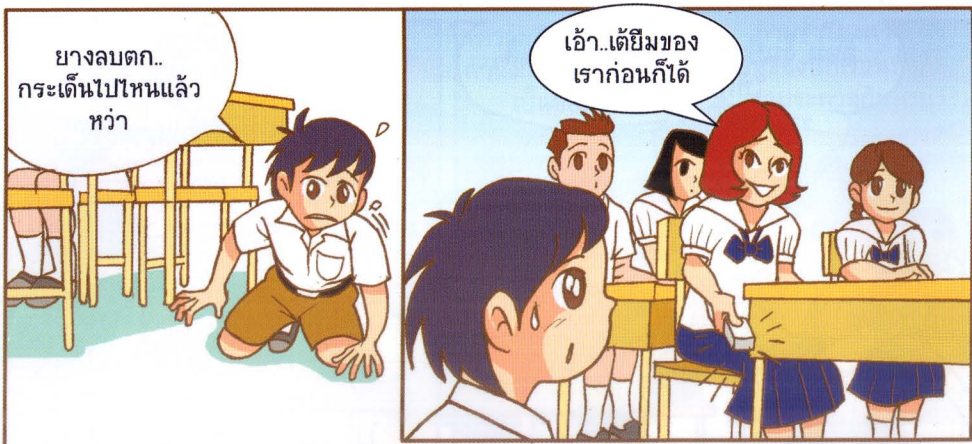
แน่ละสิ..พ่อเราเพิ่งซื้อให้ใหม่เขียนะวันนี้! เราต้องชนะการประกวดวาดภาพอย่างแน่นอน

งั้น! เราขอยืมบ้างนะ

หะ..ไม่ให้ยืมหรือกของเข่าเพิ่งซื้อมาใหม่! เดี่ยวสิก็หมดกันพอดี

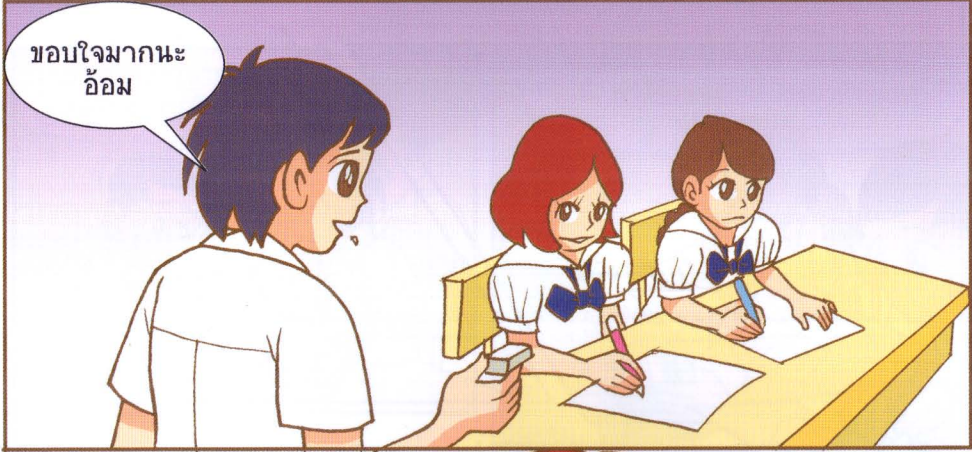
อ้อม..งั้นยืมของเราก็ได้มีหลายสีให้เลือกด้วยนะ  
ขอบใจมากนะ..แป้ง



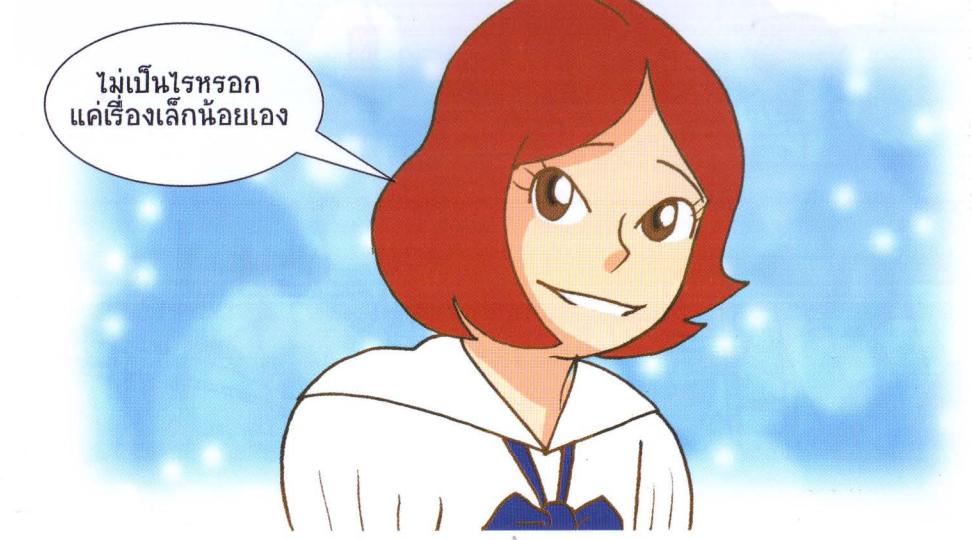


ยางลบตก..  
กระเด็นไปไหนแล้ว  
หว่า

เอ้า..เตี้ยมของ  
เราก่อนก็ได้



ขบใจมากนะ  
อ้อม



ไม่เป็นไรหรอก  
แค่เรื่องเล็กน้อยเอง



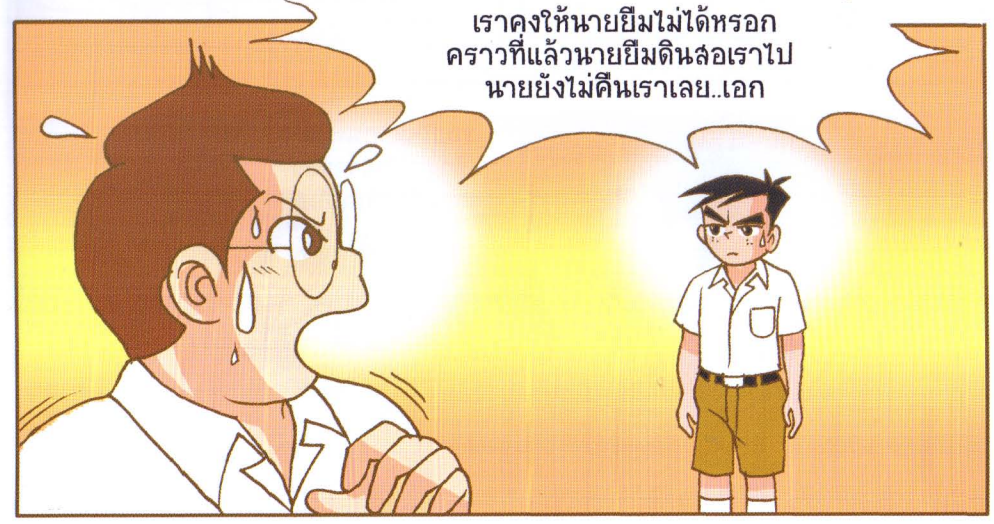
วันนี้ทำไม..  
มันน่าเบื่ออย่างนี้!

เหลืออีกแค่ครึ่งชั่วโมงเองนะ  
เรารัว.. นายควรรีบทำงานส่ง  
ครูก่อนดีกว่า

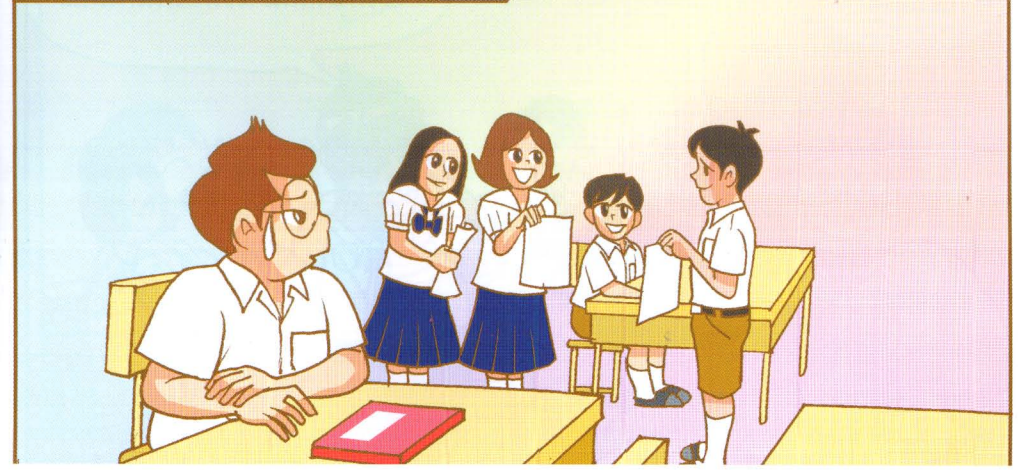
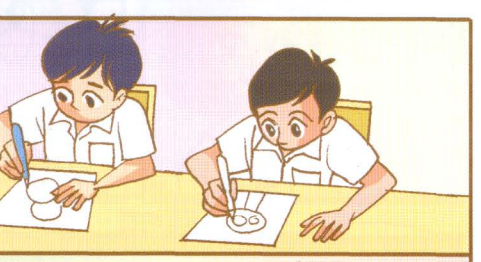
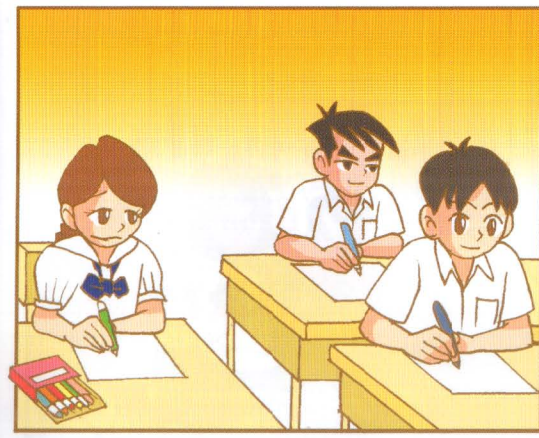


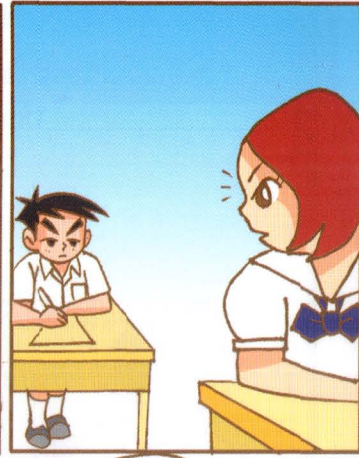
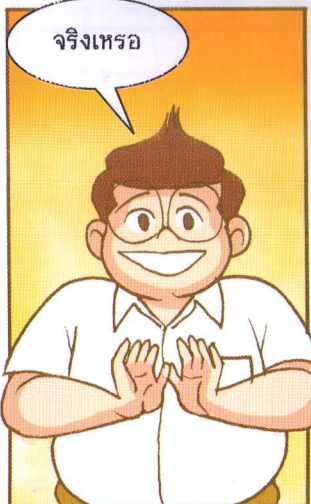
ใช่ !! มัวแต่นั่งอ่านหนังสือการ์ตูน  
อยู่นั่นแหละ

อ้อง!  
ขอยืมดินสอหน่อยดิ

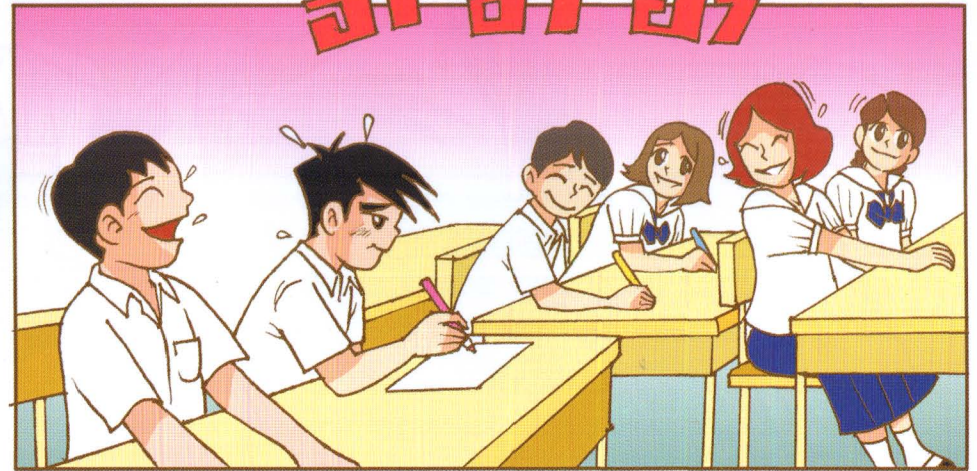


เราคงให้นายยืมไม่ได้หรอก  
คราวที่แล้วนายยืมดินสอเราไป  
นายยังไม่คืนเราเลย..เอก





**ซ่า ซ่า ซ่า**



การเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกัน เป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาสังคม  
ให้อยู่อย่างสงบร่มเย็นและมั่นคงต่อไป

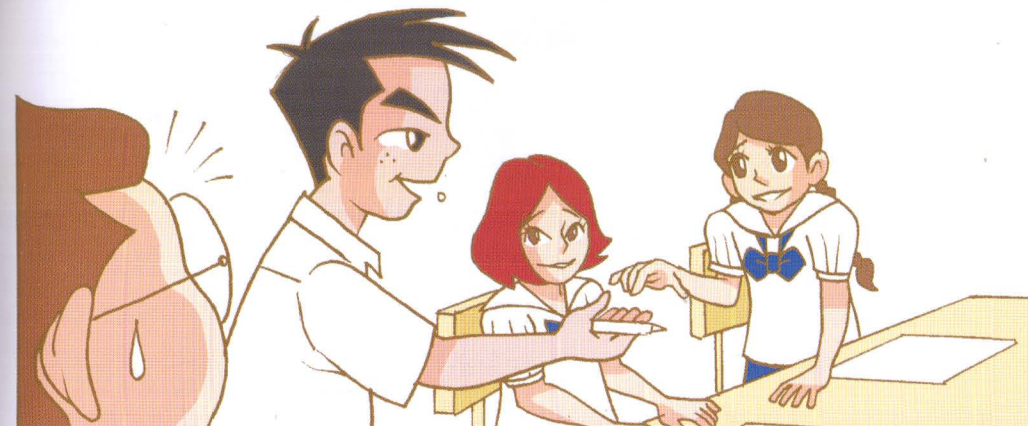


## คำถามท้ายบท

จากเหตุการณ์นี้

1. แบ่งเป็นคนอย่างไร
2. จากเหตุการณ์นี้ถ้านักเรียนเป็นแบ่งนักเรียนจะให้เอกยืมดินสอหรือไม่
3. นักเรียนคิดว่าแบ่งทำถูกหรือไม่ที่ให้เอกยืมดินสอและถ้านักเรียนเป็นแบ่งนักเรียนจะทำอย่างไร
4. อ๋องเป็นคนอย่างไร
5. ถ้านักเรียนเป็นอ๋องนักเรียนจะทำอย่างไร
6. และถ้านักเรียนเป็นอ้อมนักเรียนจะพูดกับอ๋องว่าอย่างไร
7. เอกเป็นคนอย่างไร
8. ถ้านักเรียนเป็นเอกนักเรียนจะพูดกับอ๋องว่าอย่างไร และจะทำอย่างไรกับดินสอของอ๋องที่ยืมไป

เนื้อเรื่องโดย น.ส.ปานทิพย์ จันทรโชติ





โครงการการพัฒนาคู่มือทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพนักเรียนประถมศึกษา  
เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัว ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

**ที่ปรึกษา**

ศ. นพ. รัชตะ รัชตะนาวิณ คณบดี  
รศ. พญ. นิชรา เรืองดารกานนท์  
ผศ.ดร. จริยา วิทยะศุภกร  
ผศ. พ.ญ. สุธาทิพย์ เอ็มเปรมศิลป์  
รศ. วนิดา เอกแสงสี

**คณะทำงาน**

ศ. ดร.รุจา ภูไพบูลย์	ประธาน
ผศ. อรุณศรี เตชัสหงส์	กรรมการ
ผศ. สมร อริยานุชิตกุล	กรรมการ
ผศ.ดร. ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล	กรรมการ
ผศ. เพชรรัตน์ เกิดดอนแฝก	กรรมการ
อ.จำปี ประสิทธิ์ชัย	กรรมการ
น.ส. ปานทิพย์ จันทโรชิตี	กรรมการและเลขานุการ
น.ส. ชุติกาณต์ คงมูล	ผู้ช่วยเลขานุการ

**นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา (นักวิจัย)**

น.ส. จีราภรณ์ กรรรมบุตร	นักศึกษาปริญญาเอก
นาง ลาวัลย์ สิงห์สาย	นักศึกษาปริญญาเอก
ร.อ.หญิง พิษญากร ศรีปะโค	นักศึกษาปริญญาโท
น.ส. ณัฐติพร อ้นด่าง	นักศึกษาปริญญาโท