

ลดน้ำฝน **อย่างไรให้ปลอดภัยจากโรค**

โรคที่พบบ่อย
ในพื้นที่น้ำท่วมขัง



โรคน้ำกัดเท้า
เกิดจากการระคายเคือง
เพราะแช่น้ำนาน

โรคผิวหนัง
ติดเชื้อแบคทีเรีย
หรือเชื้อรา

ผิวหนังเปื่อย ลอก
เกิดรอยแตก
ทำให้แบคทีเรีย
เชื้อราเข้าสู่ร่างกาย

**หากผิวหนัง
แช่น้ำเกิน
1 ชั่วโมง**

ผู้ที่เป็นโรคผิวหนัง
หรือมีโรคประจำตัว
อาจมีอาการปวด
บวมแดง
แผลขยายกว้าง
มีไข้ร่วมด้วย

ข้อควรปฏิบัติ

- อย่าให้น้ำท่วมขังเพื่อป้องกันการเกิดเชื้อราและสัตว์มีพิษ
- สวมรองเท้าสำหรับป้องกันน้ำ
- หลีกเลี่ยงการแช่น้ำเป็นเวลานาน
- ล้างเท้าด้วยน้ำสะอาดฟอกสบู่ เช็ดให้แห้งโดยเฉพาะซอกนิ้ว
- ระวังน้ำสกปรกเข้าปาก เลี่ยงต่อการท้องร่วง