



โปรแกรม ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลรามารินทร์



CHECK UP PACKAGE

รายการตรวจสุขภาพ	Examination List	โปรแกรม 1		โปรแกรม 2		โปรแกรม 3	
		ชาย/หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์	Physical examination	+	+	+	+	+	
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	Laboratory test						
ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	Complete blood count	+	+	+	+	+	
น้ำตาลในเลือด	Fasting blood sugar	+	+	+	+	+	
ไขมันในเลือด	Total cholesterol	+	+	+	+	+	
	Triglyceride	+	+	+	+	+	
	LDL	+	+	+	+	+	
	HDL	+	+	+	+	+	
ตรวจการทำงานของตับ	AST, ALT	+	+	+	+	+	
	ALP				+	+	
	GGT				+	+	
	Total Protein, Albumin	+	+	+	+	+	
ตรวจการทำงานของไต	Creatinine	+	+	+	+	+	
	BUN		+	+	+	+	
ระดับกรดยูริก	Uric acid		+	+	+	+	
ตรวจปัสสาวะ	Urine Examination	+	+	+	+	+	
ตรวจอุจจาระ	Stool Examination and occult blood	+	+	+	+	+	
ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์	TSH				+	+	
ตรวจการทำงานของหัวใจด้วยคลื่นไฟฟ้า	Electrocardiogram (ECG)				+	+	
เอ็กซเรย์ปอดและหัวใจ	Chest X-ray	+	+	+	+	+	
ตรวจอวัยวะในช่องท้องทั้งหมดด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง	Ultrasound Whole Abdomen				+	+	
ตรวจมะเร็งเต้านมและ อัลตราซาวด์เต้านม (ในกรณีที่มีการเสริมเต้านม ราคาเพิ่มอีก 600 บาท)	Mammography and Ultrasound of breast					+	
ตรวจภายในและตรวจมะเร็งปากมดลูก	Pelvic examination Pap smear			+		+	
ค่าบริการรวมค่าแพทย์		2,360	2,510	3,780	6,010	10,580	

กรณีตรวจเพิ่มเติม

- + ตรวจไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) ราคา 220 บาท
- + ตรวจภูมิต้านทานไวรัสตับอักเสบบี (Anti HBs) ราคา 220 บาท
- + ตรวจไวรัสตับอักเสบบีซี (Anti HCV) ราคา 400 บาท
- + ตรวจกรุ๊ปเลือด (ABO Grouping + Rh) ราคา 250 บาท
- + ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (ราคาตามส่วนที่ตรวจ)

- + ราคานี้อาจมีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า (ราคาหน่วยเป็นบาท)
- + เปิดบริการทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ ตั้งแต่เวลา 09.00 - 15.00 น. (กรุณาโทรนัดหมายล่วงหน้า)
- + ติดต่อสอบถามรายละเอียดหรือนัดหมายล่วงหน้า โทร. 0 2200 3457 - 8

*ราคานี้เฉพาะคนไทยเท่านั้น

คำแนะนำสำหรับการตรวจสุขภาพ

1. นำบัตรประจำตัวประชาชนมาพบเจ้าหน้าที่
2. งดอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิด ตั้งแต่เวลาสองทุ่ม (20.00 น.) น้ำเปล่าดื่มได้
3. ตัวอย่างอุจจาระควรเก็บในวันที่นัดตรวจเท่านั้น
4. นำผลการตรวจทางการแพทย์หรือประวัติเกี่ยวกับสุขภาพมาด้วย เพื่อใช้ประกอบการวินิจฉัยโรค
5. ในกรณีที่รับประทานยาประจำ ควรรับประทานหลังจากการเจาะเลือดและส่งตัวอย่างตรวจปัสสาวะแล้ว

ในกรณีที่เข้ารับการตรวจสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย

1. ควรสวมรองเท้ากีฬา
2. ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง หรือส่วนผสมของคาเฟอีนหรือแอลกอฮอล์
3. ในกรณีที่ท่านอยู่ระหว่างการรักษาหรือรับประทานยาอยู่ กรุณาแจ้งก่อนรับการตรวจ
4. กรุณาแจ้งพยาบาลก่อนการตรวจหากท่านมีอาการเจ็บหน้าอกหรือหายใจไม่สะดวก

ในกรณีตรวจวัดระยะภายในช่องท้องด้วยคลื่นเสียง

1. ควรดื่มน้ำเปล่าและงดปัสสาวะ ก่อนเข้ารับการตรวจเพื่อให้กระเพาะปัสสาวะขยายเต็มที่เพื่อการตรวจที่มีประสิทธิภาพ
2. ขณะรับการตรวจอาจไม่สุขสบายจากเจล ซึ่งจะทำให้รู้สึกเย็น เปียกชื้น

ในกรณีตรวจเต้านม (Mammogram)

ไม่ควรทาแป้งหรือครีม โดยเฉพาะบริเวณใต้รักแร้หรือใต้ราวนม เพราะจะทำให้รบกวนขณะตรวจเพื่อให้การตรวจมีประสิทธิภาพ

ในกรณีที่ตรวจภายใน

สำหรับสตรี ควรรับการตรวจภายใน หลังจากการมีรอบเดือนแล้ว 5 - 10 วัน เพื่อให้ผลการตรวจมีประสิทธิภาพ

คำแนะนำสำหรับการตรวจมวลกระดูก (Bone Mineral Density)

1. กรุณางดใส่เครื่องประดับทุกชนิดในการตรวจ เช่น ต่างหู, แหวน, สร้อย, สายรัดข้อมือ, กำไลข้อมือ, กิ๊บ
2. กรุณาใส่เสื้อผ้าที่ถอดง่าย และชุดชั้นในที่ไม่ได้ประดับด้วยโลหะ, สเคย์หรือบอดีสูท
3. การตรวจจำเป็นต้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ถอดวิกผม และเครื่องประดับทั้งหมด ก่อนตรวจ
4. หากสวมเสื้อผ้าที่ไม่มีโลหะ และไม่มีพลาสติกประกอบ อาจไม่ต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าในการตรวจ
5. **ก่อนการตรวจมวลกระดูก 1 สัปดาห์** ถ้าผู้ที่มาใช้บริการได้รับการตรวจทางเอ็กซเรย์ที่มีการฉีดสารทึบรังสี, กลิ่นแป้ง หรือสวนแป้ง เข้าทางทวารหนัก กรุณาโทรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนวันตรวจมวลกระดูก เพื่อทำการนัดวันตรวจที่เหมาะสมใหม่อีกครั้ง

เวลาทำการ

เปิดบริการทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ เวลา 09.00 - 15.00 น. นัดหมายหรือเลื่อนนัดโทร 0 2200 3457 - 8

หมายเหตุ

- ไม่ควรนำของมีค่าติดตัวมาในวันมารับบริการตรวจ เช่น สร้อยทอง แหวนเพชร แหวนทอง ฯลฯ (ทางโรงพยาบาลจะไม่รับผิดชอบ ในกรณีที่มีการสูญหาย)
- สวมรองเท้าแตะ