



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# ปั่นหู อันตรายกว่าที่คิด



**ჭიჟუ** ทำหน้าที่ป้องกันผิวหนังภายในช่องหู  
ไม่ให้แห้งเกินไปและช่วยดักสิ่งแปลกปลอม  
เช่น แบคทีเรียหรือแมลงตัวเล็กไม่ให้เข้าหู  
ჭიჟუสามารถหลุดได้เองตามธรรมชาติ  
จึงไม่จำเป็นต้องเอาออก

## อันตรายจากการปั่นหูผิดวิธี

• หูอักเสบจากภาวะჭიჟუตัน

• เป็นแผลในรูหู อาจมีอาการปวดหู  
หูอักเสบ มีเลือดหรือหนองไหล

• แก้วหูทะลุ จะเจ็บหูมาก  
และสูญเสียการได้ยิน

• หูชั้นนอกอักเสบ อาจรู้สึกคันในรูหู  
ได้ยินลดลง มีเลือดหรือหนองไหล  
อาจมีไขร่วมด้วย



**ไม่แนะนำ**



แคะหรือปั่นหูด้วยตัวเอง หากมีอาการผิดปกติ เช่น หูอักเสบ ปวดหู คันหู ได้ยินลดลง  
มีหนองไหล ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุ