



# วุ้นตาเสื่อม ความเสื่อมที่มาพร้อมกับความเสี่ยง

## ภาวะวุ้นตาเสื่อม

เกิดจากเส้นใยคอลลาเจนในตาขาด หดตัว  
แล้วจับตัวเป็นตะกอน

“ซึ่งเป็นสิ่งที่เกิดตามธรรมชาติ”  
และพบได้ตั้งแต่อายุ 40 ปีขึ้นไป

### ปัจจัย กระตุ้น



สายตาสั้น  
ตั้งแต่  
- 6.00 ไดออปเตอร์  
ขึ้นไป



อายุ  
มากขึ้น



เคยเกิด  
อุบัติเหตุหรือ  
ผ่าตัดตา



การอักเสบ  
ในวุ้นตา  
และจอประสาทตา

ภาวะ  
เบาหวาน  
ขึ้นจอประสาทตา



### อาการ

- ✓ เห็นจุด เส้น หรือหยากใย ลอยไปมาในที่สว่าง
- ✓ เห็นเงาหรือม่านสีเทา ทำให้การมองเห็นลดลง
- ✓ เห็นแสงคล้ายแฟลช เวลากลางคืน
- ✓ ตามัวเหมือนมีเงาบัง



### วิธีป้องกัน

- ◆ ระวังไม่ให้ถูกกระแทก กระเทือนแรง ๆ
- ◆ พบจักษุแพทย์รักษาโรคทางตาอื่น ๆ ที่เป็นสาเหตุ เช่น โรคม่านตาอักเสบหรือวุ้นตาอักเสบ



**หมายเหตุ :** วุ้นตาเสื่อมไม่จำเป็นต้องรักษา แม้ทำให้รำคาญแต่ไม่เกิดอันตรายร้ายแรง ยกเว้นมีการดึงรั้งจนเกิดการฉีกขาดของจอประสาทตา แพทย์จะพิจารณารักษาด้วยเลเซอร์เพื่อปิดรอยฉีกขาดและป้องกันจอประสาทตาหลุดลอก