



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

อาการปวดท้องในเด็ก

อาการปวดท้องในเด็กมีความแตกต่างจากผู้ใหญ่อยู่บ้าง
ควรสังเกตว่าปวดท้องแบบไหนที่เป็นอันตรายถึงชีวิต
ซึ่งควรได้รับการรักษาที่ถูกต้อง
อย่างรีบด่วน ได้แก่



ไส้ติ่งอักเสบ (อันตรายถึงชีวิต)

พบในเด็กอายุมากกว่า 2 ปี
มีอาการปวดรุนแรง อาเจียน ไข้สูง
และกดเจ็บบริเวณท้องน้อยด้านขวา



ท้องผูก

กดเจ็บท้องส่วนล่าง
อาจคลำพบก้อนอุจจาระบริเวณ
ท้องน้อยด้านซ้าย



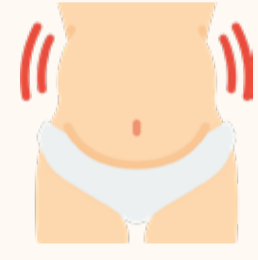
ความเครียด

พบในเด็กอายุ 5-13 ปี
ซึ่งมักมีปัญหาจากทางบ้านหรือโรงเรียน



ท้องเสีย

มีอาการถ่ายเหลวร่วมด้วย



มีลมในช่องท้องมาก

มีอาการท้องอืดจุกเสียด
ร่วมด้วย



โรคกระเพาะ

มักมีอาการเมื่อใกล้เวลาอาหาร

การปฐมพยาบาล



ยาน้ำเขย่าขวด
ก่อนใช้นะคะ

ระดับอาการปวด	ลักษณะอาการ	การใช้ยา
ปวดเล็กน้อย-ปานกลาง	ปวดท้อง จุกเสียด แน่นท้อง ท้องอืด	 ยารัตุน้ำแดง • อายุ 6-12 ปี กินครั้งละ ครั้ง-1 ช้อนโต๊ะ • อายุมากกว่า 12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ ก่อนอาหาร เช้า-กลางวัน-เย็น
	ท้องเสีย ร่วมกับปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อและแน่นท้อง	 ยารัตุน้ำขาว • อายุ 6-12 ปี กินครั้งละ ครั้ง-1 ช้อนโต๊ะ • อายุมากกว่า 12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ หลังอาหาร เช้า-กลางวัน-เย็นหรือทุก 4-6 ชั่วโมง
	ปวดแสบยอดอก จุกเสียด ท้องอืด ปวดแสบ เวลาหิวหรืออิ่ม แน่นท้อง หรืออาหารไม่ย่อย	 ยาลดกรดหรือยาเคลือบกระเพาะ • อายุ 3-6 ปี กินครั้งละ ครั้ง-1 ช้อนชา • อายุ 6-12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนชาหรือ ครั้ง-1 เม็ด • อายุมากกว่า 12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ หรือ 1-2 เม็ด ก่อนอาหารหรือทันทีเมื่อมีอาการปวดท้อง
ปวดรุนแรงจาก ไส้ติ่งอักเสบ	อาจมีไข้สูงร่วมด้วย และกดเจ็บบริเวณท้องน้อย ด้านขวา	ส่งต่อสถานพยาบาลใกล้บ้าน ห้ามใช้ยาแก้ปวดเด็ดขาด 

การใช้ยาต้องควบคู่กับการให้คำแนะนำเรื่องการปรับพฤติกรรมกรกิน การดูแลตนเองเมื่ออาการกำเริบ
เพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำและอาการรุนแรงขึ้น เน้นให้เด็กคิดถึงผลเสียด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ เวลาเรียน
และผลการเรียน ถ้าไม่ปรับพฤติกรรมอย่างจริงจังจะส่งผลเสียต่อตนเองในอนาคต

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

อ. พญ.สุรทิพย์ อมเปรมศิลป์ สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้ปวยนอกเด็กและวัยรุ่น
ภาควิชามารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>