



# ไข้เลือดออก

## ภัยร้ายที่รับมือได้

เกิดจากการได้รับเชื้อไวรัสเดงกี  
ติดต่อจากคนสู่คน โดยมียุงลายเป็นพาหะ  
ผู้ป่วยร้อยละ 70-80 ไม่มีอาการ  
บางรายอาจมีอาการดังนี้



ไข้สูง



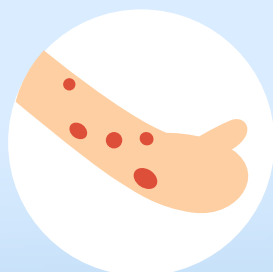
ปวดเมื่อยตามตัว



เบื่ออาหาร



คลื่นไส้อาเจียน



มีจุดเลือดออกตามตัว

**\*\*ไม่มีอาการไอหรือน้ำมูกชัดเจน\*\***

## วิธีดูแลเบื้องต้น

- กินยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้ หลีกเลี่ยงยาแอสไพรินหรือยาไอบูโพรเฟน เพราะจะทำให้เลือดออกง่าย
- เช็ดตัวลดไข้
- ดื่มน้ำเกลือแร่หากกินอาหารได้น้อย และคลื่นไส้อาเจียน
- งดอาหารสีน้ำตาลแดง เพราะถ้าอาเจียนออกมา จะไม่ทราบว่าเป็นสีของอาหารหรือจากเลือดออก
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ถ้าภายใน 3-4 วันอาการยังไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล

## การป้องกัน



สวมเสื้อหรือกางเกงขายาว



ใช้มุ้งหรือมุ้งลวด



ทายาป้องกันยุงกัด



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



ฉีดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก ช่วยลดการติดเชื้อ และลดความรุนแรงของโรค