



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

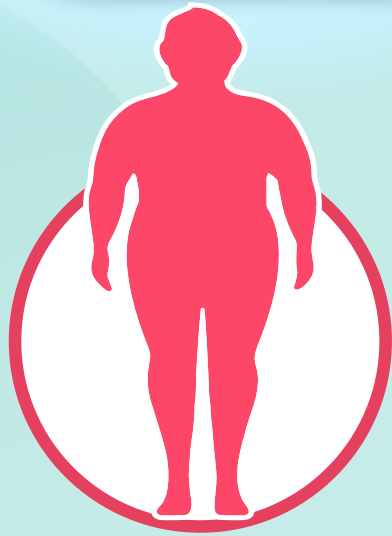
ลดน้ำหนักด้วยวิธี

ผ่าตัดกระเพาะ ทำได้จริงหรือไม่

การผ่าตัดลดขนาดกระเพาะอาหาร

คือ ผ่าตัดลดขนาดกระเพาะอาหารให้เล็กลง
โดยวิธีการส่องกล้อง เป็นวิธีการลดน้ำหนัก
เพื่อรักษาโรคอ้วนที่มีประสิทธิภาพ ทำโดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

เกณฑ์การพิจารณาผู้ป่วยเพื่อเข้ารับการผ่าตัด



ค่าดัชนีมวลกาย

ตั้งแต่ **32.5** กิโลกรัมต่อตารางเมตรขึ้นไป



อายุ

18-65 ปี



ผ่านการลดน้ำหนักด้วยตนเอง
ทั้งการคุมอาหารและออกกำลังกาย
แต่ไม่ได้ผล

ก่อนผ่าตัด



ต้องได้รับการควบคุม
ภาวะโรคร่วมที่มีอยู่ให้ดี
เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัด
อย่างปลอดภัยที่สุด

หลังผ่าตัด



ระยะเวลาพักฟื้น

+ โรงพยาบาล 1-2 วัน **🏠** บ้าน 1-2 สัปดาห์

- กินอาหารทางการแพทย์แบบชง สูตรครบ 5 หมู่ 1-2 สัปดาห์ แล้วปรับเลือกกินอาหารตามแพทย์แนะนำ
- **ควรงดเครื่องดื่มที่มีความหวาน** และของหวานอื่น ๆ เพราะน้ำตาลจะกระตุ้นให้ภาวะดื้อต่ออินซูลินที่เป็นสาเหตุของโรคอ้วนยังมีอยู่
- กินวิตามินบีรวม ธาตุเหล็ก และวิตามินดี
- ตรวจร่างกายเป็นระยะ ทุก 3 เดือน เป็นเวลา 2 ปี จากนั้นจะเป็น 6-12 เดือน

****หลังผ่าตัด อาจกลับมาอ้วนได้ หากไม่ปฏิบัติตามที่แพทย์แนะนำ****

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

รศ. นพ.ปรีดา สัมฤทธิ์ประดิษฐ์ สาขาวิชาศัลยศาสตร์อวัยวะและเวชบำบัดวิกฤตทางศัลยกรรม
ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>