



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# จอประสาทตาเสื่อม ในผู้สูงอายุ

เกิดจากจุดรับภาพเสื่อม ทำให้ตามัว  
จนอาจตาบอดในที่สุด

## ประเภทของจอประสาทตาเสื่อม

### ชนิดแห้ง

เกิดจากเซลล์จอประสาทตาเสื่อมเร็วกว่าปกติ  
ในผู้มีอายุมากกว่า 50 ปี

### ชนิดเปียก

เกิดจากเส้นเลือดงอกผิดปกติ เพราะ แตก  
หรือรั่วที่จุดรับภาพ

## อาการของจอประสาทตาเสื่อม



มองเห็นภาพ  
บิดเบี้ยวหรือ  
ผิดรูป



มีจุดดำกลางภาพ  
ที่มองเห็น





ต้องใช้แสงสว่าง  
ช่วยในการมองเห็น  
มากขึ้น



เห็นสี  
เพี้ยนไป

### ปัจจัยเสี่ยง

- อายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป
- พันธุกรรม 
- สูบบุหรี่หรือดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 
- โรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ

### วิธีป้องกัน

- งดสูบบุหรี่  หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- หลีกเลี่ยงแสงแดดจ้า 

### วิธีรักษา

- เลเซอร์
- กินวิตามินรวม เอ บี2 ซี อี ในผู้ป่วยที่มีจอประสาทตาเสื่อมชนิดแห้ง
- ใช้อาฉัดเข้าวันตาเพื่อลดการรั่วและแตกของเส้นเลือด 