ไม่ปกปิด ไม่แพร่เชื้อ
ไม่เป็นตราบาป COVID-19

การติดเชื้อ ไม่ใช่เรื่องน่ารังเกียจ

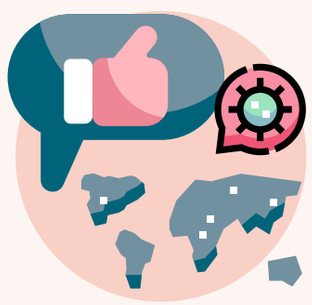
- การด่าว่าหรือประณามผู้ติดเชื้อ เป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ ไม่เกิดประโยชน์
- การรังเกียจจะยิ่งทำให้บรรยากาศในประเทศไปผิดทิศทาง
- หากกลัวว่าจะถูกรังเกียจ จะยิ่งปิดข่าว ไม่บอกความจริง

การปกปิดความจริง

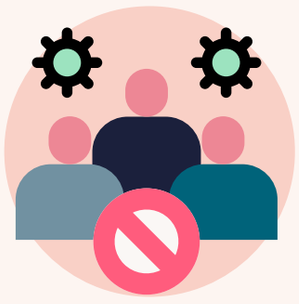
- ผู้ป่วยที่ปกปิดความจริง จะกลายเป็นผู้แพร่เชื้อในวงกว้าง (super spreader) ซึ่งเป็นภัยเงียบ
- บางคนโกหก ปกปิด ไม่กล้าบอกความจริง เพราะทำให้โดนลงโทษ ถูกต่อว่า ประจาน ในขณะที่การปกปิด ไม่มีใครรู้ กลายเป็นผลดี เพราะไม่ถูกต่อว่า

ข้อดีของการไม่ปกปิดความจริง

การส่งเสริมให้คนที่เสี่ยงรีบออกมาตรวจ ทำให้ได้รับการตรวจรักษาและปฏิบัติตัวได้เหมาะสม



การให้ข้อมูลตามจริงว่ารับเชื้อจากที่ใดอย่างไร ทำให้คัดกรองกลุ่มเสี่ยงได้ตรงจุด ลดการแพร่กระจาย



การเปิดเผยข้อมูลตามจริง เป็นการช่วยป้องกันบุคคลอื่นในสังคม เป็นการช่วยดูแลกันในสังคมที่มีคุณค่า น่าชื่นชม

ในทางจิตวิทยา การไม่ปกปิดข้อมูลความจริงมีผลต่อพฤติกรรมในทางบวกมากขึ้น

LINE Ramathibodi

RAMA CHANNEL truevisions 42

ผศ. พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล อาจารย์ประจำโรงเรียนแพทย์รามาธิบดี
สถาบันการแพทย์จักรีนฤบดินทร์ (สาขาจิตเวชศาสตร์)
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
https://med.mahidol.ac.th/infographics