

# รอยช้ำ?

## เสี่ยง! โรคร้ายจริงหรือ?

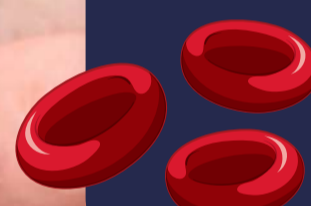
รอยช้ำ การบาดเจ็บบริเวณผิวหนัง  
เกิดจากหลอดเลือดฝอยใต้ผิวหนังแตก  
และมีเลือดสะสมอยู่ใต้ผิวหนัง  
จะหายเองภายใน 1-2 สัปดาห์



### สาเหตุ

1. กระทบอย่างรุนแรง เช่น ตกบันได ชนขอบโต๊ะ
2. ยาบางชนิด เช่น แอสไพริน
3. ขาดสารอาหารบางอย่าง เช่น วิตามินซี
4. อายุเพิ่มมากขึ้น ทำให้ผิวหนังบอบบาง
5. เป็นผู้ป่วยโรคตับวายหรือโรคไตเรื้อรัง
6. ติดเชื้อไวรัสบางชนิด เช่น ไวรัสแดงกึ่ง
7. เกิดเลือดต่ำหรือเกล็ดเลือดทำงานผิดปกติ
8. ระบบการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ

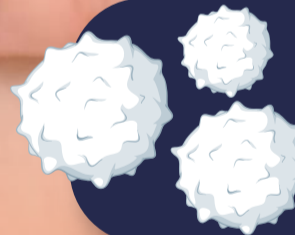
### รอยช้ำ เสี่ยงโรคอะไรบ้าง



โรคในระบบเลือดหรือหลอดเลือด  
เช่น ภาวะเกล็ดเลือดต่ำ



ภาวะไขกระดูกทำงานบกพร่อง



โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

## วิธีรักษา รอยช้ำเบื้องต้น



ประคบเย็น  
รอยช้ำที่เกิดภายใน 48 ชั่วโมงแรก



ประคบร้อน  
เมื่อระยะเวลาผ่านไป 2 วัน



รับประทานยาแก้ปวด  
เช่น พาราเซตามอล  
หากมีอาการปวดร่วมด้วย