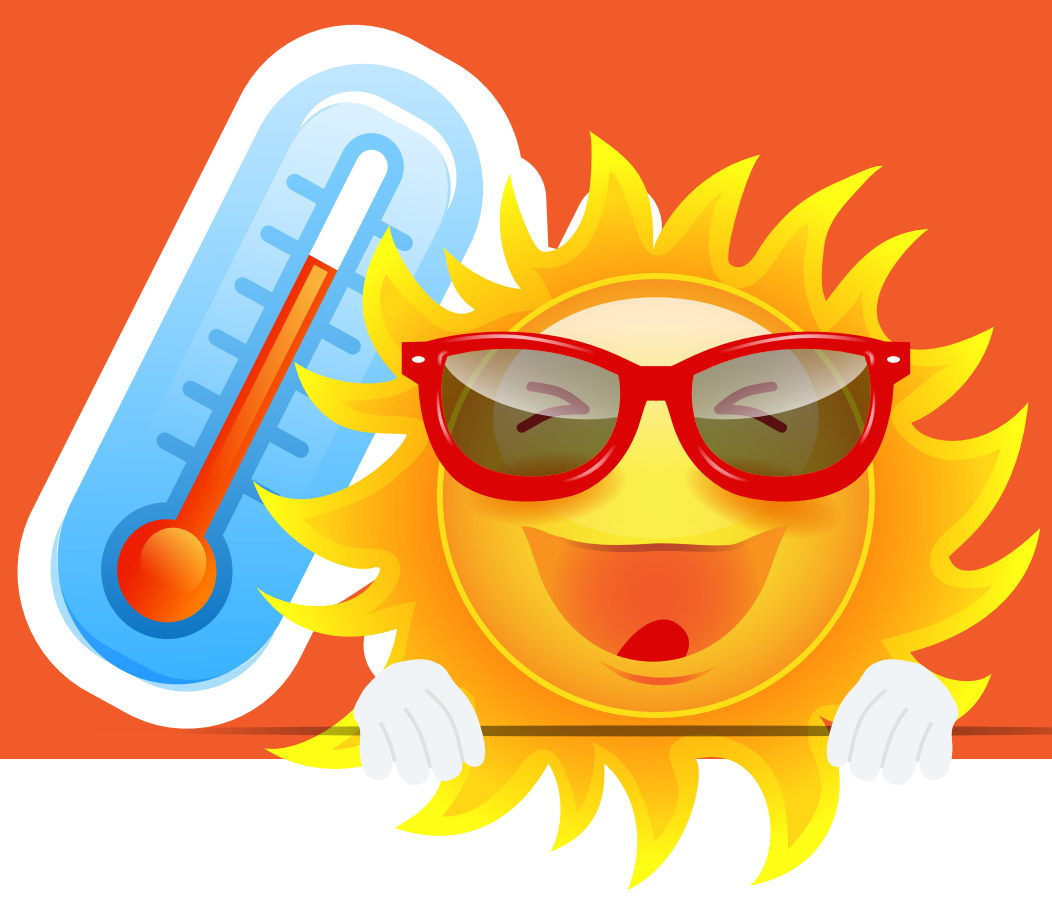
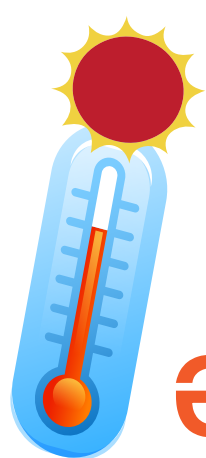


โรคลมแดด

อันตรายช่วงหน้าร้อน



หากร่างกายได้รับความร้อนมากเกินไป จะส่งผลให้ร่างกายมีอุณหภูมิสูง และอ่อนเพลียจากความร้อน



ในรายที่อุณหภูมิร่างกายสูงมาก อาจมีวูบหมดสติ สับสน และเสียชีวิตได้

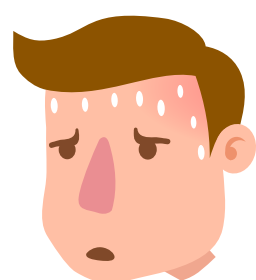
อาการ



ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ หน้ามืด



คลื่นไส้ อาเจียน

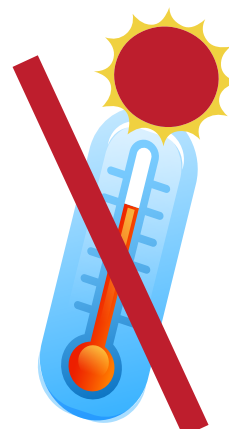


เหงื่อออกมาก จนกระทั่งไม่มีเหงื่อในที่สุด



ตัวร้อน กระจายน้ำ

การป้องกัน



หลีกเลี่ยงที่ที่ร้อนจัด



ดื่มน้ำให้เพียงพอ ทั้งก่อนและหลังออกแดด



หลีกเลี่ยง การดื่มแอลกอฮอล์



ใส่เสื้อผ้าที่ระบาย ความร้อนได้ดี